

# DOS

Para ser tres en unión con Cristo

(ISSN) 2145-8588

mayo-junio 2010 - 37

EDITORIAL  
U- Iluminados, sanados,  
amados y salvados

TEMA CENTRAL  
Nueva Promesa..., clara muestra  
para Colombia y el mundo

EDUCACIÓN DE LOS HIJOS  
Clave para educar  
a nuestros hijos en amor



Asociación Católica de Pastores y  
Pastores de la Iglesia Católica

# CONTENIDO

|                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>CARTAS DE NUESTROS LECTORES</b><br>Invitación al crecimiento                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>EDITORIAL</b><br>Un llamado a conocer, amar y servir                                                                            | <b>6</b>  |
| <b>TEMA CENTRAL</b><br>- Nueva Provincia..., ahora nuestro país Colombia es Provincia                                              | <b>10</b> |
| <b>VIDA DE PAREJA</b><br>Lo que han significado los Equipos de Nuestra Señora en nuestro matrimonio                                | <b>13</b> |
| <b>PARÁBOLAS DE NUESTRO TIEMPO</b><br>El socio capitalista                                                                         | <b>16</b> |
| <b>FORMACIÓN PERMANENTE</b><br>El Sacerdote Consiliario y el acompañamiento espiritual en los ENS                                  | <b>19</b> |
| <b>VIDA DE EQUIPO</b><br>La historia milagrosa de una pareja<br>Los ENS un punto de encuentro<br>¿estamos para dar o para recibir? | <b>24</b> |
| <b>BUEN APETITO</b><br>Comida sencilla y buena                                                                                     | <b>32</b> |
| <b>VIDA DEL MOVIMIENTO</b><br>La ayuda mutua, pilar de nuestro servicio en el sector                                               | <b>35</b> |
| <b>DE LOS RESPONSABLES DE SECTOR</b><br>Responsabilidad del sector incertidumbre y decisión                                        | <b>38</b> |
| <b>EDUCACIÓN DE LOS HIJOS</b><br>Claves para educar a tus hijos sin gritar                                                         | <b>41</b> |
| <b>VIDA DE IGLESIA</b>                                                                                                             | <b>45</b> |
| <b>ÁGORA DE LA REVISTA DOS</b>                                                                                                     | <b>47</b> |
| <b>NUESTROS INTERCESORES</b>                                                                                                       | <b>51</b> |
| <b>NOTICIAS</b>                                                                                                                    | <b>53</b> |
| <b>CONDOLENCIAS</b>                                                                                                                | <b>55</b> |
| <b>EVENTOS</b>                                                                                                                     | <b>57</b> |
| <b>PADRE CAFFAREL</b>                                                                                                              | <b>71</b> |
| <b>LIBROS DE INTERÉS</b>                                                                                                           | <b>74</b> |

## Consejo de Redacción

**Tonny Sarquis y María Isabel Buitrago**  
Responsables de la Región  
Colombia Centro

**Fabio Alberto López y Constanza Gil**  
Asesores

**Carlos Eduardo Román y Ana María García**  
Responsables Revista Dos

**Santiago Lema y Piedad Arbeláez**  
Asesores

**Juan Gabriel Muete**  
Director de Arte

**BANCOLOMBIA Ahorros**  
**Equipos de Nuestra Señora**  
**Cta. N° 20717354839**

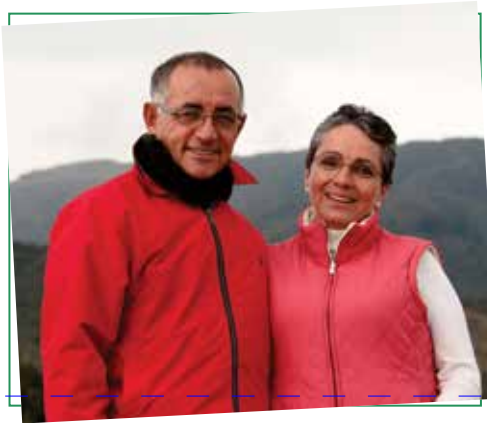
revistadosens@gmail.com



## Nuestra Portada

El caminante y su morral son inseparables, allí se conservan las provisiones justas para el camino, lo indispensable para llegar a la meta trazada. La pareja desde el momento que se da el "sí *acepto*", emprende un camino, acompañada de la mano de Dios, construyendo paso a paso su relación y llenando el morral de las enseñanzas de Jesús para salir al encuentro de los demás.

## INVITACIÓN AL CRECIMIENTO



Por Raúl y María Cecilia Nieto Durán  
Equipo 103

**Q**ueridos equipistas:

Después de leer y de compartir los artículos de la Revista dos número 37 y conocer por medio de cada artículo la vida, el sufrimiento y las luchas de muchas parejas de los equipos; entendemos la profundidad y la importancia del servicio dentro del movimiento y dentro de la iglesia. Nosotros después de 20 años de pertenecer a los equipos, entendemos que el

poder ayudar, es un privilegio que nos da la oportunidad de agradecer lo que hemos recibido.

Las responsabilidades que pensamos que no podemos aceptar por tiempo, por capacidades, por miedos, nos han hecho crecer y nos han ayudado a reconocer la misión a la que hemos sido llamados. Felicitaciones a los editores que han logrado mostrar a través de esta emisión, la obra de Nuestro Señor Jesucristo. ✕



## ABRIR EL CORAZÓN



Por: David y Diana Rojas- Osorio  
Equipo 163

privacidad. Es en esta segunda, donde se viven las malas caras, las discusiones, los malos momentos y a veces los pensamientos de "no va más". Y es precisamente cuando abres tu corazón, cuando abres tu casa a otras personas que quieren lo mejor para ti, y que oran por ti, cuando te das cuenta del valor más grande que tienen los ENS y es la verdadera AMISTAD. Una amistad que gira alrededor de Dios.

**E**n la edición No 37 de la Revista Dos, la experiencia que nos han compartido Felipe y Pilar nos ha parecido un ejemplo de humildad, un testimonio del amor de Dios y sin duda una razón más para querer los Equipos de Nuestra Señora.

Cuando lees la historia de Felipe y Pilar Caballero Hernández, Pareja Responsable Equipo 17, te das cuenta que todas las parejas tienen dos facetas, una es la que la gente ve en la calle, en reuniones y hoy en día, en redes sociales; y la otra faceta, es la que se vive en el interior de la casa, en su

Cuando el Padre Henri Caffarel visualizó a los equipos, imaginamos que no solo vió personas que creyentes en Dios buscando santificar su matrimonio, creemos que vió mucho más... vió matrimonios amigos con sed de compartir esta bendición con otras parejas y tener la guía espiritual de un consiliario para llegar a la santificación, y por eso ENS ha llegado a crecer tanto y seguirán creciendo.

Este año ha sido particularmente difícil para nosotros, pero como dicen por ahí, Dios sabe cómo hace sus cosas. Este año fuimos pareja

responsable de nuestro equipo y sin duda alguna, fue una de las razones por las cuales pudimos salir adelante. Después de abrir nuestros corazones en una reunión de sector que se realizó en nuestro apartamento, nos dimos cuenta que antes de esa reunión estábamos en los ENS sin aprovecharlo como es. Fue muy bonito no sólo ver cómo nos aconsejaron de corazón, oraron por nosotros, sino también como una a una, las parejas fueron contando los problemas por los que estaban pasando. A veces, cuando perteneces a un movimiento católico, sientes una necesidad de hablar de todo lo bueno que has hecho o cómo estás cerca de Dios, pero solo cuando cuentas tus problemas es cuando te das cuenta de la presencia de Dios, y es aquella que se vive a través de la amistad con las personas de tu equipo, que oran por ti de corazón.

Nuestra misión como católicos y como equipistas es ser Apóstoles. Para hacer apostolado tienes que ser amigo y para ser amigo, tienes que abrirte primero para que los demás se puedan abrir contigo.

Por eso, nos sentimos identificados con Felipe y Pilar cuando leíamos su historia, y veíamos cómo hablaban transparentemente de los problemas que habían vivido y cómo le agradecían a los ENS y a su equipo, por haber sido parte de la salvación de su relación, al punto de llamarlo un milagro.

Para nosotros, el movimiento también es un milagro, y sabemos que para otras parejas de nuestros equipos también lo es, es normal que lo sea, porque un Movimiento que busca la santificación de los matrimonios y que siempre tiene a Dios y a la Virgen tan presente, es una fuente de milagros y lo seguirá siendo siempre.

Invitamos a todas las parejas a que abran sus corazones dentro de su equipo, ya que es la forma de crear una verdadera amistad con las demás parejas y así, hacer del equipo una fuente de oración y apostolado para muchas parejas que lo necesitan. ✨

## NUESTRA EXPERIENCIA EN FÁTIMA



Por Tonny y María Isabel Sarquis-Buitrago  
Pareja Responsable Región Colombia Centro  
Provincia Colombia

Esta edición de la Revista DOS, tiene como eje central el XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora, celebrado del 16 al 21 de julio de 2018 en el Santuario de Fátima (Portugal). Los diferentes testimonios, experiencias y reflexiones, de quienes asistieron a Fátima y que se publican en esta edición, permitirán que todos los equipistas lectores (matrimonios y consiliarios), sean testigos de la grandeza de nuestro movimiento; el cual se convierte en una fuente de esperanza para la iglesia y la sociedad que en esta época atraviesa una crisis de fe y pérdida de valores, que atentan

contra el sacramento del matrimonio y la familia.

Al encuentro asistieron aproximadamente 9000 miembros del movimiento, entre parejas y consiliarios, provenientes de todos los rincones del mundo, dando pie a que se produjeran igual número de impresiones y reflexiones; ya que si bien el lema: **"Reconciliación, signo de amor"**, encierra todo el contenido del encuentro, el Señor se encargó de entregar una misión especial, a cada uno de los que tuvimos la bendición de vivir este encuentro.

A pesar de esa diversidad de aprendizajes y experiencias, hubo un mensaje claro, que llega a todos los miembros del movimiento (aún a quienes no fueron a Fátima): Somos unos discípulos misioneros y debemos atender a la exhortación del papa Francisco, Evangelii Gaudium, a ser una **"Iglesia en salida"**; estando dispuestos a trabajar, para enfrentar los desafíos a los que se enfrenta nuestra iglesia actualmente tomando una actitud proactiva en respuesta



a las dudas y vacíos que existen hoy en el mundo.

Pero concretamente, nosotros como equipistas, ¿Qué podemos hacer?, ¿Qué significa para nosotros estar en salida?, ¿Qué acciones concretas revelan esa respuesta a salir?

Para responder a estas preguntas, debemos partir de la concepción que tuvo el padre Henri Caffarel: "**Los Equipos de Nuestra Señora son una escuela de iniciación, pero también son una escuela de perfección Cristiana**", de tal manera, debemos ser perseverantes en nuestro trabajo diario para fortalecer nuestra Espiritualidad Conyugal y esto se logra sí y solo sí, asumimos el compromiso de practicar los Puntos Concretos de Esfuerzo, ya que si no lo hacemos y en la reunión de equipo no se hace la "**participación**", sencillamente no somos equipistas y la nuestra, no será una auténtica reunión de equipo.

También decía el padre Caffarel en la Carta a los Equipos de Nuestra Señora publicada en diciembre de 1965: "**Uno no vive en un movimiento**

**espiritual, se adhiere a él**". Es por esto debemos tomar conciencia que somos equipistas, pero más allá de eso, hacemos parte de un movimiento internacional y por lo tanto, es nuestro deber y compromiso participar de la vida de movimiento, de manera que respondamos a la anteriormente citada concepción del padre Caffarel. Asistiendo a los eventos que la región y/o el movimiento en general organiza, podremos comprender realmente el carisma y la pedagogía de los Equipos de Nuestra Señora, además de enriquecernos al conocer y compartir con otras parejas y consiliarios sobre su experiencia de fe; practicando la ayuda mutua espiritual (oración, consejo, compañía) y la ayuda mutua material (contribución, donación de bonos o mercados en las eucaristías semestrales, apoyando económicamente a una pareja para asistir a un evento), aceptando el llamado a servir que nos hace el Señor a través de otras parejas, estudiando los documentos del movimiento. Es esta vida activa de movimiento la que nos permite comprender no solo la universalidad e internacionalización del mismo, sino la misión que

tenemos como discípulos de misioneros.

Una vez fortalecida nuestra espiritualidad conyugal y haciendo parte de un equipo consolidado, estaremos preparados para servir en el movimiento, permaneciendo fieles a su carisma y pedagogía. El participar de la vida de equipo y de movimiento, nos dará la experiencia para proyectarnos hacia la iglesia y la sociedad.

Nuestra vivencia en el pasado XII Encuentro Internacional de Fátima nos dejó muchas enseñanzas, pero también nos exhortó a reflexionar sobre la gratitud a Dios, por haber inspirado esta maravillosa obra al padre Caffarel y por supuesto, nuestra gratitud al padre Caffarel por haber sido dócil al Espíritu Santo. Además, nos llevó a sentir gratitud por todas las parejas que de una u otra manera con su servicio han sido constructores de la vida de movimiento... gracias a ellos, hoy nosotros podemos disfrutar de la bendición de ser equipistas y esperamos que en un futuro nuestros hijos y las nuevas generaciones, puedan serlo también.

Ver a tantas parejas y consiliarios pendientes de todos los detalles de organización y logística para que este encuentro fuera único y especial, es para quienes tuvimos la fortuna de asistir, una motivación más, a seguir formándonos y sirviendo en los Equipos de Nuestra Señora. Bien vale la pena apoyar a nuestra iglesia, a la sociedad, a las familias y matrimonios, desde aquí; respondiendo al llamado que nos hizo el Señor al invitarnos a "**Ser y Estar**" en los Equipos.

Hoy queremos hacer un llamado a todos los equipistas y consiliarios a sentirse parte importante del movimiento, trascendiendo los límites de su equipo base. Los animamos a salir de la zona de confort en la que se encuentran muchos; a buscar razones para asistir a los diferentes espacios que la región y el movimiento con tanto amor preparan para que todos crezcamos y fortalezcamos nuestra espiritualidad conyugal y además, nos formemos, de manera que podamos apoyar a nuestra iglesia en la evangelización y la construcción del Reino de Dios; dando respuesta a las inquietudes, animando a

quienes han perdido la fe y la esperanza, llevando la Buena Nueva, para llenar los vacíos que tienen hoy muchos hombres y mujeres.

No podemos ser egoístas; por gracia de Dios pertenecemos a un movimiento que nos ha enseñado cómo ser santos a través del sacramento del matrimonio. Es nuestro deber moral, formarnos y compartir con otros hermanos esta bendición. El participar de este tipo de encuentros a nivel regional o internacional, es lo que nos permite crecer, aprender y adquirir herramientas para ser una "iglesia en salida".

Queremos invitarlos a hacer un alto en su camino recorrido como equipistas y a la luz de un diálogo conyugal, reflexionar sobre estas preguntas:

¿Qué hemos aportado como pareja al movimiento?, ¿Estamos solo para recibir o también para dar?, Somos equipistas, pero ¿hacemos parte del movimiento?, ¿Queremos hacer parte de esta historia poniendo nuestro granito de arena y despertar el verdadero sentido de pertenencia a los ENS?

Esperamos que al leer el contenido de esta revista y hacer la reflexión anterior, el Espíritu Santo infunda en ustedes, el ánimo para salir de los límites y la comodidad del equipo base y pasar a otro nivel de conocimiento, amor y servicio.

Terminamos con esta frase del padre Caffarel: "**Un movimiento vivo es un movimiento que se construye cada día, gracias a la acción de cada uno de sus miembros**" (Carta de los Equipos de Nuestra Señora, diciembre de 1965).✕



## PALABRAS DE ENVÍO FÁTIMA 2018



Por Edgardo y Clarita Bernal - Fandiño  
Pareja Responsable del ERI

Queridos Matrimonios equipistas y consiliarios espirituales de los Equipos de Nuestra Señora:

Este es un momento realmente especial para nosotros, en el que convergen muchos sentimientos ambivalentes. Como lo decíamos en la carta de envío del encuentro, que ya ustedes recibieron, nuestro corazón, como el de ustedes, está desbordado de alegría por todo lo vivido y deseoso de prolongar estos momentos de gracia.

Nos emociona mucho y sentimos una gratitud inmensa por lo que significa tener a nuestra hija Silvia con nosotros en este momento tan especial de nuestra vida. Nuestro hijo Santiago nos acompaña desde la distancia, pues la proximidad de su matrimonio le impidió hacerlo de manera personal. También damos gracias a Dios por la presencia en este momento de nuestros compañeros de equipo, los presentes y los que desde Colombia nos apoyan y nos alientan con sus mensajes y su oración.

Al mismo tiempo, nos embarga un sentimiento de nostalgia, porque hoy termina un camino de seis años con un equipo que en el transcurso de su servicio se convirtió en una verdadera familia donde la confianza, la ayuda mutua, las enseñanzas y el cariño que recibimos de todos y cada uno, fueron una manifestación clara del amor de Dios en nuestras vidas, que nos alentó, nos sostuvo y nos animó a llevar a cabo con entusiasmo y compromiso, el

servicio al que fuimos llamados.

Gracias To y Ze por su testimonio de vida, que será siempre un referente en nuestro caminar y gracias Padre Jacinto, Beca y Pedro, Françoise y Rémi, Amaya y José Antonio, Mahhassen y George, Graça y Roberto y Helena y Paul por tanto amor y tanto bien que nos han brindado. Ustedes tienen y seguirán teniendo un lugar muy especial en nuestro corazón. Para mitigar nuestras "**saudades**" nos alegra pensar que con Helena y Paul trabajaremos por un tiempo más y que en todos y cada uno de ustedes seguiremos teniendo por siempre, esos confidentes y amigos dispuestos incondicionalmente a ayudarnos y sostenernos con su oración y su consejo.

En el amplio espectro de sentimientos que nos invaden en estos momentos, está también el de una gran expectativa e ilusión por formar equipo y empezar a tejer lazos de fraternidad con la nueva familia con la que, el

discernimiento que suscitó el Espíritu, nos ha llamado a trabajar por los próximos seis años. Bienvenido Padre Ricardo, amigo y compañero incondicional a lo largo de nuestra vida en el movimiento que, con su ministerio y su alegría, como consiliario espiritual, será pilar fundamental en los desafíos que a partir de ahora enfrentaremos y bienvenidos Helena y Paul, amigos del alma con los que acogemos a nuestros nuevos compañeros de camino: Paola y Giovanni, Dora y João Pedro, Thérèse y Antoine, Bernadette y Sylvestre, Hermelinda y Arturo y Mariola y Elizeú. Sabemos de su amor y compromiso con el movimiento y de sus grandes fortalezas que desde ahora estarán totalmente entregadas a la Misión que el Señor nos ha encomendado y en las que confiamos y nos apoyamos para asumir nuestro servicio.

No podemos decir que no nos asaltan sentimiento de temor y duda al pensar en la **inconmensurable** responsabilidad a la que hemos sido llamados, pero

cada vez que nos invade ese sentimiento, no podemos dejar de recordar el "**Sí**" de María a la propuesta de Dios, en la que toda su vida quedó comprometida. No creemos que el Si de María proviniera del conocimiento del porvenir sino de su confianza y docilidad a la voluntad de Dios. Su fe fue más fuerte que todos los temores, que todas las incertidumbres, que todos los presupuestos. Sin certezas humanas, ella acogió confiadamente la palabra de Dios, guardando en el corazón todo lo que no comprendió, como lo queremos hacer nosotros aquí y ahora, haciendo vida en nosotros y en este nuevo equipo, el llamado que nos inspira y nos impulsa a repetir: "**NO TENGAN MIEDO, SALGAMOS...**"

Una salida que no es a la conquista de kilómetros ni a hacer proselitismo, es una salida a la que el fuego del Espíritu nos lleva para tocar y ayudar a sanar las heridas sangrantes de nuestras periferias, no con los valores que rigen "**este mundo**", sino con los valores que rigen el Reino de Dios.

Si nosotros no estamos cambiando nada en los entornos del mundo que estamos tocando, debemos preguntarnos por nuestra condición de discípulos y enviados. No podemos contemplar la misión en el mundo, desde fuera del mundo; ni dejar que nuestro "**ser testigos**", se convierta en "**ser espectadores**" indiferentes a las realidades que nos deberían interpelar.

Confiamos, con este nuevo ERI, llevar adelante la misión que el Señor nos ha encomendado, apoyados en la fuerza de sus oraciones y en la intercesión de Nuestra Señora de Fátima que siempre ha estado presente en nuestras vidas acogiéndonos con su amor y su ternura.

Muchas gracias. ✕



## CARTA DE FÁTIMA DEL EQUIPO RESPONSABLE INTERNACIONAL A LOS EQUIPISTAS DE TODO EL MUNDO



Por Edgardo y Clarita Bernal - Fandiño  
Pareja Responsable del ERI 2018-2024



Por To y Ze Moura Soares  
Pareja Responsable del ERI 2012-2018

Queridos Matrimonios equipistas y Consiliarios Espirituales de los Equipos de Nuestra Señora:

Al concluir este XII Encuentro Internacional, tenemos el corazón desbordante de alegría y estamos con el deseo de perpetuar y replicar todo lo vivido en estos intensos y enriquecedores días. Cada uno de nosotros está **"contagiado"** de la inmensa riqueza de nuestro carisma de la Espiritualidad Conyugal, de vivir la mística de la unidad entorno a Cristo, que nos convoca en medio de la riqueza de nuestra diversidad, de la alegría de caminar juntos, de la fidelidad a nuestra esencia. Nos

llevamos en el corazón la gracia de haber sentido en la **"Reconciliación, signo de amor"** el sentido profundo de nuestra filiación divina y su gratuidad.

Lo vivido en esta semana intensa, pero al mismo tiempo reducida, porque no quisiéramos que terminara, no se puede quedar como un recuerdo, sino como una fuente de luz que con nuestras obras seguiremos alimentando e irradiando, multiplicándola en nuestro entorno con todos aquellos que no pudieron vivir directamente esta gracia.

Es ahora el momento propicio, en el que estamos con el corazón

abierto y dispuesto, para transmitirles el discernimiento que nos ha llevado al final de este camino y al inicio de otra nueva etapa, y que nos servirá como inspiración para empezar a escribir la bitácora de la hoja de ruta que empezaremos a recorrer, en sincronía con el caminar de la Iglesia, en fidelidad a nuestros orígenes y en la mística de nuestra total adhesión a Cristo y Nuestra Madre María que nos conduce y nos alienta.

En el mundo de ayer y hoy, siempre han existido las luces y las sombras. En contraste con las sombras que acechan, hoy también hay muchas luces y signos de esperanza que estamos llamados a levantar porque **"Nadie enciende una lámpara y luego la cubre con un tazón o la esconde debajo de la cama. Una lámpara se coloca en un lugar alto, donde todos los que entran a la casa puedan ver su luz"** Lucas 8:16-18.

El camino del proyecto de vida que nos proponen los ENS es una ruta que trazada sobre esa gracia perfecta que nos fue concedida: el carisma de La Espiritualidad Conyugal, es transitado por nosotros, hombres y mujeres imperfectos que, en nuestra adhesión a este

don, tenemos y manifestamos nuestras propias fortalezas y también nuestras grandes fragilidades, pues también somos portadores de luces y sombras, por lo que nunca debemos perder la capacidad de discernimiento y autocrítica. Así como nos lo recuerda el Papa Francisco, si hacemos la analogía con la familia de los ENS: **"no existe la familia perfecta, pero no hay que tener miedo a la imperfección, a la fragilidad, ni siquiera a los conflictos"**, en los que jamás podemos perder nuestra mística ni el sentido de colegialidad para discernir Su voluntad.

Si alrededor nuestro hay sombras, no es porque las causen otros, es porque nosotros no estamos irradiando la luz suficiente para aclararlas. Por eso, hoy más que nunca, los Equipos de Nuestra Señora tenemos un papel concreto y un deber que debemos asumir. Parafraseando al Papa Francisco en EG No 171: Hoy la Iglesia y el mundo necesitan de nosotros, matrimonios de los ENS, para que, desde nuestra formación y nuestra experiencia de acompañamiento, conociendo los procesos donde campea la prudencia, la capacidad de comprensión, el arte de esperar, la docilidad al



Espíritu, ayudemos entre todos a cuidar a las ovejas que se nos confían, de los lobos que intentan disgregar el rebaño.

Durante los últimos años en el movimiento, nos hemos preparado para **"SER"**, para comprender la riqueza de nuestro sacramento y de nuestra conyugalidad, formándonos, fundamentando nuestra fe, y **"VIENDO"** y tomando conciencia del papel misionero que nos demanda la Iglesia. Esta cronología del caminar en el movimiento es la misma que discurre en la vida del discípulo que tiene un orden lógico que no debemos alterar. El **"SER"** como Cristo -sobre la base de la nueva naturaleza que se inicia a partir de la experiencia de encuentro, nos lleva a **"VER"** la vida con los ojos de Cristo y esta mirada evangélica nos llevará, si así lo permitimos, a vivir, o lo que es lo mismo, a **"ACTUAR"** como Cristo.

Evitando el riesgo de caer en la espiral de la repetición, si nos quedamos anclados girando sobre nuestro propio eje, en este nuevo período de vida del movimiento que se inicia a partir de este XII Encuentro Internacional y siguiendo la misma dinámica del crecimiento del discípulo, la

Orientación General que hoy os proponemos y que guiará nuestro caminar seguirá siendo una invitación a actuar, concretando nuestra Vocación y Misión y haciendo vida en nosotros el llamado que dice:

**"NO TENGAN MIEDO, SALGAMOS..."**

Que estará iluminada por dos textos bíblicos que nos acompañarán en esta etapa del camino:

**"Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré";** Is 41,10 Promesa que nos alienta a dar ese paso que nos aparta de nuestras seguridades pero que al mismo tiempo nos reviste de la autoridad que no viene de nosotros sino del actuar dóciles y confiados en Aquel que nos llama y a quien queremos imitar.

Y la segunda **"quítate las sandalias de los pies, porque el lugar donde estás parado es tierra santa".** Ex 3,5 que nos permitirá recordar siempre, que en esa **"salida"** que emprendemos, no somos superiores a nadie sino solo instrumentos de la misericordia de Dios, de manera que todas las tierras que pisemos, todas las realidades que afrontemos,

serán abordadas como lugares santos de evangelización donde Dios está presente aún en circunstancias difíciles que no alcancemos a comprender.

En este caminar al lado de la Iglesia en salida, concretaremos aún más este espíritu y esta nueva dinámica misionera a la que nos invita el Papa Francisco, siempre con el propósito de ayudar a descubrir y a vivir la verdadera naturaleza del amor humano, discerniendo, acogiendo y acompañando desde nuestra especificidad y siempre fieles a nuestro carisma.

En este discurrir tendremos como soporte y referencia el nuevo documento de Vocación y Misión que, al alba del tercer milenio, el Equipo Responsable Internacional ha entregado en este encuentro con una visión de pasado, presente y futuro de nuestro movimiento, de manera que podamos:

**1. Discernir en nuestro entorno los desafíos a los que podemos responder como movimiento,**

**"Y esto pido en oración: que vuestro amor abunde aún más y más en conocimiento verdadero y en todo discernimiento"** Filipenses 1:9

Al asumir el movimiento con clara conciencia, el sentido real de su misión en la Iglesia y en el mundo, podemos vislumbrar que nuestro fin, al que nos lleva nuestro carisma, es no sólo el cultivo de la espiritualidad conyugal y de la sacramentalidad del matrimonio, en la que, por supuesto no debemos dejar de trabajar porque es nuestra esencia y el verdadero **"catalizador"** de nuestro sentido de misión, sino también la promoción de una conciencia y un espíritu misionero en cada miembro, en cada equipo.

Espiritualidad no es sinónimo de pasividad, ni la espiritualidad se construye alejándose del mundo. En la reciente Exhortación Apostólica **"Gaudete et Exsultate"** el Santo Padre Francisco lo expresa claramente: (GE 26). **"No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menospreciar el servicio. Todo puede ser aceptado e integrado como parte de la propia existencia en este mundo, y se incorpora en el camino de santificación. Somos llamados a vivir la contemplación también en medio de la acción, y nos santificamos en el ejercicio**

## **responsable y generoso de la propia misión."**

Con este propósito, y sin ningún menoscabo de la libertad y de la iniciativa personal de los equipistas, los ENS estamos llamados a buscar, apoyar y fomentar, ya no por iniciativas aisladas sino con nuestra estructura organizativa y de animación, programas concretos de acompañamiento a las parejas en las situaciones que el mundo de hoy provoca. Esa es nuestra fortaleza y esa es una contribución concreta que podemos brindar a la Iglesia y al mundo hoy.

## **2. Brindar un nuevo impulso y un nuevo espíritu en la Difusión del Movimiento acorde con las cambiantes realidades que debemos identificar.**

**"Respondiendo Simón, dijo: Maestro, hemos estado trabajando toda la noche y no hemos pescado nada, pero porque tú lo pides, echaré las redes"** Lucas 5:5

Así como en el marco de la Nueva Evangelización, es importante dar a conocer las riquezas del matrimonio cristiano en el mayor número posible de países, en los ENS sabemos bien en qué medida la

pedagogía de los Equipos de Nuestra Señora y la vivencia de nuestro proyecto de vida hace evolucionar positivamente la relación hombre-mujer en cualquier contexto geográfico. En este anhelo de expansión, en el que con el esfuerzo y la perseverancia de todos, se han obtenido frutos maravillosos, no podemos dejar de pensar y trabajar sin olvidar dos palabras claves: interculturalidad e inculturación. La primera para entender que somos distintos, pensamos de diferente manera y provenimos de culturas distintas que debemos comprender y aceptar y la segunda, para no olvidar que nuestra formación, nuestra pedagogía, y todos los elementos que nos construyen, sin perder la fidelidad a su origen, deben ser llevados y adaptados a cada cultura a partir de la comprensión de su pensamiento, sus expectativas y sus necesidades. Nuestro campo de misión en la difusión del movimiento también debe mirar a aquel sur que el ángel del Señor le indicó a Felipe **"levántate y marcha hacia el sur, por el camino de Jerusalén a Gaza. (Este es un camino desierto)"** Hechos 8, 26 sin caer en la tentación de la eficacia o de los números, para que todos los matrimonios del mundo, sea

cual sea su condición, situación y origen, puedan conocer el don y la gracia que nos ha sido confiada.

## **3. Y practicar siempre "el arte del acompañamiento"**

**"En conclusión, sed todos de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos y de espíritu humilde"** 1 Pedro 3:8

La palabra acompañar, como nos lo insiste el papa Francisco, es la clave de nuestro mirar hacia afuera. Como lo explicita el documento de Vocación y Misión, los Equipos estamos ya iniciados en ese arte que implica acogida, escucha, compasión, aliento, paciencia, discernimiento, reciprocidad ... Estamos llamados por la Iglesia a acompañar especialmente los momentos de mayor fragilidad: el camino hacia el compromiso firme y duradero; los primeros años de vida matrimonial; las etapas de crisis y dificultades; las situaciones complejas derivadas de fracasos, abandonos e incomprensiones. Necesitamos cada día más, **"especializarnos"** en el arte del acompañamiento de todas las realidades que, desde nuestra especificidad de la espiritualidad conyugal, podemos aportar a la iglesia,

que necesita, hoy más que nunca, de discípulos misioneros formados, campo en el que los Equipos de Nuestra Señora jamás dejaremos de concentrar nuestros esfuerzos.

Como siempre en nuestro actuar, encomendémonos a Nuestra Madre María, intercesora y guía en el camino que nos conduce para poder ser, como la santa Madre Teresa anhelaba, ese lápiz en las manos de Dios, para escribir lo que Él quiere.

Que así sea,

*Maria Berta y José Moura Soares*

To y Ze Moura Soares  
Responsables Internacionales  
2012-2018

*Clarita y Edgardo Bernal-Fandiño*

Clarita y Edgardo  
Bernal-Fandiño  
Responsables Internacionales  
2018-2024

## EL REGALO DE SERVIR

*Carlos Fernando y Carmen Parra Castro, Jaime y María Ana Forero Henao, comparten su experiencia en Fátima como "parejas anfitrionas de casa". Cada uno de estos matrimonios equipistas, junto a otras parejas de diferentes países, hicieron parte del equipo de servicio en el hotel donde se alojaron y que se encargó de dar la bienvenida, organizar la logística y atender las necesidades e inquietudes de los diferentes matrimonios que se alojaron en sus hoteles.*



Por Carlos Fernando y Carmen Parra - Castro  
Equipo 148



De izquierda a derecha: Milady y Héctor (República Dominicana), Fátima y José (Portugal), Carlos y Carmen (Colombia), Sergio y María (Brasil), Rita y Vasco (Portugal)

Todo empezó en el EAPRE de 2017, siendo parejas responsables del equipo 148 sector 10 de Bogotá, nos pareció un sueño ir a Fátima y una nueva oportunidad de conocer más del movimiento en otros aspectos, todo se fue dando según la voluntad de Dios.

Empezó la aventura. En el mes de febrero de este año llegó un correo en donde buscaban

parejas responsables de casa para el encuentro, esa noche Fernando y yo hablamos y pensamos en postularnos, nunca imaginamos que ser pareja de servicio era un regalo. Llegó la fecha esperada y encontramos la calidez de la organización, la espiritualidad de Fátima y la alegría de acoger siendo acogidos. El encuentro con los organizadores nos colmó de mucha emoción al compartir con tantas culturas

en un pentecostés que llenó todo el evento, tal como lo expresaba el himno del XII Encuentro Internacional de Fátima: **"por amor, con amor, en amor"**.

El hotel nos albergó a más de 210 personas y con tres parejas más de diferentes países (República Dominicana, Brasil y Portugal), se hizo un trabajo en equipo, un apostolado que buscaba en cada desayuno, almuerzo y comida un gran compartir de esposos y consiliarios, sensaciones y sentimientos que con solo una sonrisa se expandían.

A pesar de la diversidad de los idiomas Dios permitía que "... **Otros como nosotros peregrinos tuyos... en Equipo aquí ascendemos al cielo** " (Himno del encuentro).

El caminar desde y hacia la casa, parecía un peregrinar diario en donde cada pareja nos describía un mundo por el cual debíamos orar. Rezar el rosario en la noche del martes colgó más estrellas en el cielo con cada ave María y cada vela encendida.

Y esa luz se extendió en el corazón de cada uno al retorno a casa donde la lectura de la parábola del hijo pródigo, abrió la reunión de equipos mixtos, como si estuviéramos poniendo en común con nuestro equipo 148.

Estar atentos a las inquietudes, solicitudes y necesidades de los que habíamos acogido, nos atareó con tanto gusto que el tiempo pasó muy rápido y al finalizar el encuentro, sentimos la satisfacción del deber cumplido, no solamente con las parejas allí alojadas, sino con el equipo de trabajo y los organizadores del encuentro.

Agradecemos cada abrazo, cada regalo, cada bendición y cada amigo que hicimos, porque fuimos a acoger y terminamos acogidos. ✕



## SERVIR TRAE GANANCIAS



De izquierda a derecha:  
Chinha y Joao Correira (Isla Masira),  
Pablo y Claudia Moratalla (Guatemala)  
y Jaime y María Ana Forero Henao (Colombia).

**F**inalmente logramos la inscripción al Encuentro Internacional de Fátima, ¡qué alegría!, pensamos, pues la lista de espera era larga y supimos que muchas parejas no pudieron ir. Ahora solo debíamos alistarnos para participar en todos y cada uno de los momentos que el Encuentro nos ofrecía, sin prisa y concentrando nuestra atención en aprovechar cada vivencia y cada mensaje preparado por sacerdotes y parejas de los ENS para nosotros; sin embargo, una vez más, unos son nuestros planes

y otros los que nuestro Señor nos tiene deparado.

Una tarde de febrero, sonó el teléfono, era una llamada por WhatsApp y una voz femenina al otro lado de la línea nos saludó: **"Hola, soy Inés, de Portugal, la esposa de Jaime Forero"...** ¿Jaime Forero? Nos preguntamos, -Si, el Jaime Forero de los Equipos de Nuestra Señora, ¡está aquí, en esta casa!

Pues sí señores, llamaba la esposa del otro Jaime Forero, de los ENS, el que vive en Lisboa, el que fue miembro de los Equipos de Jóvenes en Bogotá hace más de 20 años, en los cuales conoció a una niña portuguesa de nombre Inés quien es hoy su esposa y con quien tiene cinco hijos maravillosos.

**"-Hola Inés, ¿cómo estás? Cuéntanos, ¿en qué podemos servirte?"** **"-Verás,-" dijo,** " - hemos sido encargados de coordinar el alojamiento de las personas que van a asistir al encuentro en Fátima y queríamos saber si Ustedes y

alguna otra pareja de Colombia nos pudieran ayudar como anfitriones de casa.-" Quedamos atónitos, pues aunque no teníamos ni idea en qué consistía el servicio, en ese momento sentimos que debíamos apoyar y aceptar la invitación, ya que al ingresar al movimiento nos habíamos comprometido a servir cuándo nos lo pidieran.

**"-Cuenten con nosotros Inés, con gusto pasamos el mensaje a quienes están ayudando a coordinar todo lo referente al Encuentro y ellos les comunicarán quiénes más pueden colaborar-".** Así se inició esta maravillosa experiencia.

Durante los meses subsiguientes hubo mensajes de ida y vuelta, consultas y confirmaciones, itinerarios y agendas y finalmente, aterrizamos en Lisboa el 14 de Julio en casa de Jaime (el de Portugal) e Inés quienes amorosamente nos estaban esperando en su hogar en compañía de tres de sus hijos, Isabel (16 años), Tomás (12 años) y Xavier (7 años), los cuales ya son maestros en el arte de atender a sus

huéspedes.

Al día siguiente, nos desplazamos a Fátima en un bus que llevaba parejas de muchas partes del mundo que habían aceptado el llamado a prestar el servicio como anfitriones y viajaban como nosotros a recibir gustosos las indicaciones pertinentes. Al llegar, y ya repartidos en distintos grupos, todos los anfitriones recibimos el nombre del lugar en el que nos íbamos a hospedar y las obligaciones que debíamos cumplir. Así fue como tres parejas de distintas nacionalidades llegamos a la **"Casa Verbo Divino"**, una casa de retiros de los padres Redentoristas, donde nos conocimos con los otros matrimonios anfitrionas: Jo?o y Chinha Correira de la Isla de Madeira y Pablo y Claudia Morataya de Guatemala.

Allí íbamos a hospedarnos unas 200 personas entre parejas y sacerdotes del movimiento y debíamos empezar a organizar todo lo que al día siguiente se debía entregar y explicar. Y, ¿en qué idioma nos íbamos a comunicar en esa Torre de Babel? En inglés, en español,

en portugués, en francés y en el idioma universal de "las señas".

El 16 de julio, día de inicio del Encuentro, ¡a trabajar se dijo! Llegaron participantes de Francia, Portugal, Polonia, Inglaterra, España, Bélgica, Colombia, Puerto Rico, Estados Unidos, Guatemala, Brasil y África. Increíble, la iglesia universal representada por miembros de los Equipos de Nuestra Señora, ¡en una misma casa!

Repartir escarapelas, entregar material, asignar las habitaciones y sus llaves, ubicar a las personas en las distintas estancias de la casa, explicar los horarios, las rutas, recordar las actividades de cada día, recoger los tickets de desayuno (7:00 am), almuerzo (1:00 pm) y cena (7:30 pm), organizar equipos de trabajo, atender necesidades particulares ya fuera de salud, de itinerarios de viaje, de objetos perdidos, etc.

La calma se quedó en Bogotá. Corrimos bastante ya que la casa estaba retirada de la Basílica en la que se llevaron a

cabo las conferencias y celebraciones. Las actividades llenaron la agenda de los seis días destinados al Encuentro desde las 7 de la mañana hasta entrada la noche; sin embargo, además de las increíbles enseñanzas que nos dejaron las conferencias, testimonios y presentaciones, trajimos con nosotros la enorme alegría y satisfacción que siempre se recibe cuando se ha podido prestar un servicio. La fraternidad que solo existe donde hay verdaderos hermanos, el corazón engrandecido porque en los ENS no existen diferencias ni distinciones de ninguna clase, ¡todos cabemos!

La admiración por todos los organizadores del Encuentro que recibieron, acomodaron y respondieron a 9.000 participantes y finalmente, la bendición de Nuestra Señora de Fátima, que nos recuerda el deber de rezar por los pecadores y por la paz del mundo. 🙏💕

## UN ENCUENTRO INIGUALABLE



*Por Antonio y Olga Lucía Urbina- Gómez  
Equipo 23 de Bogotá*

**E**l 15 de julio en Lisboa iniciamos la partida en bus hacia el Santuario. En el trayecto encontramos parejas amigables de Medellín, Cali y otros sitios de Colombia, también de Ecuador y Brasil. Aunque esto ya nos indicaba los diversos orígenes de las parejas con quienes compartiríamos, nunca imaginamos las proporciones y magnitud de los acontecimientos que viviríamos en los días siguientes.

Todos íbamos conociéndonos en el trayecto, haciendo comentarios generales y alegres por la oportunidad feliz que teníamos de asistir a un

Encuentro tan especial, que sólo cada seis años se realiza.

Después de atravesar la campiña portuguesa por una hora y cuarto, llegamos a Fátima. El arribo al hotel asignado nos impactó: En la recepción había un tablero donde daban la bienvenida e indicaban los horarios y actividades del día siguiente, cuando iniciaría el Encuentro.

La ubicación que tuvimos en el hotel fue buena, quedamos cerca de la basílica donde se realizarían la mayoría de los eventos. Las parejas responsables asignadas a nuestro alojamiento entregaron el material a cada pareja, en una mochila que incluía un libro muy completo con todas las actividades programadas, los conferencistas, los cánticos, los sitios y horas de cada actividad; unos audífonos para escuchar a los conferencistas que hablaran en distinta lengua, escarapela para cada uno indicando país de origen, nombre e idioma(s) del participante, un paraguas grande y dos butacas plegables.

Al día siguiente, después de un desayuno bufete variado, nos dirigimos al lugar de reunión programada a las 8:30 a.m. Observamos con sorpresa la cantidad de parejas que llegaban al sitio provenientes de diversos puntos de la explanada, luciendo trajes típicos o alusivos a los equipos, tomadas de la mano o del brazo y siempre alegres y sonrientes. Eran blancos, morenos, altos, bajos, jóvenes y mayores como nosotros, pero todos llevaban el sello inconfundible de los Equipos: amables, cordiales, sencillos y sonrientes.

Solo cuando la basílica se llenó para el inicio de la ceremonia de inauguración, dimensionamos la magnitud del evento al que estábamos asistiendo: Unas cuatro mil parejas provenientes de 68 países del mundo, cuatrocientos sacerdotes, diez obispos y tres cardenales. Un coro de sesenta equipistas que entonaban cánticos hermosos llenos de mensajes. Fue verdaderamente emocionante observar la respuesta a la convocatoria que se había realizado para participar de este XII Encuentro Internacional de Fátima.

En la parte posterior había un p e n d ó n q u e r e z a b a :

**"Reconciliación signo de amor".** Este fue un primer encuentro emocionante, estar reunidas cerca de nueve mil personas venidas de diversas regiones del planeta todos con el ánimo de aprender, repasar y participar; muchos con dificultades de transporte como los que venían de Siria , otros viajando por horas y horas como los suramericanos y los africanos que atravesaron ilusionados el Estrecho de Gibraltar, vestidos con la indumentaria propia de su cultura, con una característica que no entendimos al principio; tanto el marido como la esposa tenían un vestido de la misma tela, en algunos casos con motivos vivos de su región, en otros alusivos a los Equipos de Nuestra Señora y aun con la figura del Santo Padre; luego nos explicaron que por ser esa región de índole machista , los Equipos de allí habían resuelto que se vistieran similar para significar la igualdad de sexos en cuanto a oportunidades y derechos tanto en el trato interpersonal como en la vida de hogar.

Como tema de meditación, todos los días se tenía la **"Parábola del hijo pródigo"**, profundizando en aspectos

relacionados con la misma tales como: libertad, disipación, arrepentimiento, misericordia, y fiesta. En ella comprendimos todas las facetas del bello mensaje que Jesús nos dejó a través de este relato, y qué relación tenía con nuestra vida y el de tantas personas cercanas.

Fue emocionante el momento del diálogo conyugal, el cual realizamos en la explanada del Santuario, allí, frente a la Basílica de la Santísima Trinidad. Ver a las parejas bajo un sol ardiente sentadas en sus banquitos fue muy emotivo. Uno frente al otro y cubiertas por el parasol que nos habían dado, hablando cariñosamente de sus anhelos o problemas. Esta escena nos demostró que los Equipos son iguales aquí y en todas partes, que las parejas son como las nuestras con sus proyectos, inconvenientes e ilusiones, pero siempre con el ánimo de comprensión, acogida y perdón.

Guardamos un recuerdo imborrable de las charlas amenas con otras parejas durante las cenas, conociendo de ellas, de sus equipos, expectativas, todo en ambiente de hermandad y alegría, complementado por una copa

de porto. También recordamos con cariño los intercambios en las dos reuniones de equipos mixtos, formado por seis parejas y un sacerdote, en que tuvimos la suerte de conocer aspectos de su vida, dificultades, como es humano que existan, pero siempre con el propósito de mejorar la vida espiritual, la vida de hogar y la vida de pareja, como en efecto lo habían logrado; llegamos a congeniar con todos, y nos sentíamos parte de una misma familia.

Toda la organización fue perfecta hasta en el más mínimo detalle. La Celebración de Clausura fue muy conmovedora, con todos los equipistas en la plaza del Santuario. Bajo un sol radiante, oblicuo y vehemente, típico de los veranos del mediterráneo, se realizó el paso del servicio del ERI, como p a r e j a r e s p o n s a b l e internacional, a Edgardo y Clarita Bernal Fandiño.

Que felicidad y orgullo que una pareja nuestra, colombiana, asumiera por seis años la responsabilidad de los Equipos de Nuestra Señora a nivel mundial. La despedida del Encuentro fue, esa tarde del sábado, emocionante y a la vez



triste pues sentimos la dicha de haber pasado unos días felices en el santuario alimentándonos con conferencias magistrales, rezos y meditaciones que nos fortalecieron el alma; y tristes de despedir con un abrazo sentido a cada una de las parejas queridas y sacerdotes, con quien habíamos compartido, muchas de las cuales quizás nunca podamos volver a ver.

Se cerró un capítulo feliz por el cual solo tenemos que dar gracias al Señor al habernos concedido el privilegio de conocer los lugares sagrados donde hace un siglo se apareció la Santísima Virgen, dejándonos un mensaje imborrable: Rezad todos los días el Santo Rosario por la salvación del mundo y de nuestras almas. <3>

## ¿SER O ESTAR?



Por Antonio y Olga Lucía Arango- Noguera  
Equipo 26

Veamos algunos ejemplos:

Es diferente **"estar"** enfermo a **"ser"** enfermo. **"estar"** alegre a **"ser"** **"alegre"**. **"Estar"** en Colombia a **"ser"** colombiano. Y esta es quizás la pregunta esencial que deberíamos hacernos cada uno acerca de nuestro estado en el Movimiento. **"Somos ENS"** o simplemente, **"Estamos"** en los ENS? Definitivamente la respuesta sincera a esta pregunta será lo que determine qué tan comprometidos estamos con nuestro Movimiento.

Veamos algunas preguntas que nos pueden ayudar a definir nuestro estado, pero solo si las respondemos de corazón:

- Cuando recibimos una invitación para participar de algún evento del Movimiento, pensamos en solucionar los permanentes inconvenientes que se nos presentan para asistir? ¿O por el contrario... la prioridad son nuestros otros compromisos?

Uno de los problemas más complicados que encuentran los extranjeros que aprenden castellano, es distinguir los verbos ser y estar; porque en inglés y en otros idiomas, estos dos verbos son uno solo. Para la lengua inglesa, es el verbo **"To Be"**. En nuestra lengua, deben aprender a saber cuándo se utiliza el **"ser"** y cuando el **"estar"**.

Para nosotros es fácil, porque los aprendemos de forma natural; pero en esencia, el **"estar"** es transitorio y el **"ser"** es permanente.

Unidad Médica Diagnóstica  
**ESPINOSA GÓMEZ**  
Mejor salud, más cerca de lo que quieres

**LABORATORIO**  
**CLÍNICO ESPECIALIZADO**

**SERVICIOS DE SALUD**  
**OCUPACIONAL**

**MEDICINA LABORAL**

**15% DCTO.**  
**AFILIADOS\***

Alianzas con  
Medicinas Prepagadas

**DOMICILIOS - 315 401 89 62**

### SEDES - BOGOTÁ D.C.

- Sede Chapinero:**  
Calle 64 No. 7 - 89  
Pbx: 345 09 00 - Domicilios 315 401 89 62
- Sede Country (Centro Almirante Colón):**  
Carrera 16 No. 84A - 09 Consultorio 609  
Teléfono: 621 7156 - 621 7157
- Sede Chicó:**  
Calle 91 No. 19C - 55, 1er Piso.  
Teléfono: 383 81 70
- Sede Cedritos (C.C. Show Place):**  
Calle 147 No. 7 - 64 local 29  
Teléfono: 633 6310
- Sede Salitre (Maloka):**  
Carrera 69 No. 24C - 47 Local 11  
Teléfono: 322 8886
- Sede Plaza de Las Américas:**  
C.C. Plaza de las Américas-LC4503  
Teléfono: 290 17 41

- Al dar la Contribución al Movimiento, lo hacemos pensando que es una obligación más, ¿pero sin tomar mucha conciencia? ¿O nos preocupamos por enterarnos de todo lo que hace el Movimiento con esos ingresos y así, sentirnos partícipes y orgullosos de todos los logros?
- ¿Pensamos que las Responsabilidades en el Movimiento, incluyendo la de nuestro Equipo, son para parejas que tengan más disponibilidad de tiempo, o las asumimos conscientes de que es NUESTRO aporte al ser, no solo seguidores sino continuadores de los Equipos de Nuestra Señora?

La falta de compromiso de tantos equipistas en nuestra ciudad, Bogotá, es un indicativo de que muchas parejas están en los ENS pero en realidad no se sienten parte de este Movimiento. Al haber tenido la gran oportunidad de viajar a otras ciudades de Colombia y a otros países del mundo y conocer equipistas **verdaderamente** comprometidos con los ENS, vemos cómo el Movimiento va creciendo, no solo en cantidad,

sino en calidad y las parejas que de verdad toman muy en serio la propuesta del padre Caffarel: "Si los Equipos de Nuestra Señora les parecen que son el medio providencial para conseguirlo (la unión con Cristo), entonces les digo que los Equipos deben ocupar un lugar primordial en sus vidas. (Aquí no hay lugar para aficionados) Carta mensual 1950. ✕



# Una asesoría legal oportuna le puede ahorrar muchos dolores de cabeza

Del Hierro Abogados cuenta con un completo equipo preparado para brindar apoyo en múltiples aspectos legales y jurídicos:

Derecho comercial  
Sociedades  
Contratos  
Registro de marcas  
Sucesiones  
Derecho Laboral  
Derecho Tributario  
Asesoría a pequeñas y medianas empresas.



**DELHIERRO**  
A B O G A D O S

Calle 93B N° 18-12 – Oficina 306 – Teléfono: 755 74 26  
E. Mail: [jedelhierro@delhierroabogados.com](mailto:jedelhierro@delhierroabogados.com)

José Elías Del Hierro y Claudia Gamboa – Equipo 131 de Bogotá.



## LA ALEGRÍA DEL PERDÓN

*Valiosas reflexiones del Padre Manuel Antonio Parra, al exponernos en este artículo, la experiencia vivida en el XII Encuentro Internacional de los ENS en Fátima.*



Por Padre Manuel Antonio Parra Delgadillo  
Consiliario Región Colombia Centro

**A**preciados equipistas, quiero aprovechar este espacio para compartir algunas ideas que me han llamado la atención de la meditación que cada día Monseñor Tolentino compartió sobre el texto de Lc 15,11-32, en el pasado XII Encuentro Internacional de Fátima.

Cuando nos encontramos frente a la parábola del hijo pródigo, pensamos que se puede aplicar a cualquier persona o familia menos a la nuestra, es parte de la

costumbre propia pensar que las cosas suceden a los otros o también que son los otros los culpables de lo que nos pasa. Ahora bien, es posible que lo podamos aplicar en la relación de pareja, y en parte fue lo que se meditó en el encuentro de Fátima 2018, donde tuvimos la gracia de escuchar las reflexiones de Monseñor Tolentino de Mendonça en la meditación de cada día.

Es difícil asociar las actitudes del padre y del hijo en la relación de pareja debido a los patrones culturales que tenemos de la familia, donde se habla de padre para hacer referencia al papá y no a la actitud de uno de los cónyuges, quienes pueden asumir esa actitud o ese rol en la vida de pareja.

En la estructura de una familia donde hay hijos, se ve con mayor facilidad la aplicación de la parábola; sin dejar pasar de largo que puedan existir los hijos, es necesario la relación de pareja para proyectarse al

mundo mediante ellos como fruto del amor al que se comprometieron el día de su "sí", a darse al otro y hacer de la familia el ejercicio permanente de la donación. Y es en la primera meditación donde nos dice Monseñor Tolentino que **"la familia es un don cotidiano y un ejercicio repetido"**. El dar amor es darse sí mismo a su pareja sin esperar que se lo retornen, para evitar así que se convierta en un trueque de donaciones, sin condicionar la relación a lo



E Tel: 215.7977 | Calle 116 # 9-21 | info@eclatpasteleria.com | eclatpasteleria.com

Papa Francisco en su Exhortación Apostólica Amoris Letitia en el No 72 nos dice, **"el matrimonio es una vocación"**, en cuanto que es una respuesta al llamado específico a vivir el amor conyugal como signo imperfecto del amor entre Cristo y la Iglesia. Por lo tanto, la decisión de casarse y tener una familia debe ser fruto de un discernimiento vocacional. Vemos entonces que el matrimonio es un don para la santificación a la que están llamados los esposos desde el bautismo y más aún, para dar su "Sí" a la vida matrimonial mediante el sacramento y luego un "Sí" para formar parte de los Equipos de Nuestra Señora.

De la misma manera ocurre con los padres y sus hijos, donde los primeros dan todo a sus hijos: la vida, el amor, la confianza, etc. Es decir, darlo todo en los momentos tanto de dificultad como de éxito... ¡es un darse siempre! Y como todo lo reciben sin mayor esfuerzo en muchos casos, no se le da el valor que tienen las cosas que se consiguen, lo que vemos reflejado en el hijo de la parábola, quien **"pide lo que le corresponde"**, y no es que el hijo sea un mal agradecido,



sino más bien, como ve que todo lo tiene fácilmente, le pierde el valor del esfuerzo para conseguir las cosas y cree que ellas forman parte de la rutina del día a día. Queridos matrimonios, se han preguntado ¿si están preparados para ese momento si llegara a suceder que el hijo les pida lo que le corresponde como herencia?

Es necesario tener la fortaleza del padre de la parábola, que le confía lo que le es pedido por el hijo, todo esto sin hacer preguntas y sin negociación alguna, nada de condiciones ni recomendaciones para el uso de los bienes, lo da todo con el amor incondicional, así como Dios nos da su amor.

El asunto es más complejo desde el punto de vista de la calidad de la relación de pareja en lo que concierne a la educación de los hijos; ocurre que por estar enfocados en los hijos se descuida de forma considerable la vida de pareja, donde los cónyuges se evitan para expresarse el amor y para ver la realidad de sus vidas, que están ligadas no solo por el amor, sino también por el vínculo del sacramento del matrimonio con la Gracia para estar dentro con un

compromiso real y fecundo, trabajando en la prevención de una brecha que se puede abrir entre los dos; que en caso de suceder los lleva a ser cómplices de la propia dispersión y pérdida del norte como pareja y como padres, haciéndolos cada vez más débiles y alejándolos a la soledad y a la falsa calma en que a veces viven las parejas, permitiendo que se arraigue la sequedad espiritual, afectiva, erótica y sensual, con una consecuencia que todo va a ser reflejado en los hijos cuando ellos partan a su nuevo rumbo por la vida.

Es tan fácil perderse de vista el uno del otro en la relación conyugal, que acaban "... **siendo prisioneros de la rutina, entregando la conducción de la vida a un piloto automático y perdemos, poco a poco, la capacidad de activar las dimensiones profundas del amor**" (Meditación No. 2). ¿Cómo entender todo esto?; lo podemos entender, como el disipar un tesoro de la manera que lo hizo el hijo cuando se fue de casa (Lc.15, 13). También nos podemos preguntar, ¿si para no malgastar las oportunidades en la pareja, se

está descubriendo el maravilloso mundo de la aventura del matrimonio como la unión de las dos vocaciones y de una misma misión: amar al otro en Cristo?

Monseñor Tolentino nos dice **en su meditación No. 3: "lo importante es no desanimarse ante cualquier realidad, no confundir la etapa con la totalidad del camino, cuando esas etapas de crisis se viven en pareja y en familia, las mismas se pueden convertir en experiencias que los lanzan a crecer y a fortalecer el proyecto inicial de su vida matrimonial"**.

Vemos cómo nuestras relaciones normalmente son frágiles, mucho más las de pareja, que pasan día a día por situaciones que las ponen a prueba. Si por tales crisis se pierde el norte o la intención inicial de vivir un amor mutuo como pareja, alejándose del sentido de la unidad como nos lo muestra Cristo en la unidad con el Padre, se verán abocados a vivir sentimientos, como los que vivió el hijo, al verse sin nada después de gastarlo todo; baja tanto su estima que se dice a sí mismo

que no es merecedor del amor de su cónyuge, con la consecuencia de perder el sentido de su afectividad y se encamina a la experiencia del ver y hacer aquello que deja al otro con sentimientos de rencor o también de minusvalía o expresando la famosa frase "**se me acabó el amor**"; entonces ¿qué hacer al respecto?. En la meditación No. 3, Monseñor Tolentino enfoca una propuesta que es la que mejor resultado puede traer a una pareja en crisis y es la "actitud del perdón", lo que no es tan fácil en nuestro medio, por quedarnos fácilmente en el pasado y también por la dificultad de reconocer los errores que abren fisuras en la relación.

En este tema de la alegría del perdón es bueno resaltar la riqueza que tiene una pareja cuando logra reconocer que los dos son diferentes en su actuar y en la manera como construyen la relación, que por naturaleza es imperfecta, y que desde ahí, la acción de perdonar debe surgir no desde la relación víctima-victimario, sino como un acto de amor, donde sienta la libertad para generar una relación que mira hacia adelante y no hacia el

pasado.

Al respecto del perdón, la parábola nos presenta la mejor lección de amor que perdona, es la actitud del padre, que al ver a su hijo retornar a casa se le conmueven las entrañas y actúa como un verdadero padre misericordioso, que por analogía en la vida de una pareja, es la actitud del cónyuge que sale al encuentro de su ser querido que viene con sentimientos de auto-juicio y sentimientos de culpa, donde lo que necesita es una actitud que, más que confronte pueda acoger como el padre acoge a su hijo, donde no prevalece su ego ofendido y herido por la acción que no debió suceder, sino el gran deseo de mantener el vínculo.

Es necesario entender que la Misericordia es una actitud que se debe aprender para recorrer el camino de la vida en pareja y que en la meditación No. 4, Monseñor Tolentino nos dice, que esa misericordia es la actitud de no esperar que el otro haga el camino sólo; es anticiparse y cargar al otro en los hombros como el Buen Pastor: "El camino es seguir el ejemplo del padre de la parábola, que aún sabiendo

que su hijo se ha equivocado, lo abraza y lo cubre con su amor, es un amor puro que no espera nada a cambio"; este ejemplo, debe ser el mismo que debe haber en la pareja que se casa para amar, haciendo de su vida matrimonial una experiencia de amor y un laboratorio de la misericordia para proyectarse a cumplir con el objetivo del matrimonio, el cual el Papa Francisco en su exhortación Amoris Laetitia nos dice: **"el fin unitivo del matrimonio es una llamada constante a acrecentar y profundizar el amor... en la unión de amor los esposos experimentan la belleza de la paternidad y de la maternidad; aprenden a cuidarse el uno al otro como también a perdonarse mutuamente."** (88)

No todo puede ser mirar las partes críticas de la vida en pareja, porque hay también muchos más momentos placenteros y agradables, que se deben explotar como medio de prevención y de soporte para enfrentar las crisis, es así como en la quinta meditación, Monseñor Tolentino invita a evitar vivir una vida acelerada que gira alrededor de la producción y de la agitación

del mundo de hoy, quitándole la capacidad del asombro, la capacidad de la delicia por las cosas sencillas que enriquecen la relación y el afecto, quitándole también la admiración de lo bueno, la ocasión de reír; es decir, llevando a la pareja a entrar en una ausencia de la celebración, de la fiesta en pareja y en familia. Se debe tener claro que la invitación en el matrimonio es a ser felices y para poderlo ser, no se necesitan grandes cosas ni grandes celebraciones con muchos gastos y extravagancias, es en la sencillez de los momentos cotidianos de la vida donde pueden ser felices.

Las parejas están llamadas a ser el laboratorio del amor, haciendo de su relación y de su vida en familia el lugar de la alegría, alegría del encuentro, alegría del perdón, alegría del amor con que se acoge al otro con sus dificultades, alegría del detalle sencillo en el día a día, en la vida cotidiana, alegría por la llegada de los hijos como regalo de Dios, alegría por los éxitos alcanzados por cada miembro de casa, alegría de poder orar juntos, alegría de sentirse

sorprendidos con los detalles sencillos que cambian el sentido de la vida en pareja y/o en familia.

Es el momento para hacer la invitación a que se aproveche la oportunidad, para el reencuentro si hay distanciamiento en su vida de pareja, para el perdón si alguno de los dos se ha sentido ofendido, para la celebración de todo aquello que se vive en el día a día y que fortalece la vivencia del primer amor, todo ello vivido en la presencia de Dios, enriqueciéndose así la vida espiritual en pareja, en familia, en equipo; donde todos caminamos en la búsqueda de la santidad con la ayuda mutua, de sentirnos hermanos haciendo de nuestro movimiento una comunidad de encuentro, de perdón, de ayuda mutua y principalmente de celebración y de fiesta. ✕🕒



**C.I. Soluciones Agropecuarias Ltda...La empresa más querida  
por los ganaderos Colombianos !!!**



**SIMMENTAL: semen - embriones importados y nacionales**

Telefax: 658 6360 - 612 2328 - Cel.: 310 260 5931

Email: [maslechেমascarne@yahoo.com](mailto:maslechেমascarne@yahoo.com)

[www.maslechেমascarne.com](http://www.maslechেমascarne.com)

## Vida de Equipo

### LA GRACIA DE VIVIR UN ENCUENTRO INTERNACIONAL EN EQUIPO, UN ADELANTO DEL CIELO

*Santiago y Helena Buendía Jiménez, nos relatan su  
extraordinaria experiencia vivida en comunidad, con ocasión al  
XII Encuentro Internacional de ENS en Fátima*



*Parejas del Equipo 73 de Bogotá.*

**I**ngresamos al movimiento hace 29 años y desde el comienzo escuchamos a diferentes parejas que habían asistido a un encuentro internacional de los ENS, hablar de las maravillas que se vivían y recibían durante el evento y después de este. Por nuestra edad, situación de vida con hijos pequeños y responsabilidades laborales, lo veíamos como algo lejano y casi imposible de alcanzar; pero Dios tiene sus caminos trazados, pues en el año 2.000 recibimos la invitación a

participar en el encuentro de Santiago de Compostela y tuvimos la bendición de poder asistir con una pareja de nuestro equipo. En ese encuentro, de Colombia asistimos 30 personas a lo sumo, sin embargo, no podíamos creer que estábamos en Europa, que veíamos y compartíamos con 3.000 parejas del mundo entero y a tantos sacerdotes que mostraban su amor por el movimiento. Participamos en el tema del encuentro, las actividades, las eucaristías y las reuniones de equipos mixtos; nos parecía inverosímil lo que estábamos viendo y viviendo. Dábamos gracias a Dios por el maravilloso regalo que nos daba.

Cuando volvimos al país, llegamos ansiosos de contar lo vivido a las parejas de nuestro equipo que no asistieron y aunque nos escucharon con atención e interés, no logramos transmitir todo lo recibido pues es muy difícil describir lo que solo se adquiere con la



experiencia, la fraternidad y el amor que se viven con parejas de otros lugares del mundo que viven circunstancias iguales a nosotros. Veíamos realmente la universalidad de los Equipos de Nuestra Señora; verdaderamente el Padre Caffarel es un profeta de nuestro tiempo.

Seis años después, Dios nos dio la oportunidad de asistir al encuentro de Lourdes 2.006 y nos dedicamos a animar a nuestro equipo para que fuéramos todos. Resultó infructuoso, únicamente estuvimos los dos sin lograr que participaran nuestros hermanos de equipo. Se repitió de nuevo la experiencia maravillosa de compartir con parejas del mundo entero, cosa que les contábamos con todo el entusiasmo a nuestros amigos de equipo, compartimos con ellos el material de las conferencias, pero siempre pensábamos: **"qué bueno sería que todo el equipo pudiera ver, escuchar y experimentar las gracias de un encuentro por la presencia de Dios y la Virgen"**.

Hace dos años éramos responsables de equipo cuando en el EAPRE se presentó el evento de Fátima con un video que animaba a participar y

resumía eventos anteriores. Al final, nos entregaron la alcancía para ahorrar, llegamos al equipo a pedirles que hiciéramos el propósito de asistir y cual sería nuestra sorpresa cuando cuatro parejas respondieron afirmativamente. Comenzamos un ahorro para la inscripción y hacer el tema de estudio, preparar el viaje y los recorridos que queríamos realizar juntos, fue un motivo de unión y de compartir como preparación al encuentro. En Fátima, la cantidad de parejas colombianas asistentes fue de cerca de 150, cada vez somos más.

No tenemos palabras para expresar la alegría de haber estado 8 días con nuestro equipo, compartir cada conferencia, estar juntos en todas las eucaristías y darnos la paz, contarnos cómo nos estaba yendo en las reuniones de equipos mixtos, en las que veíamos parejas de todo el mundo, compartir tomándonos un café o un vino, la experiencia que cada uno vivía en su propia situación de vida, de pareja y de familia.

La noche del rosario y la procesión de velas fue un momento especial y maravilloso en el que todos estábamos comprometidos con

nuestra oración los unos por los otros, encomendando especialmente a las parejas que habían faltado, a nuestras familias y a las personas que nos hicieron peticiones para llevarle a Nuestra Señora.

Al regreso, nos reunimos las parejas que asistimos al encuentro para ordenar ideas y compartir concertadamente la información recibida y nuestras impresiones a las dos parejas que no asistieron. Ya no era Santiago de Compostela a donde fuimos 4 personas, estuvimos 4 parejas y por lo

tanto, la fuerza y la gracia recibidas son mayores.

Una de las decisiones que tomamos fue preparar una presentación de lo vivido en Fátima 2.018 y llevarla a los equipos que no pudieron asistir. Los invitamos a vivir en equipo los espacios maravillosos que nos brinda el movimiento, cada 6 años tomamos un nuevo aliento a partir de las extraordinarias experiencias que se viven en el encuentro internacional, sobre todo si el equipo puede asistir completo. ✕

## FRATERNIDAD EN EQUIPO CAMINO A LA SANTIDAD

*En este artículo, los integrantes del Equipo 139 grafican la experiencia vivida que les dejó el haber asistido al Encuentro Internacional de Fátima. Las anécdotas que se quedan en los recovecos del alma acompañada de la creciente espiritualidad.*



*Parejas del Equipo 139 en Bogotá y su Consiliario, padre Hernando Javier Moreno*

**T**ener la oportunidad de participar en un Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora nos llena de bendiciones, pero si además lo hacemos en equipo, las bendiciones se multiplican. Fátima nos dio esa oportunidad y en nuestro equipo vivimos esta maravillosa experiencia desde diferentes perspectivas. Nuestro equipo 139 está formado por siete parejas y

nuestro consiliario. Es dinámico, heterogéneo y lleno de dones y carismas que cada pareja pone al servicio del equipo y del movimiento. Por lo anterior, antes del 16 de Julio, apertura oficial del Encuentro, Patricia y Mauricio generosamente ya habían aceptado el servicio como Corresponsales de la Región, asumiendo el gran compromiso de animar y apoyar a las parejas en todo el proceso necesario para poder asistir y motivando especialmente a sus compañeros. Su entusiasmo fue uno de los motores que intervinieron para que el equipo pudiera asistir.

Siguiendo con el preámbulo de la organización del evento, cuando la región pidió la colaboración para apoyar a los responsables de casa portuguesas, tres parejas del equipo con cariño y entusiasmo, además de expectantes por el trabajo a realizar, se ofrecieron sin dudar. Su labor allá fue de entrega y compromiso total, siempre atentos a las necesidades de los demás, a hacer aún más de lo necesario, a cuidar de los mínimos detalles para que los huéspedes de sus casas estuvieran siempre cómodos y cumpliendo con el programa del encuentro. En

nuestro reencuentro en Colombia como equipo, la sensación de las tres parejas fue que esta labor les permitió reconocer aún más las bondades y el valor del darse, sintiendo una gran retribución expresada en el cariño, la alegría y el amor de los equipistas con quienes tuvieron contacto.

Una vez iniciada la peregrinación a Fátima la experiencia de cada pareja fue intensa y llena del Espíritu Santo. Conscientes de que un encuentro de estas dimensiones nos permite obtener una mayor riqueza por el compartir con parejas de diferentes partes del mundo, cada uno de nosotros se dispuso para aprovecharlo. Nos llenamos de la alegría de los participantes, de la igualdad dentro de la diversidad, de la fraternidad, del amor, de la oración, de tantos testimonios de vida que nos certifican que el amor-donación es el verdadero camino a la Santidad Conyugal.

Las jornadas, que fueron exigentes, nos reforzaron que la naturaleza de los ENS es dinámica y en constante evolución, respuesta que debemos dar a la necesidad de enseñar, apoyar y fortalecer los matrimonios equipistas, pero

sobre todo a aquellos que no han tenido la oportunidad como nosotros de recibir tanto como nos lo ofrece el movimiento.

Como equipo recibimos un testimonio impresionante de organización en el encuentro: la admirable puntualidad en todos los eventos; misma que era indispensable para que marchase bien un acontecimiento de tal magnitud. Nos llamó la atención la participación de un centenar de jóvenes, hijos de equipistas, que hacían de equipo de servicio, con su actitud, siempre con una sonrisa y con compromiso serio, eran también testimonio de piedad en la oración.

Los momentos de oración, perfectamente organizados, con la centralidad en la Palabra, meditada y llevada a la reflexión, con una liturgia impecable, un coro excelente que entonó canciones de distintos países y que todos, con un folleto muy bien editado, podíamos seguir fácilmente. Sin duda, la basílica donde nos reuníamos hacía que todo marchase cómoda y dignamente. Ver muchos obispos y tantos sacerdotes concelebrando, siempre es una experiencia de

Iglesia Universal que celebra la comunión y el espíritu del Movimiento. Qué bueno que este testimonio de organización refleje la alegría, el espíritu de servicio y la fe en todo lo que como Equipos de Nuestra Señora organicemos.

Aunque no fueron muchos los momentos en que como equipo nos reunimos en actividades fuera de las programadas en el encuentro, en aquellos pocos sentimos cuánto amor Dios nos ha dado, cuánta riqueza espiritual, ayuda mutua, complicidad y complemento representan en nuestro caminar hacia la santidad cada una de las parejas y el consiliario de nuestro equipo, no se requiere estar juntos todo el tiempo para sentir la cercanía, la sintonía y la fraternidad en unión con Dios y con nuestra madre.

Fátima fue un nuevo impulso, un gran aliento y motivación para seguir en este camino en comunidad y equipo hacia la santidad, que riqueza nos entrega nuestro movimiento y que bendición poderlo compartir con estas parejas que llevamos conociendo y amando en el equipo 139. 

## COMIDA SENCILLA Y BUENA

*En esta ocasión, el menú que sugiere REVISTA DOS es una internacional y deliciosa receta para compartir con los compañeros de equipo en la reunión mensual.*

### CHIVITO URUGUAYO

#### PORCIONES 2

*(incrementar los ingredientes en la proporción que corresponde a los invitados) 1*

#### INGREDIENTES

- Dos churrascos de lomo.
- Dos panes de hamburguesa sin ajonjolí.
- Dos hojas de lechuga.
- Un tomate en rodajas.
- Dos tajadas de jamón.
- Dos tajadas de queso mozzarella.
- Dos tiras de tocina o una panceta ahumada.
- Dos huevos fritos.
- Mayonesa.
- Aceitunas negras.



### PREPARACIÓN

1. La carne la machacamos para que quede finita y la ponemos en una plancha a dorar, salar a gusto. Se le agrega albahaca, cilantro, y si gustan, picante. Poner a freír los huevos, el tocino y el jamón.
2. Los panes los cortamos a la mitad y los ponemos a dorar a baja temperatura para que se endurezca la base, pero sin tostarse. Untamos con mayonesa la mitad de abajo, cortamos las aceitunas negras en pequeñas rodajas y las acomodamos sobre el pan, ya bañado en salsa blanca. Ponemos un churrasquito y uno de los huevos fritos, el tocino, el jamón, la mozzarella, el tomate y la lechuga. Tapar con la otra mitad del pan y servir.
3. Agregar sal y pimienta al gusto, u orégano en lugar de pimienta.

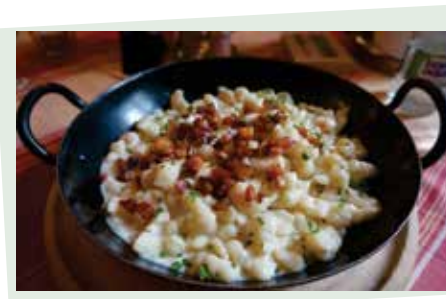
1. Cfr. <https://cookpad.com/co/recetas/116102-chivito-uruguayo> consultado

En la receta original uruguaya, el churrasquito que sirve entre término azul y un medio, no obstante, si usted, estimado lector, gusta de la carne bien

cocinada, no es un impedimento para disfrutar del plato autóctono más tradicional de "La Suiza del Sur".

### BRYNDZOVÉ HALUŠKY ESLOVACO

El bryndzové halušky nunca falta en una mesa eslovaca. Es una receta perfecta para reponer fuerzas y para compartir con amigos y familiares. Se prepara con bryndza, un queso de oveja que es muy difícil de encontrar fuera de los países del este europeo, no obstante, en Bogotá se consigue en Carulla o en Gastronomy Market. Pero para no complicarnos podemos sustituirlo por queso quark cremoso, o queso de cabra, ya que ambos ofrecen un sabor muy similar al original.



#### PORCIONES 2

*(incrementar los ingredientes en la proporción que corresponde a los invitados) 2*

#### INGREDIENTES

- 750 gramos de papas.
- Dos tacitas de harina de trigo.
- 400 gramos de queso quark (bryndza o de cabra). Se puede añadir ¼ parte de nata agria para que el plato quede más cremoso.
- 150 gramos de tocina ahumada.
- Mantequilla
- Un huevo
- Sal.

#### PREPARACIÓN

1. Hervir un poquito de agua salada.
2. Pelar las papas y rallarlas con la parte más fina del rallador. Quedará casi como un puré crudo, le añadimos el huevo.

2. Cfr. [www.eduardosanz.com/blog/general/receta-bryndzove-halusky-plato-nacional-de-eslovaquia/](http://www.eduardosanz.com/blog/general/receta-bryndzove-halusky-plato-nacional-de-eslovaquia/) consultada 18-11-2018



3. Añadir la harina y un poquito del agua salada. Se debe formar una masa que no se pegue en los bordes, si no nos coge mucha agua, echar un poco más de sal a la masa.
4. Cortar la tocineta y dorarla a fuego lento con un poco de mantequilla.
5. Poner agua a hervir en una cazuela grande y echar sal cuando rompa a hervir.
6. Tomar una tabla de madera y mojarla con agua fría. Poner la masa sobre la tabla y

colocarnos sobre la olla. Con un cuchillo ir cortando tiritas que iremos echando en la olla sobre la marcha.

7. Cuando floten las tiritas, apagamos el fuego, las sacamos y escurrimos bien.
8. Tomamos un tazón y mezclamos todo con el quark (o el suplemento, anteriormente mencionados, que tengamos a la mano), la nata agria. Lo ponemos en plato y sobre la superficie colocamos la tocineta picadita.

### KREMŠNITA CROATA

Si tiene un problema o conflicto, ¡lleve una Kremšnita y todo quedará perdonado!" dice la gente en Samobor, Croacia.

La palabra kremšnita proviene de la palabra cremeschnitte (milhojas en alemán). Es un pastel de vainilla, crema y nata montada, popular en varios países de Europa Central. Existen muchas variantes regionales, aunque todas las recetas contienen hojaldre y crema de vainilla.

### PORCIONES 12

*(incrementar los ingredientes en la proporción que corresponde a los invitados) 3*

### INGREDIENTES

- Dos rectángulos (de 200g c/u) de hojaldre.
- Ocho cucharadas de azúcar glas.
- 25 CL de nata (para montar).

### Para la mezcla 1:

- Diez yemas de huevo.
- 300g de harina.
- 300g de azúcar.
- Tres cucharaditas de azúcar

con sabor a vainilla.

- 200ml de leche.
- Una vaina de vainilla, cortada longitudinalmente y raspada.

### Para la mezcla 2:

- 1,25 litros de leche.
- 1,25 litros de agua.
- Tres cucharadas de azúcar con sabor a vainilla.
- Dos cucharadas de ron.

### Para la mezcla 3:

- 10 claras de huevo.
- 200g de azúcar glas.



### INSTRUCCIONES

- Precaliente el horno de convección a 200°C.
- Pinche los dos rectángulos de hojaldre con un tenedor y hornee durante 10 minutos hasta que estén dorados.
- Denunciar este anuncio
- Mezcle todos los ingredientes de la mezcla 1 en un procesador de alimentos.
- En una olla antiadherente muy grande, vierta la mezcla 2 a fuego medio. Llevar a

ebullición y retirar del fuego.

- Añada la mezcla 1, revuelva y luego, cocine a fuego medio durante unos 15 minutos, revolviendo constantemente hasta que la mezcla quede espesa como un pudín. Asegúrese de que no se queme.
- Para la mezcla 3, bata las claras de huevo y agregue el azúcar glas gradualmente mientras sigue batiendo, hasta que quede rígido.
- Lenta y gradualmente, incorpore las claras de huevo a la mezcla caliente (1 y 2).
- Coloque un marco rectangular (anillo de cocción) de 8 x 16 pulgadas sobre una plata plana grande.
- Coloque la primera masa de hojaldre en la parte inferior del marco, vierta la mezcla caliente y refrigere durante 15 minutos.
- Bata la nata con 4 cucharadas de azúcar glas.
- Retire el pastel del refrigerador y disponga una fina capa de nata montada encima de la crema.
- Coloque el segundo hojaldre rectangular en la parte superior y espolvoree con 4 cucharadas del resto del azúcar glas.
- Corte en partes cuadradas. 🍴

3. Cfr. / [www.196flavors.com/es/croacia-kremsnita/](http://www.196flavors.com/es/croacia-kremsnita/) Consultada 18-11-2018

## ACOGIDA DE HOGAR RESPONSABLE Y CONSILIARIO

*Un matrimonio y un sacerdote consiliario colombianos, serán los nuevos responsables del Equipo Responsable Internacional de los Equipos de Nuestra Señora*



De pie de izquierda a derecha:

Esteban y Graciela Fernández (PR Región México Norte); Pepe y Ana Lasso (PR Región Ecuador Sur), Juan Guillermo y Mabel Ramírez (PR Provincia Colombia), Álex y Cristina Cuevas (PR Provincia Sur)

Sentados de izquierda a derecha: Edgardo y Clarita Bernal (PR ERI), padre Ricardo Londoño (Consiliario ERI) y Padre Behitman Céspedes (Consiliario Provincia Colombia Por: Juan Guillermo y Mabel Ramírez Acosta

Hace algunos años, con ocasión del ejercicio de nuestra responsabilidad como Hogar Responsable de la Región Colombia Occidente, después de muchos intentos fallidos por encontrar un Hogar que asumiera la responsabilidad de algún sector, tuvimos una respuesta inesperada de una

pareja que es para nosotros hoy objeto de admiración, nos dijeron: **"¡Uy! nos están convocando a las grandes ligas"** y aceptaron la tarea de servir a un buen número de parejas, en el nombre del Señor.

A h o r a , n o s encontramos frente a un suceso privilegiado, pues son pocas las posibilidades para que una pareja sea llamada, en compañía de un sacerdote consiliario, a servir al Movimiento y a la Iglesia como Hogar Responsable del Equipo Internacional de los ENS, por tanto, el

llamado que el Señor ha hecho a Edgardo y Clarita Bernal Fandiño y al Padre Ricardo Londoño, para ejercer esta responsabilidad de alcance mundial, nos debe llenar de alegría como Colombianos y animarnos a poner nuestros dones al servicio de nuestros hermanos.

El pensar en Edgardo, Clarita y el Padre Ricardo nos trae a la memoria el siguiente aparte del Evangelio de Mateo 5, 14-15: **"Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del celemín, sino sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa."** Cuantos matrimonios equipistas talentosos, llenos de dones y carismas se niegan a ponerse al servicio de sus hermanos, desestimando el llamado que el Señor les hace una y otra vez - "Ven y sígueme"-, dejando de ser luz para todos.

Muy probablemente al momento de ser llamados al servicio en el Movimiento, dudamos de nuestras capacidades y llenos de temor no nos atrevemos a dar el "SI", pero en el caso de estos 3 colombianos ejemplares, a pesar de no comprender aún los designios del Señor, se acogen a su voluntad y como dicen Edgardo y Clarita con "[...] **docilidad y humildad hemos asumido el llamado a ser los responsables internacionales del movimiento, conscientes que, en esta responsabilidad,**

**como lo dice Santa Teresa de Calcuta, seremos solo "un lápiz en las manos de Dios", para que el Espíritu guíe y escriba lo que el movimiento necesita en el contexto de hoy y durante los próximos seis años"**. Que buena manera de ser luz para el mundo, alumbrando a todos los que vivimos bajo el techo de los ENS.

Reconocemos en su SI, varias características a tener en cuenta:

1. **La docilidad** que debe tener un servidor de Dios allí donde lo pongan; en sus palabras: **"docilidad para recorrer los caminos que Dios nos ha ido abriendo, aceptándolos siempre con alegría, humildad, confianza..."**. Esta es una característica a imitar en nuestro movimiento, que nos inspira a decirle SI al Señor cuándo halla gracia y nos llama a servirle, dejando que Él sea el alfarero y haga en nosotros nuevas todas las cosas.
2. **La alegría:** Mirar trabajar a Edgardo, Clarita y al padre Ricardo es encontrarse con frecuencia la sonrisa y el abrazo

propios de su disposición para acoger al hermano.

3. **Compromiso:** Desde que conocimos a Edgardo, Clarita y al Padre Ricardo, los hemos visto como hormigas trabajadoras en la obra del Señor.
4. **Humildad:** Algunas de sus palabras al aceptar el llamado: "... *porque no decirlo, también con temor al reconocer nuestras grandes debilidades*". Este reconocimiento abre el espacio a la acción de Dios que dice en Isaías 41, 10: "*Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré*".
5. **La confianza:** Dice nuestro Hogar ERI: "*seremos solo un lápiz en las manos de Dios*", para que el Espíritu guíe y escriba lo que el movimiento necesita en el contexto de hoy y durante los próximos seis años".

De su parte, el Padre Ricardo con gran espíritu de servicio, servidor de todos se "[...] *pone al servicio del matrimonio responsable y del Equipo en el*

*papel propio del ministerio sacerdotal y del desarrollo del carisma institucional*", como fiel colaborador y apoyo para quienes han sido por años, sus ovejas en el equipo base.

Servir al lado de Edgardo, Clarita y del padre Ricardo, nos recuerda algunos apartes de la 1ª Carta a los Corintios que dice: "*Las partes del cuerpo son muchas, pero el cuerpo es uno; por muchas que sean las partes, todas forman un solo cuerpo. Así también Cristo. Hemos sido bautizados en el único Espíritu para que formáramos un solo cuerpo, ya fuéramos judíos o griegos, esclavos o libres. Y todos hemos bebido del único Espíritu. Un solo miembro no basta para formar un cuerpo, sino que hacen falta muchos*". Como ellos, todos estamos llamados a formar parte del cuerpo de Cristo, su Iglesia, la que por intermedio del Movimiento de los ENS nos invita a ser luz para muchos, de manera que haya "*más amor en los hogares, más caridad en los equipos y más dinamismo misionero...*". ☺

## FÁTIMA: UN PEDACITO DE CIELO EN LA TIERRA

*Un testimonio cargado de emoción, es el que nos presentan José Manuel y María Fernanda de su experiencia en el XII Encuentro Internacional*



Por José Manuel y María Fernanda Rozo Paz  
Equipo 98 de Bogotá

Somos José Manuel y María Fernanda Rozo Paz, nos casamos hace 26 años y tenemos dos hijas. Hace 7 meses ingresamos al equipo 98 de Bogotá, es decir, estamos "*saliendo apenas del cascarón*" y ya logramos algo maravilloso: ir al XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora, el cual se llevó a cabo en Fátima (Portugal).

Faltando 2, meses o menos, para el encuentro, un amigo que pertenece a los equipos, nos insistió que fuéramos, que

estos encuentros son "*como un pedacito de cielo en la tierra*". Aunque poco llevábamos en los equipos, la ilusión de ir era total. Así como los tiempos de Dios son perfectos, todo se dió y partimos hacia Fátima, con muchos sueños y expectativas. Los 5 días que duró el encuentro, sin saber muy bien qué pensar a nuestra llegada, pasaron volando y día a día, nos fuimos enriqueciendo y sorprendiendo. Conocimos parejas maravillosas que llevaban en sus ojos el amor de Dios. Se respiraba una hermandad increíble que con cada experiencia nos hacía vibrar y querer manifestarlo a nuestra familia y al mundo. Tuvimos conferencistas que nos transmitieron su sabiduría, para ayudarnos a crecer como pareja y, por ende, como familia. Escuchamos las sorprendentes historias de parejas increíbles. Tuvimos reuniones de equipos mixtos, las cuales nos mostraron que, a pesar de la diversidad de culturas, todos vivimos las



mismas experiencias y seguimos el mismo camino hacia Dios.

Fátima es un lugar bendecido por Dios, ya que la paz y la espiritualidad que se experimentan allí no la hemos sentido en ningún lugar de los que hemos conocido. Pudimos caminar tranquilamente a cualquier hora del día y de la noche y sentimos cómo la gente de la región está **"llena de Dios"**.

## NUESTRA EXPERIENCIA EN FATIMA

*Daniel y María Lucía comparten su inolvidable experiencia espiritual en el maravilloso Santuario Mariano, de Lucía, Francisco y Jacinta, viviendo en la comunidad de ENS*



Por Daniel y María Lucía Bernal-Velásquez  
Equipo 68 de Bogotá

**E**l pasado 16 de julio por gracia de Dios, tuvimos la oportunidad de asistir

Después de este encuentro nos dimos cuenta de lo valioso es nuestro movimiento y que estamos llamados a ser un ejemplo de vida para los que nos rodean y para el mundo entero.

Damos gracias a Dios y a los Equipos de Nuestra Señora por habernos permitido vivir **"un pedacito de cielo en la tierra"**. >D

al XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora en Fátima; fue una de las experiencias más maravillosas de nuestras vidas, sabíamos que iba a ser emocionante, pero nunca imaginamos la magnitud de este encuentro.

Llegamos a Lisboa y ese lunes en la terminal de transportes donde tomaríamos el bus que nos llevaría a Fátima, empezamos a ver parejas de todos los países hablando en diferentes idiomas y todos revelando la misma emoción y

alegría que nosotros teníamos. Desde ese momento, nos impactó ver a tantos jóvenes organizando las filas y a las parejas para subirnos al bus, todos con una sonrisa maravillosa. Luego de 2 horas de viaje, llegamos a Fátima, tierra de María, tierra santa; llegamos a vivir este encuentro. Todo estaba muy bien organizado, los hoteles, la acogida, las reuniones de equipos mixtos, el material, en fin, la logística maravillosa.

Después de acomodarnos en nuestro hotel y un breve descanso, nos arreglamos para ir a la Cruz Alta, punto de encuentro, para luego dar inicio a la ceremonia de inauguración en la Basílica de la Santísima Trinidad. Ahí empezamos esta maravillosa aventura, ver tantas parejas y sacerdotes, de tantos países, todos hablando el mismo idioma, el idioma de los ENS, las lágrimas se escurrieron de la emoción, nos encontramos con nuestros compañeros de Colombia, de todas las regiones de nuestro país; había parejas, de Neiva, Cali, Ibagué, Bucaramanga, Bogotá, etc y nuestros queridos consiliarios, todos felices y dispuestos a participar en este gran encuentro. La pareja

responsable del ERI (To y Ze) nos dio una calurosa bienvenida y así iniciamos nuestra maravillosa semana en Fátima.

Todos los días Monseñor Tolentino de Mendoza hizo una meditación sobre la parábola del hijo pródigo, que nos ayudó muchísimo en nuestro crecimiento espiritual y sobre todo en el tema de acogida y misericordia. Fue maravilloso también escuchar testimonios de parejas de diferentes países y muy emocionante conocer y escuchar el testimonio de Marie d'Amonville que conoció personalmente al Padre Caffarel y con su esposo, fue la primera pareja del equipo responsable; ver ese amor por los equipos, por el servicio y a pesar de su edad, por seguir trabajando y seguir viviendo con alegría, dando su testimonio para que nadie diga que ya no quiere vivir, fue algo maravilloso.

Algo que nos conmovió enormemente y que hizo que nuestras lágrimas volvieran a brotar, fueron las actividades del deber de sentarse; ver más de 4.000 parejas sentadas en la gran explanada de Fátima, realizando su diálogo conyugal, fue maravilloso; pensar que

todas estas parejas están unidas bajo el sacramento del matrimonio y que aún podemos ser testimonio de vida, del amor de Jesús y que sí es posible vivir la espiritualidad conyugal a pesar de que el mundo en que vivimos nos quiere separar y mostrar otras cosas.



Otra emoción grande fue ver y sentir a todas las parejas y consiliarios rezando el Magnificat y cantando el 13 de mayo en todos los idiomas con todo el fervor y amor a la Virgen, sintiendo su presencia entre nosotros.



Nuestra experiencia la enfocamos en dos sentidos:

- El encuentro de los ENS y su
- El Trece de Mayo

Hasta antes del encuentro en Fátima, el "Trece de Mayo", era la letra de una canción que dedicamos a María Santísima, sobre algo que sucedió *en Portugal en el siglo pasado: "El trece de mayo, la Virgen María, bajó de los cielos, a Cova de Iría. A tres pastorcitos la Madre de Dios, descubre..."*

Pero la organización del encuentro nos regaló el sentido del mensaje, a través de tres experiencias que vivimos:

- La conferencia de la hermana Ángela de Fátima
- El Camino de Valhinos
- Musical A Caminho



Para nosotros, especialmente para Daniel, fue el encuentro con Fátima:

- El mensaje
- Los tres pastorcitos

El mensaje de María Santísima sencillamente es la letra del Trece de Mayo:

- A tres pastorcitos - Lucía, Jacinta y Francisco
- La Madre de Dios - Dios permite que a través de María se revele su Amor a los hombres
- Descubre el misterio de su corazón - María es madre, nos ama, y Dios permite que a través de su corazón llegue su mensaje
- Haced penitencia, haced oración, por los pecadores que imploran perdón, La Santísima Virgen sólo pide que por los pecadores, hagamos penitencia y oración
- El Santo Rosario constantes rezad y la Paz del mundo el Señor dará. Su oración predilecta el Santo Rosario, y por medio de su rezo lograr la paz en los corazones, en las familias, ..., en el mundo

El mérito de Lucía, Jacinta y Francisco fue que a partir de las apariciones transformaron su vida, hicieron una verdadera conversión, no fue fácil, pero lucharon para lograrla.

Nos preguntamos, si tres niños campesinos entendieron el mensaje y lo hicieron vida, ¿por qué no podemos nosotros hacer penitencia y oración? ¿Y cambiar nuestra vida? <img alt="cross icon" data-bbox="895 378 915 395"/>

**Dr. SANTIAGO LEMA  
ARCILA**

Ginecología y Obstetricia

CLÍNICA DE MARLY

**Teléfonos:  
3232821 - 3232819**

**AIG-Vida - Colmédica  
Colpatria - Colsánitas  
Compensar- Seguros  
Bolívar - Suramericana  
Cafesalud - Colseguros**

## EL ORGULLO Y LA ALEGRÍA DE PERTENECER A LOS ENS

*Rafael y Blanquita Pánchez Días, pareja responsable del sector Fusagasugá, nos relatan emotivamente el significado que tiene para su cotidiana espiritualidad, el pertenecer a los Equipos de Nuestra Señora.*



*Equipistas de Fusagasugá*

**H**ace unos días, alguien nos pregunta, ¿Ustedes que hacen en los Equipos de Nuestra Señora? nos miramos y respondemos inmediatamente: Es un orgullo y gran alegría compartir y trabajar en componer y vivificar las bases que se nos inspira en la espiritualidad conyugal y el testimonio de familia con amor a Dios.

Luego, reflexionamos e hicimos una retrospectiva de cada uno de los momentos en que pudimos reunirnos con las parejas en la que se evidencia la disposición al trabajo, la motivación a cada una de sus

parejas y ver cómo se van consolidando las actividades programadas anualmente. Cada jornada de formación da pautas de madurez, no solo como pareja, sino el reflejo de acompañamiento de equipo y la profundización en la palabra de Dios y su aplicación en nuestra vida diaria.

Los retiros han sido una recarga espiritual total, un espacio de pensar en el "yo con Dios" para darme al otro. Con alegría se evidencia también compromiso de parejas visitantes de otros sectores, sacerdotes que reconocen en el movimiento un apoyo fundamental de la Iglesia doméstica y su trabajo de extensión, con testimonio y ayuda mutua a la comunidad. Una de las mayores satisfacciones en este punto del camino, es ver como al hablar de nuestra vida de equipo, descubrimos que más allá de la reunión hay un compartir de familia en términos de sinceridad, compromiso,

ofrecimiento y fortaleza por un todo; pues es un aliento de esfuerzo. En el momento justo, nos renovamos y evidenciamos el amor de Cristo en nuestras vidas, nuestras familias y en cada una de las actividades que realizamos.

El divino y caluroso acompañamiento de nuestra Madre, hace que nos sintamos soportados y más cercanos con la oración a su Hijo y al Padre, pues es la herramienta que ella demuestra en toda su vida como pieza de fuerza y

sabiduría. Y con todos nuestros encuentros: el retiro interno, el inter equipos, la cena de consiliarios, la Eucaristía por el Padre Caffarel, los eventos de formación y agradecemos con familiaridad; salimos con motivación, somos un matrimonio con compromiso, irradiamos alegría, acompañamos con ofrecimiento, sanamos con espontaneidad, acogimos con cordialidad, y seguimos siendo fieles a Jesús y a nuestro movimiento. ✕

## ¿QUÉ HACE LA PAREJA RESPONSABLE DE CONSILIARIOS?



*Por Heriberto y Flor Alba Hernández Caro  
PR de Consiliarios*

**E**ste año 2018, cumplimos tres años desde que aceptamos formar parte

del equipo EDIPCW, siendo la pareja responsable de consiliarios.

Inicialmente, asumimos la responsabilidad temerosa, pues era algo totalmente nuevo para nosotros. Comenzamos a contactar varios sacerdotes para invitarlos a vincularse al movimiento como consiliarios de algunos equipos que no tenían este apoyo y en ese trabajo, nos dimos cuenta que el los Equipos de Nuestra Señora, son aún desconocidos por muchos sacerdotes o que tienen una idea errada de él, pues piensan que es un movimiento



de piedad mariana, así mismo, el término "**Espiritualidad Conyugal**", también resulta desconocido para muchos.

Algunos, al enterarse de la magnitud y antigüedad del movimiento, se sorprendieron gratamente y manifestaron su interés en vincularse a él. Otros, lo asumen como un medio para conseguir personas que trabajen en su parroquia, como si fuera éste un movimiento o una pastoral más de la parroquia, cosa que evidentemente no son los Equipos de Nuestra Señora.

Cuando les informábamos del apostolado de +Pareja, algunos lo acogían con más entusiasmo que los mismos Equipos, dada la cantidad de parejas que viven en unión libre y a la cantidad de divorciados vueltos a casar.

Pensamos que los Equipos de Nuestra Señora, tienen mucho que aportar al mundo de hoy que atraviesa una difícil crisis familiar. Por esto, creemos que falta informar más a los sacerdotes sobre las bondades de nuestro Movimiento, que hace eco a los llamados del papa Francisco a fortalecer la familia; sería maravilloso que, desde el seminario, se informara a los seminaristas sobre los diferentes movimientos que

tiene la Iglesia orientados a fortalecer el Sacramento del Matrimonio y la familia.

En nuestras visitas, pudimos ver más de cerca la labor de los sacerdotes, tan dedicada, tan benéfica y tan variada, pues dada la escasez de sacerdotes, muchos trabajan solos en sus parroquias sin un sacerdote vicario y por consiguiente tienen que atender muchos frentes.

Ahí nos dimos cuenta de la razón que tenía Jesús al pedir que oráramos para que el Padre enviara más obreros a su mies. Las otras profesiones pueden reemplazarse medianamente por otras o tener el apoyo de otras, pero la labor del sacerdote es irremplazable.

Queremos aprovechar este medio para agradecer a todos los sacerdotes consiliarios por su labor dedicada, fiel y constante, quienes acompañan a los matrimonios de los equipos en este camino de búsqueda de la santidad, lo cual muchas veces les implica atravesar grandes distancias y sacar tiempo de sus largas jornadas de trabajo, para acompañarnos. Su presencia, su oración y orientación son invaluable. Sólo Dios les sabrá recompensar por haber aceptado Su llamado a este servicio de ser consiliario. ✕

## COMO EDUCAR BIEN A TU HIJO

*La mayoría de los padres nos preguntamos qué es la educación, para qué sirve y cómo se lleva a cabo. Encontrar el punto medio parece tan difícil como caminar en la cuerda floja... Pero es más fácil de lo que creemos. 4*



Por: David Trotzig 5

Incluso los que creen tener las cosas claras atraviesan momentos en los que dudan sobre si lo han hecho bien o mal. La mayoría de los padres queremos que nuestros hijos sean adultos maduros, felices, independientes y creativos. Pero, ¿cómo podemos hacerlo?

### SEGURIDAD ANTE TODO

En casa el niño necesita sentir que su familia es estable,

sólida e incondicional. El pequeño tiene que sentir que su casa es el lugar al que pertenece de forma incondicional y donde tiene los mismos derechos y obligaciones que los demás.

El hogar tiene que ser un lugar seguro para poder expresarse libremente sin temor a las represalias. Esto incluye tanto las expresiones positivas (juegos, gritos, risas, etc.), como las negativas (pataletas, malos humores, llanto, etc.). Respuestas como: 'En mi casa te comportarás como yo mande' son indicaciones de que realmente aquella no es su casa y es un lugar inseguro porque está condicionado a que se comporte 'bien'.

### Una personalidad segura

La estrecha relación del bebé con su madre es vital, pues la única forma que tiene de saber

4. Cfr. [www.serpadres.es/3-6-anos/educacion-desarrollo/articulo/como-educar-hijos-familia](http://www.serpadres.es/3-6-anos/educacion-desarrollo/articulo/como-educar-hijos-familia) Consultado 15-11-2018

5. David Trotzig, Psicoterapeuta especializado en terapia psico-corporal, EMDR y trastornos disociativos en Barcelona (España). <http://www.davidtrotzig.com/> consultada 15-11-2018.

que existe es a través de ella. Mamá, junto a las demás personas de su entorno, le dicen al niño quién es y qué es.

Los cimientos de la personalidad se forman desde el nacimiento del bebé. Cuando el recién nacido necesita comida o mimos, lo manifiesta, y si no quiere algo, también lo hace saber. Esta capacidad es la base de la autoestima del niño. Conviene respetar su ritmo y sus demandas porque cuando comunica una necesidad y ésta queda satisfecha, el bebé se siente poderoso e independiente.

Si sus padres no le hacen caso, el bebé nunca sabrá si sus sensaciones son reales. Se convertirá en un ser pasivo e indeciso que esperará a que le den lo que necesita en lugar de ir a buscarlo él.

### *Cariño y apoyo*

Los niños necesitan cariño y apoyo incondicional. Debemos apoyar las decisiones positivas de nuestro hijo y comentar y discutir las negativas (las que no gustan a los padres). Así, el pequeño puede aprender a negociar o a convencer a los demás, y a reconocer sus

errores. El 'No, porque lo digo yo', no es una forma constructiva de educar.

## *DOS GRANDES ERRORES*

### *1. Ser demasiado permisivos*

Satisfacer las necesidades de los hijos no implica satisfacer todos sus deseos. Ellos no conocen los límites y nosotros debemos discernir entre una necesidad y un capricho. Esto no siempre es fácil ya que la satisfacción de un capricho puede ser una necesidad real para un niño.

El niño al que se le da todo lo que quiere se puede hacer una idea equivocada del mundo. Pensar que tiene un derecho innato le puede causar problemas graves de enfrentamiento con la realidad cuando sea adulto.

Otra consecuencia puede ser que el niño no aprenda a resolver conflictos. Si los padres siempre dicen que sí a todo, no sabrá negociar y se encontrará en desventaja cuando sea mayor.

La excesiva permisividad surge cuando los padres no dedican suficiente tiempo a sus hijos y

les compensan dándoles lo que quieren. Es evidente que los regalos y las chucherías son pobres sustitutos de los padres y solo empeoran las cosas.

### *2. Ser demasiado rígidos*

- La rigidez exagerada es tan dañina como la permisividad excesiva.
- Lo que es válido un día puede no serlo al siguiente. Las necesidades de los hijos son complejas y requieren que los padres se den cuenta de sus pormenores.
- Si explicamos a los niños el porqué de nuestras decisiones, verán su lógica (aunque no estén de acuerdo), y las acatarán con más facilidad.
- Los hijos educados con flexibilidad tienden a transformarse en adultos más seguros y abiertos que los que han sido sometidos a reglas arbitrarias y rígidas.

### *Hacerlo bien es sencillo*

- Por un lado, hay que tener cuidado de no ser rígido; por otro no debemos pasarnos de permisivos. Hay que imponer un orden, sin ser autoritarios. Debemos tener buena relación con ellos,

pero no llegar a ser un amigo más. Hay que respetarles, sin tener miedo a echarles una bronca si hace falta.

- Parece una tarea imposible de realizar, pero la educación, más que una serie de acciones, consiste en estar con los niños día a día. Si nosotros estamos tranquilos y contentos, ellos también lo estarán.
- No conviene dramatizar. Si nos equivocamos hoy, lo compensamos mañana. Si estamos de mal humor y los tratamos injustamente, con pedir perdón y explicarlo queda todo arreglado.
- El secreto está en tener un contacto profundo y verdadero con los hijos. No basta con estar simplemente en la misma habitación. Hay que escucharles, mirarlos sin prejuicios y aceptarles tal y como son. Cuando existe este contacto profundo, los padres no tienen problemas para discernir qué hacer en cada situación, pues sienten las necesidades de sus hijos como si fuesen las suyas propias. 🧡

## UN CONSEJO PRÁCTICO DEL PAPA PARA LOGRAR LA PAZ EN FAMILIA Y VENCER AL DIABLO <sup>6</sup>



Por: Walter Sánchez Silva  
ACI Prensa

**E**n la Misa que presidió en la capilla de la Casa Santa Marta en el Vaticano, el Papa Francisco ofreció un práctico consejo para vencer al diablo y lograr la paz en todo el mundo, comenzando por las familias.

Según informa Vatican News, el Papa meditó en un pasaje de la Carta de San Pablo a los Efesios, en el que el Apóstol propone este consejo práctico: **"soportarse en la vida en el amor". Soportarse los unos a los otros. No es fácil porque**

**siempre aparece el juicio, la condena, que lleva a la separación, a la distancia".**

Esto es necesario especialmente en la familia porque cuando la condena o la separación ocurre entre parientes **"el diablo está feliz" porque esto es "el inicio de la guerra".**

Para vencer al demonio y lograr la paz es necesario entonces **"soportarse" porque "todos damos motivos para el fastidio, la impaciencia, porque todos nosotros somos pecadores, todos tenemos nuestros defectos".**

Francisco dijo asimismo que para ser capaces de soportarse unos a otros, Jesús anima a **"ponerse de acuerdo al inicio, hacer la paz al inicio: esta es la humildad, esta es la dulzura, esta es la magnanimidad. Se puede construir la paz en el mundo entero con estas pequeñas cosas, porque estas actitudes**

**son las actitudes de Jesús: humilde, sencillo, perdona todo".**

**"Para lograr la paz, la unidad entre nosotros, 'humildad, dulzura - estamos acostumbrados a insultarnos, a gritarnos... dulzura y magnanimidad'. Deja perder pero abre el corazón. ¿Se puede hacer la paz en el mundo con estas tres cosas pequeñas? Sí, es el camino. ¿Se puede llegar a la unidad? Sí, ese es el camino: 'unidad, dulzura y magnanimidad'".**

Hoy en día, lamentó el Pontífice, **"estamos acostumbrados a respirar el aire de los conflictos" uno "detrás del otro", a ver las guerras y a "no tener paz ni unidad", algo que se agrava con "la carrera armamentista, la preparación para la guerra, la destrucción".**

**"Incluso las instituciones mundiales -lo vemos hoy- creadas con la mejor voluntad de ayudar a la unidad de la humanidad y la paz, se sienten incapaces de encontrar un acuerdo: que**

**hay un veto aquí, un interés allá. Es fatigoso encontrar los acuerdos de paz. Y mientras tanto los niños no tienen qué comer, no van al colegio, no son educados, no están en los hospitales porque la guerra destruye todo",** explicó el Santo Padre.

**"Hay una tendencia nuestra a la destrucción, a la guerra, a la desunión. Es la tendencia que siembra en el corazón el enemigo, el destructor de la humanidad: el diablo. Pablo, en este aspecto, nos enseña el camino hacia la unidad. Él nos dice: 'La unidad está cubierta, está blindada - podemos decir- con el vínculo de la paz'. La paz lleva a la unidad".**

Para concluir, Francisco destacó que **"el mundo de hoy necesita paz, nosotros necesitamos paz. Comencemos en casa a practicar estas cosas sencillas: magnanimidad, dulzura, humildad. Sigamos adelante en este camino: de hacer siempre la unidad, consolidarla. Que el Señor nos ayude".** ✕

6. Cfr. [www.aciprensa.com/noticias/un-consejo-practico-del-papa-para-lograr-la-paz-en-familia-y-vencer-al-diablo-77901](http://www.aciprensa.com/noticias/un-consejo-practico-del-papa-para-lograr-la-paz-en-familia-y-vencer-al-diablo-77901). Consultada el 16-11-2018.



## + PAREJA: UNA INVITACIÓN A CONOCER LA TRASCENDENCIA DE LA VIDA MARITAL

Por: Equipo Coordinador de Bogotá D.C.



programa.

Dos palabras de lo que es **+Pareja** para los que no lo conocen, para que se motiven a ser acompañantes algún día:

Ofrecemos a las parejas católicas (novios, casados por la Iglesia, en unión libre, divorciados y vueltos a casar), una oportunidad de crecimiento, una oportunidad para ser más felices.

¿Cómo?: Compartiendo vivencias, participando de una pequeña comunidad de 6 o 7 parejas animados por un Matrimonio Acompañante miembro de los ENS y viviendo reuniones quincenales durante 8 meses.

Registramos con alegría que **+Pareja** se está ofreciendo en todas las regiones de la Provincia Colombia y en varios países de Hispanoamérica (Puerto Rico, República Dominicana, Guatemala; Ecuador, Perú)

No dejen de visitar nuestra página web:  
[www.maspareja.com](http://www.maspareja.com)

**H**an pasado los años y en 2019 completamos 15 años de estar ofreciendo a la Iglesia de Bogotá y sus alrededores el programa +Pareja, el que nos ha llevado a muchos miembros de los ENS a crecer a través de la vivencia como **Matrimonios Acompañantes** y a colaborar en el crecimiento de muchas parejas participantes, ya casi completamos 200 grupos acompañados.

Antes que nada, queremos dar gracias a Dios por el apostolado que nos ha permitido ejercer y por la oportunidad de vivir la misión a la que estamos invitados todos los cristianos, a través de este enriquecedor

Revisemos la invitación que nos hace el documento Vocación y Misión de los ENS al alba del tercer Milenio ERI. Fátima, Julio de 2018

En esta nueva etapa, el Movimiento como tal asume con clara conciencia el sentido real de su misión en la Iglesia y en el mundo. **Por ello reafirma que su fin carismático es no sólo el cultivo de la espiritualidad conyugal sino la promoción de un espíritu misionero en cada miembro, en cada equipo. La palabra clave es acompañar.** El Papa Francisco insiste en la necesidad de practicar el "arte del

acompañamiento" de los procesos de crecimiento.

Esta es una invitación concreta para prepararnos a ser Matrimonios Acompañantes de este lindo apostolado, tan afín a lo que hemos vivido en los ENS. >D



## REFLEXIÓN CONYUGAL DE LA EPÍSTOLA DE SAN PABLO 1 CORINTIOS 13



Por Luis Augusto y Carmen Alicia Londoño Amaya  
Equipo 17 de Bogotá

**T**odos conocemos y hemos meditado en la Epístola de S. Pablo cor. 13. Posiblemente muchos de nosotros la escuchamos el día de nuestro matrimonio. La invitación, es a interiorizar su contenido, haciendo vida la Palabra de Dios en nuestra espiritualidad conyugal.

### 1. El amor es paciente

Vivimos en un mundo de urgencia y de prisas, pero el amor verdadero necesita paciencia y es en las pequeñas cosas de cada

día donde debemos poner en juego esta característica, respetando los diferentes ritmos, los silencios del otro. Qué difícil esto para aquel que es impaciente.

## 2. El amor es afable

Debemos demostrar ternura y dulzura a nuestro cónyuge. Sencillamente es estar siempre atento al otro, las miradas deben ser de cariño, sonreír, saludar al llegar o salir de casa. La compasión mutua ante las dificultades que cada uno atraviesa en su vida laboral, familiar, social.

## 3. El amor no tiene envidia

La envidia se produce cuando hay rivalidad y en el matrimonio cuando se rivaliza, se acaba mal. Se ha de dialogar y según el caso aceptar la pequeñez ante el otro. Actualmente debido a que la mujer trabaja y se da las circunstancias de que ella triunfe y el marido no. La pareja debe asumir esta peculiaridad y que no repercuta en su vida conyugal.

## 4. El amor no hace alarde

Cuando alguno presume y se cree maravilloso en todo y esto se lleva al interior de la relación es catastrófico porque no se puede alardear ante la persona que comparte nuestra vida, ya que esta nos conoce bien y conoce nuestras debilidades.

Debemos ser sencillos y humildes, también sinceros y capaces de alabar a nuestro cónyuge más que a nosotros mismos.

## 5. El amor no es grosero ni buscalo suyo

Puede suceder que cuando se tiene mucha confianza se llegue a caer en la grosería y falta de respeto con el cónyuge. Es bueno recordar cómo éramos en nuestros primeros años de matrimonio y compararnos como somos en la actualidad, en que hemos cambiado y por qué. No podemos caer en vulgaridades que jamás hubiéramos concebido y así dejar que el egoísmo se apodere de nuestro matrimonio.

## 6. El amor no se exaspera...no se desespera...

Cambiamos mucho y lo que en un principio nos gustaba y hacía sonreír de nuestra pareja, con el tiempo nos irrita y exaspera. Nos da trabajo aceptar los cambios con la edad, nos desesperan los olvidos, la lentitud del otro. La realidad es que seguramente a nosotros también nos pasa lo mismo. Lo importante es aceptarnos tal como estamos y hacernos agradable la vida.

## 7. El amor no lleva cuentas del mal

En una vida compartida de

muchos años nos hacemos daño queramos o no. Situaciones difíciles que, aunque no se olviden si ya las hemos superado no deben volverse a traer a cuento. Si decidimos seguir adelante hay que enfrentarse estos momentos difíciles con serenidad, sin dramatizar en exceso y ojalá podamos ponerles algo del sentido del humor, que ayudará bastante en la solución de cualquier conflicto.

## 8. El amor no simpatiza con la injusticia

Muchas veces no nos damos cuenta de que en nuestro matrimonio hay situaciones injustas. Por ejemplo, si los dos trabajan y no se comparten por igual las tareas del hogar es una injusticia que es causa de muchas fricciones en el matrimonio. Revisemos si nos sentimos superiores por nuestro origen familiar, por nuestro nivel de educación, por nuestro sueldo. Tenemos que superarlo para evitar actitudes ofensivas.

## 9. El amor simpatiza con la verdad

Si nos amamos verdaderamente lo que se vive y se dice es lo mismo que se siente y se piensa. La mentira no tiene cabida, porque está destruye el amor. Si alguno tiene que ocultar al otro, si lo engaña, el amor se ha terminado. Porque tenemos que

vivir en la verdad y necesitamos con el diálogo profundo conocer lo que el otro guarda en su corazón.

La verdad para los cónyuges es como el Evangelio. Hay que vivirla.

## 10. El amor disculpa siempre

No podemos convertirnos en jueces implacables, debemos saber perdonar. Muchas veces el otro falla por la falta de ayuda y comprensión nuestra. Por eso cuando uno ha caído en falta pensemos las veces que hemos caído o podemos caer nosotros. Siempre hemos de saber disculpar. El perdón entre la pareja es la mejor defensa del matrimonio cristiano.

## 11. El amor confía siempre

La duda es humana y especialmente empezando nuestra relación puede aparecer, pero esto debe dejar paso a la confianza plena que nos da seguridad y estabilidad en nuestro matrimonio.

Esta confianza mutua permite conocernos hasta el punto que la pareja llega a saber lo que el uno necesita del otro permitiéndoles vivir en la esperanza y la alegría.

## 12. El amor espera siempre

Un verdadero amor, como el de

Dios con nosotros, espera siempre en el otro. Jamás niega una nueva oportunidad. Ayuda a levantarse del error, le da fuerza y confianza para renovarse. Es un apoyo.

### 13. El amor aguanta siempre

El amor es el principal apoyo que tenemos para llevar siempre adelante el matrimonio. El amor aguanta, tolera, resiste todas las dificultades por las que atraviesan los cónyuges. Quien no ha tenido malos momentos con su pareja por discusiones más o menos agrias y duras. Luego serenados los ánimos y vistas las cosas con claridad, el amor nos ha hecho soportar este momento que en el caso que se viviera con frialdad y sin amor nos hubiera llevado a la ruptura.

### 14. El amor no falla nunca

Si hay verdadero amor entre una pareja, este no nos defraudará jamás, pero para eso tenemos que apoyarnos en el AMOR más grande que nos ha sido dado gratuitamente, el amor de Dios hacia todos nosotros porque este es un amor inagotable, pero este solo podemos mantenerlo presente mediante la oración constante que hará que sintamos siempre a Dios en nuestra vida.

***Un amor vivido en la espiritualidad conyugal no falla nunca.***

***La vida de equipo debe llevar a las parejas a amarse más, debe ser un espacio donde aprendemos a amar y a ser felices***

Si no es así estamos viviendo una apariencia, no una verdadera vida de equipo.

Necesitamos de su amor de pareja como testimonio de su espiritualidad conyugal. Es la única forma de ser imagen de Dios y así cumplir su misión como pareja y como equipistas.

Les compartimos sobre la calidad cristiana del amor conyugal entre esposos apoyada en un conocido texto de San Pablo. Recordándolo, los invitamos que se tomen cariñosamente de las manos y, enamorados, disfruten de una bella canción (Amor sin límite) de José Luis Perales, basada en dicha carta apostólica.

***"el amor conyugal radica en entregarse el uno al otro, y juntos, entregarse a los demás". Padre Henri Caffarel.*** 🌈

## Nuestros Intercesores



Velad y Orad

***Nuestra comunidad de Intercesores, nos invitan a meditar sobre,***

***PALABRAS DE NUESTRO FUNDADOR:  
"INTERCESORES A TENER PRESENTES EN NUESTRA ORACIÓN"***

!! Es necesario profundizar más para encontrar la verdadera explicación, para comprender lo ilógico de los cristianos que en el Padre Nuestro piden pan de cada día y desisten de ir a buscarlo" **Henri Caffarel.** (Carta mensual francesa, noviembre de 1959)

"La vida en Cristo exige ser constantemente alimentados. De lo contrario se debilita y corre el riesgo de extinguirse con la primera borrasca. No se trata de contentarse con ir viviendo. El objetivo es una vida en plenitud, ese desbordamiento de vida es la vitalidad" **Henri Caffarel.** (Fue preocupación permanente del Padre Caffarel desarrollar la vitalidad teologal de los individuos y de los matrimonios y, por tanto, llevarlos a alimentarse espiritualmente. Carta mensual francesa, mayo 1955)

"De todos los alimentos necesarios para la vida cristiana, la Oración, principalmente en su forma de oración interior; parece ser el alimento fundamental, pues es el que permite la asimilación de los demás, para nuestro organismo espiritual" **Henri Caffarel.** (Carta mensual francesa, noviembre de 1959)

"Observen esta regla: 96 divisiones. Los 96 cuartos de hora que componen un día. Cuenten a partir de la izquierda el número de horas que ustedes reservan para el sueño y hagan un trazo vertical. Cuenten enseguida el número de horas de trabajo profesional y doméstico y hagan un nuevo trazo vertical. Luego el tiempo de las comidas, el de los desplazamientos, el de la lectura del periódico, etc. ¡Por



fin a partir de la derecha, cuenten el tiempo dedicado a la oración y comparen!" **Henri Caffarel**. (Editorial carta mensual francesa, nov de 1959)

"La *"Presencia en Dios"*, se da esencialmente en la oración y me refiero a aquella oración que primeramente es adoración y ofrenda de sí mismo...

El verdadero maestro de la oración es el Espíritu Santo. Cuando Él nos llama dentro de nosotros mismos, debemos abandonar todo y ponernos a su escucha". **Henri Caffarel**. (Presencia de Dios - Cien Cartas sobre la Oración)

"A su pregunta: ¿qué lugar tiene María en la oración de los católicos? Ustedes lo ven. Y respondo primero hablándoles del lugar que tenemos nosotros en la oración de María. Nuestra mejor oración es aquella que la virgen hace en nuestro nombre y por nosotros. El cristiano que quiere orar, comienza por arrodillarse delante de su Madre orante". **Henri Caffarel**. (Presencia de Dios - Cien Cartas sobre la

Oración.)

"Terminando, no les voy a ocultar que siento la conciencia pesada por tener que abogar ante ustedes por la causa de la oración interior. ¿No sería monstruosa tener que multiplicar los argumentos para hacer que un hijo vaya junto a su padre, le comparta sus confidencias, viva en su intimidad, le exprese su amor y gratuidad? Y cuando este Padre es Dios..." **Henri Caffarel**. (El Anillo de Oro, enero-febrero 1949)

"Es una verdad para la oración interior como para muchas otras actividades. Es importante tener un buen comienzo. Faltando ese buen comienzo, después de cinco minutos nos sorprendemos al encontrarnos arrodillados en una genuflexión: mientras el cuerpo vino para ora, el pensamiento se quedó en los negocios" **Henri Caffarel** Presencia de Dios. (Presencia de Dios - Cien Cartas sobre la Oración).

"Les aconsejo pues, vivamente, cuidar los gestos y las actitudes al inicio de la

oración interior. Una actitud nítida y fuerte de persona despierta, presente para sí misma y para Dios; una reverencia profunda con una señal de la cruz, lenta, plena de sentido. Tranquilidad y calma son de gran importancia para romper el ritmo acelerado y tenso de una vida atareada y con prisa. Algunos instantes de silencio - como una frenada - contribuirán a introducirnos en el ritmo de la oración interior y hacer la ruptura

necesaria con las actividades precedentes. Puede ser bueno también, rezar una oración en voz alta, muy lentamente, a media voz" **Henri Caffarel** Presencia de Dios. (Presencia de Dios - Cien Cartas sobre la Oración.)

"La oración - y hablo de verdadera oración, prolongada- posee una virtud maravillosa que nos lleva al descubrimiento de Dios y de nosotros mismos; de la santidad de Dios y de nuestra necesidad cotidiana de ser salvados. Si ustedes consiguen orar como San Alfonso María de Liguori lo hacía, entonces quédense en paz, no hay para ustedes peligro inmediato de fariseísmo: "Señor, desconfía de Alfonso", decía de él, "él es bien capaz de traicionarnos hoy". **Henri Caffarel**. (Carta mensual francesa enero 1958.)

Escríbanos:

intercesores@enscolombia.org  
intercesores@enshispanoamerica.org



*Presentamos las recientes Responsabilidades de las Parejas de los ENS, que han aceptado con generosidad y entrega, el llamado de Nuestro Señor a prestar un servicio apostólico en beneficio de nuestra Iglesia Católica.*



*Omar y Rusbby Higuera- Ángel, integrantes del Equipo 68, son la nueva Pareja Responsable de Pilotaje, reemplazando a Alberto y María Pía Martín Cuellar, a quienes agradecemos su generosidad por el servicio en la formación del espíritu de los ENS en los equipos nacientes.*

*Tomás y Patricia Moreno- Cruz, nueva pareja responsable del EDIPC, en reemplazo de Juan Gabriel y Ángela Peñuela Neira, a quienes agradecemos su servicio y entrega en comunicación del carisma fundacional.*



## CONDOLENCIAS

**L**a Región Colombia Centro manifiesta su solidaridad y fraternidad a nuestros hermanos equipistas y familiares de nuestros sacerdotes-consiliarios, ante la partida de los seres queridos a la Casa del Padre. Nos unimos en oración comunitaria por su eterno descanso, para que con la esperanza puesta en el Señor Dios de la Vida, puedan contemplar la luz de su rostro. OREMOS en comunidad, por el descanso eterno de las almas de nuestros fieles difuntos que han partido a la Casa del Padre, encomendándolos cotidianamente en nuestras plegarias.

De los que hemos tenido expreso conocimiento:

### POR NUESTROS EQUIPISTAS Y FAMILIARES

**Juan Antonio Becerra**, quien con su esposa Yolanda, perteneció al equipo 25. Falleció el 1 de julio de 2018.

**Mariela Osorno de Vargas**, mamá de Ramiro Vargas, quien pertenece al equipo 91. Falleció el 31 de julio de 2018.

**Agostino Riviuccio**, papá de Ana Riviuccio, del equipo 107. Falleció el 11 de agosto de 2018.

**Manuel Alfonso**, padre de Nancy Alfonso del equipo 113. Falleció el 23 de agosto de 2018.



**María Dolly Sabogal de Castro**, mamá de Gloria Castro, quien pertenece al equipo 99. Falleció el 31 de octubre de 2018.

**Señora Lucy Segura de Almonacid**, hermana de Yolanda Segura de Hernández, quien pertenece al equipo 25. Falleció el 4 de noviembre de 2018.

De igual manera, hemos incluido en nuestra oración comunitaria de intercesión, a todas las almas de nuestros fieles difuntos que a pesar de no mencionarse expresamente en esta sección de la Revista, se encuentran encomendados a Nuestro Señor Jesucristo y a

la Santísima Virgen María, a través de los sufragios que en general, se han realizado por parte de nuestros consiliarios, equipistas y familiares, para alcanzar los beneficios espirituales en favor de los que han partido a su morada santa. Nuestro mejor regalo para nuestros difuntos, es nuestra sentida y permanente oración personal, conyugal, familiar y comunitaria por su eterno descanso. La invitación para todos es a elevar cada día nuestra plegaria al Dios de la vida eterna, por ésta intención. AMÉN. ✕



*Virgen de Lourdes cúbrenos con tu manto, dáanos tu bendición*

## FORMACIÓN PAREJAS RESPONSABLES DE EQUIPO EN BUCARAMANGA



*Parejas asistentes a la formación*

El 10 de junio de 2018, se llevó a cabo en el "Hogar de María", de la comunidad Hijas del Corazón Misericordioso de María en Bucaramanga, un encuentro de formación para parejas responsables de equipo de los sectores Barrancabermeja, Bucaramanga 1 y Bucaramanga 2, dirigida por Tonny y María Isabel Sarquis Buitrago, pareja responsable de la Región Colombia Centro y su consiliario, el padre Manuel Parra.

También estuvieron Juan Gabriel y Ángela Peñuela Neira, PR del EDIPCW de Bogotá, quienes hicieron la formación sobre qué es y cómo funciona este equipo, mediante una conferencia con todas las parejas asistentes y posteriormente, en una mesa redonda con las parejas que conforman este naciente equipo en la ciudad de Bucaramanga.

Al evento asistieron 26 parejas y se trataron los siguientes temas: El discurso de Chantillí, Mística de la práctica de los puntos concretos de esfuerzo y de la participación, sentido cristiano de la reunión de equipo, organización de los ENS en el mundo, entre otros. ✕



## INTERCONSILIARIOS BUCARAMANGA

El lunes 11 de junio, en el marco de la reunión "Interconsiliarios" en la ciudad de Bucaramanga, el padre Manuel Parra, consiliario de la Región Colombia Centro, dictó la conferencia: "El Sacerdote Consiliario y el acompañamiento espiritual en los Equipos de Nuestra Señora" y Tonny y María Isabel Sarquis Buitrago, hogar responsable de la Región Colombia Centro, dictaron las conferencias: "Geografía de los ENS" y "Esquema de Formación Permanente".

Este evento contó con la asistencia de consiliarios de

Bucaramanga y de Barrancabermeja, 18 parejas responsables de equipo y las parejas responsables de los sectores Barrancabermeja, Bucaramanga 1 y Bucaramanga 2.

Fue una jornada de formación y compartir cristiano, donde se aclararon dudas respecto al papel del consiliario y su importancia en la vida de equipo y movimiento.



*Encuentro de interconsiliarios realizado en Bucaramanga*



## INTEREQUIPOS VILLAVICENCIO



*Interequipos Villavicencio 2018*

El 23 de junio de 2018, se llevó a cabo el interequipos del Sector Villavicencio en el Colegio Don Bosco bajo el tema "SANTIDAD RECÍPROCA", asistieron 93 personas quienes tuvieron un espacio para reflexionar sobre

nuestro fin último: Alcanzar la santidad y nuestro caminar en los ENS. Mirando el camino que hemos recorrido y la importancia de todo lo que el movimiento nos aporta, así como los equipistas que caminan con nosotros a través de la práctica de la ayuda mutua.

En el módulo de reflexión, se trabajó la disposición para servir y lo que significa "ser y estar en los Equipos de Nuestra Señora", reconociendo que ser equipistas es una responsabilidad espiritual, pues fue Dios el que nos llamó a pertenecer al movimiento, como bien dice el padre Caffarel: "Se viene a los equipos por Dios y se permanece en ellos por Dios".

## PEREGRINACIÓN AL SANTUARIO NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA-TOCANCIPÁ



El viernes 22 de julio, equipistas de Bogotá y Tunja, aceptando la invitación de los equipistas de Zipaquirá, se dieron cita a la 1 p.m. en el IED Técnico Comercial de Tocancipá, para dar inicio a la peregrinación ofrecida, por las intenciones del XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora que se celebró en Fátima (Portugal). La peregrinación terminó con la celebración de la Santa Misa a las 12:00 p.m. en el santuario.

## XII ENCUESTRO INTERNACIONAL DE FÁTIMA 2018

**D**el 16 al 21 de julio de 2018, 9.000 personas entre equipistas y consiliarios, se dieron cita en el Santuario de Fátima (Portugal), para celebrar el XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora, bajo el lema "Reconciliación, signo de amor".

Aquí revelamos algunos momentos vividos por los equipistas y consiliarios de la Región Colombia Centro que asistieron al encuentro.

Todos los detalles del Encuentro, pueden ser consultados en la página oficial: <http://www.endfatima2018.pt/>



*Equipistas colombianos en el encuentro de Fátima*



## FORMACIÓN ESPECÍFICA EN PILOTAJE EN BOGOTÁ

**L**os días 11 y 12 de agosto, se realizó en Bogotá la primera "Formación Específica en Pilotaje" del año 2018, en las instalaciones de la Universidad Luis Amigó. La animación estuvo a cargo de

Antonio y Olga Lucía Arango Noguera y Santiago y Piedad Lema Arbeláez. Participaron en esta formación 18 parejas provenientes de Bogotá, Fusagasugá, Tunja y Villavicencio.



## RETIRO SECTOR BARRANCABERMEJA

**E**l Retiro anual del sector Barrancabermeja, se realizó del 17 al 19 de agosto en la Casa de retiros la Turena, en Floridablanca, Santander. El tema central fue: "Marido y mujer, llamados a la Santidad". En el cierre, las parejas asistentes renovaron sus votos matrimoniales, saliendo así con un nuevo impulso, para seguir avanzando en nuestro camino de santidad conyugal, tal y como lo propone nuestro

Movimiento Equipos de Nuestra Señora. >>>



*Retiro en Barrancabermeja*

## INTEREQUIPOS BUCARAMANGA



**E**l 18 de agosto, los sectores 1 y 2 de Bucaramanga, llevaron a cabo la reunión inter equipos. Con la participación de 28 parejas, reunidas en 7 hogares anfitriones, este espacio permitió a las parejas equipistas, compartir testimonios diferentes, en un ambiente fraterno y de confianza, lo cual redunda en su crecimiento en la espiritual conyugal. >>>



## CENA DE CONSILIARIOS EN BOGOTÁ



Consiliarios asistentes a la cena de consiliarios en Bogotá D.C.

El pasado 23 de agosto, se rindió el tradicional homenaje a los consiliarios de los equipos de

Bogotá, con una cena celebrada en el Regimiento San Jorge en la Escuela de Caballería.

Fue una noche de encuentro fraterno, en el que se celebró la vida y la vocación de cada uno de los consiliarios. Los equipos base, a través de la pareja responsable, manifestaron su gratitud por el compromiso y la compañía en este camino de fortalecimiento de la Espiritualidad Conyugal. ><

## INTEREQUIPOS BOGOTÁ 2018

En un mundo donde todos estamos llamados a ser SANTOS según el papa Francisco y viendo la necesidad de interiorizar esta premisa en los Equipos de Nuestra Señora, se llevó a cabo el pasado sábado 1 de septiembre en el Colegio Provinma en Bogotá, nuestro Interequipos 2018, con el tema central: *"El llamado a la Santidad en el Mundo Actual, Exhortación Apostólica Gaudete et Exsultate desde la Visión de la Pareja Equipista"*.

Germán y Stella Mahecha Rodríguez, quienes con su experiencia teológica, dieron

una charla magistral, que instruyó a los asistentes en tan maravilloso tema como lo es la santidad.

Se contó con la asistencia de casi 100 personas, entre ellas debemos destacar la participación de todo el equipo 13, quienes con su constancia y perseverancia en la santidad conyugal durante más de 50 años, son ejemplo de entrega y amor al movimiento. De igual manera, tuvimos la maravillosa experiencia de contar con un equipo de servicio dispuesto y ejemplar como lo fue el equipo 107, y una organización con

todos sus detalles del Sector 2 y 10.

Contamos también con la compañía del padre Ricardo Londoño, consiliario del Sector 2 y ahora consiliario del



Equipistas en el Interequipos de Bogotá

Equipos Responsable Internacional (ERI). El padre Londoño, con sus grandes enseñanzas, finalizó el Interequipos con una eucaristía llena del Espíritu Santo. ><



## FORMACIÓN ESPECÍFICA PILOTAJE BUCARAMANGA

Los días 8 y 9 de septiembre de 2018, se llevó a cabo en Bucaramanga, en las instalaciones de la Casa Emmanuel en el Seminario Menor de Floridablanca, la "Formación Específica en Pilotaje", la cual estuvo animada por Antonio y Olga Lucía Arango Noguera y Alberto y María Pía Martín Cuellar. Asistieron 24 parejas de los sectores Bucaramanga 1, Bucaramanga 2 y Barrancabermeja. ><





## RETIRO INTERNO EN VILLAVICENCIO

Con el tema "*Amor Gratuito, pan para el camino*", se llevaron a cabo los dos retiros internos del sector Villavicencio, el primero de ellos el 15 y 16 de septiembre con la asistencia de 18 parejas y el segundo, los días 27 y 28 de octubre de 2018, con la asistencia de 32 parejas. Los

matrimonios participantes se reunieron en la casa de retiros Villa Monfort, ubicada en el municipio de Cumaral. Fue un espacio que permitió a las parejas reflexionar sobre su propia historia y su caminar al interior del movimiento y de la iglesia. ><>



## EUCARISTÍA PADRE CAFFAREL REGIÓN COLOMBIA CENTRO

El martes 18 de septiembre, la Región Colombia Centro, se unió a los equipos del mundo entero, en la celebración de la Eucaristía por el 22° Aniversario de fallecimiento del padre Henri Caffarel.

En Bogotá, se celebró en la parroquia San Bartolomé Apóstol y celebró el consiliario de la Región Colombia Centro, padre Manuel Antonio Parra,

quien estuvo acompañado por varios consiliarios. Así mismo, en Villavicencio se celebró en la parroquia María Madre de Dios y en Bucaramanga en la parroquia San Juan Eudes, los equipistas del sector Sabana, se dieron cita en Zipaquirá para dicha celebración. ><>



Villavicencio



Bogotá



Bucaramanga



Zipaquirá

## DÍA DEL CONSILIARIO SECTOR VILLAVICENCIO



en la noche del 5 de octubre, el Día del Sacerdote Consiliario. Durante esta celebración, las parejas equipistas amenizaron este ágape con bailes, obras teatrales, cantos y raja leñas. El padre Manuel Parra, sacerdote consiliario de la Región Colombia Centro, presentó la conferencia "El sacerdote consiliario y el acompañante espiritual en los Equipos de Nuestra Señora". En este día de celebración se contó con la presencia de 58 parejas de equipistas y 5 consiliarios. ><>

Los Equipos de Nuestra Señora del sector Villavicencio, celebraron

## RETIRO INTERNO SECTOR BOYACÁ

Los días 14 y 15 de octubre de 2018, se llevó a cabo el retiro interno del Sector Boyacá, dirigido por el padre Manuel Acevedo. Durante el retiro, las 14 parejas asistentes hicieron un discernimiento para descubrir los dones que el Señor les ha concedido. Posteriormente, Tonny y María Isabel Sarquis Buitrago, en la conferencia final, les dieron

pautas sobre cómo poner esos dones al servicio de sus equipos y del movimiento.

El retiro fue organizado por Tulio y Claudia Jaramillo Angarita, pareja responsable del sector 9 de Bogotá y Agustín y Hersilia Campos Trujillo, pareja responsable del sector 11 de Bogotá. ><



## RETIRO INTERNO SECTOR BUCARAMANGA

Los sectores 1 y 2 de Bucaramanga realizaron el retiro interno los días 14 y 15 de octubre en el Seminario San Alfonso - Piedecuesta. El retiro fue

dirigido por el Padre Hernán Herrera Ortiz, con el tema "*Espiritualidad fundamental de la familia*". Al retiro asistieron 49 parejas. ><



## REUNIÓN DE INTERCONSILIARIOS 2018

En los días 2, 4 y 7 de junio de 2018, en el Hogar de la Pareja Responsable de la Región Colombia Centro, Tonny y María Isabel Sarquis-Buitrago; se llevó a cabo la Reunión Anual de Interconsiliarios, cuya convocatoria fue acogida por los sacerdotes acompañantes de los

equipos de base. Este fue un espacio programado para la formación y reflexión de nuestros queridos consiliarios, con el fin de recoger las distintas experiencias y aportes en su misión, en beneficio del Movimiento y fortalecimiento de sus lazos de amistad. ><



Reunión Interconsiliarios ENS 2018



*Esta sección se ha creado con el objetivo de que los equipistas y consiliarios conozcan la vida, el pensamiento y la obra del fundador de los Equipos de Nuestra Señora, Padre Henri Caffarel*

## NUESTRO CONSILIARIO EN EL CIELO



*José Elías y Claudia Del Hierro-Gamboa  
Equipo 131  
Pareja Responsable  
Causa Beatificación Henri Caffarel*

**H**ay un rasgo maravilloso en todas las órdenes religiosas, movimientos apostólicos, congregaciones, etc, de nuestra Iglesia Católica y es la estrecha relación de sus miembros con su fundador.

Cada Franciscano siente a San Francisco como su padre, y así los dominicos con Santo Domingo, los Jesuitas con San Ignacio.....

Se hacen monjes, religiosos, o sacerdotes en esa específica orden, porque se sienten

atraídos por la vida de su Padre Espiritual, por su ejemplo, por lo que dijo y por lo que hizo.

Cuando Juanita y Camilo nos pidieron ser responsables de la Causa de Beatificación del Padre Caffarel, lo primero que nos llamó la atención, fue lo poco que conocíamos de su vida, y aunque habíamos leído algunos párrafos de sus escritos repartidos por los textos del movimiento, comprendimos que nuestro conocimiento era puramente intelectual, y en todo caso muy superficial!

Nos propusimos entonces a conocerle mejor, no solamente en lo concerniente a su vida, sino también, a través de sus escritos, y comenzamos a descubrir a una persona increíble, capaz de hacer sentir al lector la ternura indescriptible de Dios, y de despertar una gran pasión por el sacramento del matrimonio y por el servicio.

Descubrimos en ese Padre, a un ser humano apasionado, con

un sentido del humor maravilloso y sutil, exigentísimo con las parejas del movimiento, pero también capaz de una misericordia y ternura infinitas con el penitente..... y cuentan los que lo conocieron también de un "geniecito" fuerte cuando hacía falta.

T a m b i é n f u i m o s comprendiendo que él desde el principio tuvo claro que la función del sacerdote en los equipos es de discernir, acompañar y estimular, y no de dirección, pues parte esencial de los equipos, es la de ser un movimiento de laicos.

Esto explica por qué se retiró de su servicio en los Equipos, después de dejar organizado quien lo reemplazaría.

Pero en este ejercicio de tratar de encontrar quién fue el Padre Caffarel, el descubrimiento más importante que hemos hecho consiste en que lo esencial no es saber mucho sobre su vida, o conocer de memoria todo lo que escribió.

A los pocos meses de haber aceptado esta responsabilidad, tuvimos la posibilidad de viajar a París y por supuesto quisimos visitar la Iglesia de San Agustín, donde él celebró la primera

Eucaristía del Movimiento, y tuvimos una experiencia genial, pues al entrar al Templo lo primero que nos encontramos como esperándonos, fue la fotografía gigante y sonriente del Padre Caffarel!!!

Cuando comentamos la experiencia, comprendimos que principalmente el Padre Caffarel, es un amigo por conocer, y descubrir.

Estamos convencidos de que como consiliario que fue en vida del Movimiento, ahora con mayor razón, es nuestro gran consiliario desde el Cielo, y eso quiere decir un intercesor que se preocupa de manera especial por cada pareja y cada familia del movimiento.

Descubrimos que "somos suyos"! De la misma manera que cada franciscano es un hijo espiritual de San Francisco, así, cada pareja de los Equipos tiene en el cielo, un papá espiritual que se preocupa por cada familia, por nuestros problemas conyugales o los de nuestros hijos. Un papá al que podemos pedirle que interceda cuando nuestros hijos tienen dificultades, cuando no hay trabajo, cuando peleamos y nos distanciamos.



Por todo esto quisiéramos que nos preguntáramos: ¿Hemos sentido algo parecido, hemos experimentado la cercanía y la paternidad del Padre Caffarel? Hemos ensayado a pedir su intercesión o su ayuda?

Queremos hacer una invitación para que ensayemos durante el próximo mes a experimentar una cercanía espiritual con nuestro Padre Caffarel, y si tienen o han tenido alguna experiencia que quisieran

compartir de esa relación, los invitamos a escribirnos al siguiente correo: [claudiagamboau@gmail.com](mailto:claudiagamboau@gmail.com) para que este espacio se convierta en una puesta en común que nos permita conocer y relacionarnos con nuestro Padre fundador de una manera vital, y que como hijos suyos compartamos todas las experiencias de su amor por nosotros. ✕🕊

## LIBROS DE INTERÉS



"La libertad interior" de Jacques Philippe  
Editorial Patmos, Rialp, 2007.

Este libro pretende abordar un aspecto fundamental de la vida cristiana, como es el de la libertad interior, que nadie puede arrebatárselo al hombre, porque Dios es su fuente y su garantía. El autor afirma que el hombre conquista su libertad interior en la medida en que la fe, la esperanza y el amor se fortalecen en él, ya que el dinamismo de las virtudes teologales es el núcleo de la vida espiritual, manifestando que la virtud de la esperanza, es fundamental para nuestro crecimiento interior.

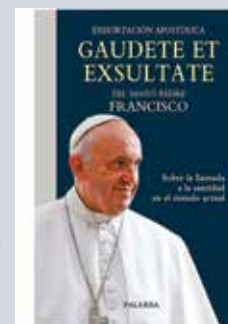
### Exhortación apostólica "Gaudete et Exsultate" (Alegraos y Regocijaos), 2018 Papa Francisco

[https://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost\\_exhortations/index.html](https://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/index.html)

Es el quinto gran documento del Papa Francisco. Documento magisterial que a diferencia de las encíclicas se dirige especialmente a los católicos. Trata sobre la llamada a la santidad en el mundo actual. La gran novedad es el tema: recordar que los católicos pueden y deben aspirar a ser santos.

El Papa explica que quiere "hacer resonar una vez más el llamado a la santidad, procurando encarnarlo en el contexto actual, con sus riesgos, desafíos y oportunidades". Con este documento el Papa Francisco recoge toda la tradición de nuevas instituciones que surgieron en el siglo XX y que reconoció el Concilio Vaticano II, y da un paso más, explicando cómo vivir la propuesta cristiana en el contexto actual.

Refiere que "para ser santos no es necesario ser obispos, sacerdotes, religiosas o religiosos. Todos estamos llamados a ser santos, viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra". Recuerda que cada uno tiene su propio "camino de santidad" para sacar a la luz lo mejor de sí, y no hay que desgastarse intentando imitar algo que ha sido pensado para otros.



### NOTA ACLARATORIA:

Los libros recomendados se pueden conseguir en la Librería PROCODES ubicada en la Calle 116 No. 12 - 35 Ofc. 101 Bogotá - Colombia Telefax: (1) 629 8971 e-mail: [procodes@procodes.com](mailto:procodes@procodes.com)