

DOOS

Para ser tres en unión con Cristo

ISSN: 2145-8538

PRIMO A NUESTRO DE IDOP **36**

EDITORIAL
Derrumbando muros,
construyendo puentes

TEMA CENTRAL
II Encuentro Hispanoamericano ENS
"A vivir la Misión con alegría"

VIDA DE IGLESIA
Vivir la misión con alegría

II Encuentro Hispanoamericano ENS
Lema "A Vivir la Misión con Alegría"

Guayaquil, Ecuador 2 al 4 de Septiembre de 2014



CONTENIDO

CARTAS DE NUESTROS LECTORES El reto de dos para dos	4
EDITORIAL Derribando muros, construyendo puentes	6
TEMA CENTRAL - III Encuentro hHispanoamérica ENS "A vivir la Misión con alegría"	8
VIDA DE PAREJA Vivir la misión con alegría	10
PARÁBOLAS DE NUESTRO TIEMPO Desprendimiento	14
FORMACIÓN PERMANENTE	17
VIDA DE EQUIPO Viajando en equipo	21
BUEN APETITO Comida sencilla y buena	23
VIDA DEL MOVIMIENTO	25
DE LOS RESPONSABLES DE SECTOR Dios no elige a los preparados sino prepara a los elegidos	27
EDUCACIÓN DE LOS HIJOS Adolescencia ¿Reafirmación de carencias o fortalecimiento del vínculo padres hijos?	30
VIDA DE IGLESIA	33
ÁGORA DE LA REVISTA DOS Siete (7) recomendaciones para recuperar la paz del corazón	35
NUESTROS INTERCESORES Misterios gozosos	38
NOTICIAS - Acogida 8 dic 2016 sector villavicencio equipos 7 y 8 y otros Matrimonios en equipos conformados. - La difusión y la información de ENS Región Colombia- Centro - Fatima 2018 XII Encuentro Internacional ENS	41
CONDOLENCIAS	43
EVENTOS EAPRE reunión de las parejas responsables en el 2017	45
LIBROS DE INTERÉS	50

Consejo de Redacción

Camilo Suárez y Juanita Alvarado
Responsables de la Región
Colombia- Centro

Carlos Eduardo Román y Ana María García
Responsables Revista Dos

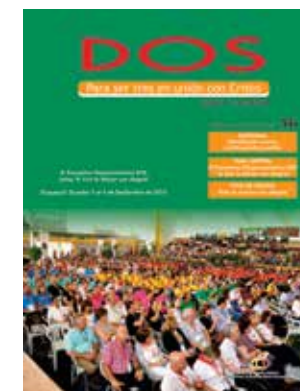
Fabio Alberto López y Constanza Gil
Responsables Super Región
Hispanoamérica

Santiago Lema y Piedad Arbeláez
Asesores

Juan Gabriel Muete
Director de Arte

BANCOLOMBIA Ahorros
Equipos de Nuestra Señora
Cta. N° 20717354839

revistadosens@gmail.com



Nuestra Portada

III Encuentro Hispanoamérica ENS
Lema "A Vivir la Misión con Alegría"

Guayaquil, Ecuador 2 al 4 de Septiembre
de 2016

EL RETO DE DOS PARA DOS



Por Mauricio y María Lucía Gómez- Mosquera
Equipo 108.

Cuando leemos los diferentes artículos de la revista DOS, nos ponen siempre a pensar sobre nuestra vida espiritual, los distintos retos que nos plantean muchos de ellos y que se pueden tener como ejemplo para una regla de vida, porque nos invitan a actuar y no simplemente a quedarnos como espectadores o lectores de una revista más. En la pasada revista, nos llamó mucho la atención el *“Discurso de su Santidad el Papa Francisco a los Equipos de Nuestra Señora”*, empezando por el conocimiento que tiene su Santidad sobre el movimiento, sus metas, su pedagogía y metodología, por lo cual nos invita a participar de la vida de la Iglesia en especial por las

familias, no solo las de los equipos, sino también dando apoyo a otras familias.

El Papa nos insiste sobre el *“rol misionero de los equipos de Nuestra Señora. Cada pareja comprometida recibe mucho, desde luego, de lo que vive dentro de su equipo, y su vida conyugal se profundiza al perfeccionarse gracias a la espiritualidad del movimiento. Pero después de haber recibido de Cristo y de la Iglesia, el cristiano es enviado irresistiblemente hacia afuera para dar testimonio y transmitir lo que ha recibido.”* En el Movimiento a través de diferentes temas de estudio, encuentros, retiros nos han insistido en la importancia de la misión, su importancia la vemos ratificada por el Papa, nos lleva a ser parejas misioneras para llevar el mensaje evangélico a través de nuestras familias, dando el testimonio de vida y también actuando de manera directa a través del servicio en nuestras parroquias, en nuestros equipos, en el movimiento y por fuera de este a través de Mas Pareja. El reto es salir de nosotros mismos, para participar activamente de esa misión, el Papa nos invita

diciéndonos *“las parejas y familias cristianas son a menudo las mejor situadas para anunciar a Jesucristo a las otras familias, para apoyarlas, para fortalecerlas y para animarlas.”*

En el mensaje cariñoso del Papa Francisco nos invita a *“poner en práctica y a vivir en profundidad, con constancia y perseverancia la espiritualidad que siguen los Equipos de Nuestra Señora. Pienso que “los puntos concretos de esfuerzo” propuestos son realmente ayudas eficaces que permiten a las parejas progresar con seguridad dentro de la vida conyugal sobre la vía del Evangelio.”* Como miembros del Movimiento en muchas ocasiones nos cuesta llevar a cabo esta metodología de crecimiento espiritual, en donde en muchos momentos buscamos excusas o justificaciones sobre el ¿por qué?, no hemos cumplido ese compromiso con nosotros mismos y con Dios, en donde el reto es vivir y buscar el crecimiento espiritual; si nos cuesta y es lógico que cuesta (por eso los llamamos *“puntos concreto de esfuerzo”*), pidamos con fe a nuestro Señor a través de la oración, la fortaleza para llevarlos a cabo y poner toda nuestra voluntad para cumplirlos y así, poco a poco se

nos van volviendo hábito de vida y crecimiento constante espiritual.

También su Santidad, nos pide motivar y animar las parejas de los Equipos de Nuestra Señora a ser *“instrumentos de la misericordia de Cristo y de la Iglesia hacia las personas entre las cuales el matrimonio ha fracasado.”* Para poder cumplir con este reto es importante una adecuada formación para poder animar sin desvirtuar el mensaje evangélico, ni las enseñanzas de la Iglesia, siempre acompañados de nuestros sacerdotes y obispos como guías espirituales, para que les podamos llevar ese mensaje de Cristo y las posibilidades del perdón de Dios, para sus vidas y dar un aliento de salvación a éstas familias.

Estos retos y muchos otros que habrán podido hacerse a través de la lectura de nuestra revista DOS, nos dan aliento para buscar nuestro crecimiento espiritual, con valentía, perseverancia, para escoger nuestra misión, pero siempre poniendo nuestra confianza en Dios y con la ayuda de la Virgen María esa se cumplirá. 🙏

DERRIBANDO MUROS, CONSTRUYENDO PUENTES



Por Camilo y Juanita Suárez-Alvarado
Equipo 101

Feliz año 2017 para todos los equipistas de la región Colombia Centro. Con la ayuda de Dios, esperamos que este nuevo año sea fecundo para todos en particular, y en general, para nuestro Movimiento.

En este año, el papa Francisco nos anima a que tengamos mayor conciencia de comunidad y que trabajemos en función del prójimo, tal y como nos los recomienda Nuestro Señor. No olvidemos que es al prójimo al que nos debemos y a quien tenemos que enfocar nuestro esfuerzo. La salvación que todos buscamos no tiene cómo llegar a darse si no actuamos con ese

prójimo como si fuera Jesucristo mismo.

Estar pendiente de sus necesidades y lo que es más importante, actuar en su favor, debe ser la razón primordial de nuestra vida.

Consecuentemente con lo anterior, y teniendo en cuenta que el tema de estudio para este año nos habla sobre este aspecto, el papa Francisco nos exhorta a que trabajemos proactivamente *“derribando muros y construyendo puentes”* que nos acerquen a los demás. Para derribar muros requerimos ante todo, la iniciativa para hacerlo. Derribamos muros por ejemplo, cuando decidimos destruir todo aquello que estorba en la relación con las personas que se relacionan con nosotros. Muchas veces, ni nos damos cuenta de que los muros existen, por lo que debemos estar atentos para identificarlos, derribarlos y buscar la fórmula de construir los puentes que permitan acercarnos a esas personas. Con los puentes podemos generar una relación de mutuo apoyo que con seguridad va a redundar en beneficio nuestro y de esa persona que

consideremos nuestro prójimo.

Hablamos del prójimo pero con frecuencia nos complicamos identificando quién es. Para lograrlo, necesitamos una actitud humilde, amable y activa que si seguimos adecuadamente, nos va a llevar a ser mejores personas y colaborar así para que tengamos una sociedad mejor y más espiritual. Bien sabemos que ese prójimo es por definición *“cercano”* y que lo importante es estar atento, identificarlo y actuar.

Puede ser algún amigo que no vemos hace días y que ha estado tratando de comunicarse con nosotros, o nuestro hermano del cual sabemos que necesita un apoyo económico pero ni él lo pide directamente y nosotros tampoco le damos espacio para hacerlo. En fin, de que tenemos un prójimo que apoyar, no lo dudemos ni un minuto. Más bien, seamos sencillos de corazón, estemos atentos a identificarlo y lo que es más importante, actuemos conforme a la voluntad de Dios. Seamos como Abraham cuando Dios Padre le pidió el sacrificio de su único hijo Isaac: *“aquí estoy Señor para hacer tu voluntad”*.

Desde el punto de vista de los

Equipos de Nuestra Señora, *“derribar muros y construir puentes”* tiene plena vigencia: se nos propone que *“salgamos”*, que dejemos atrás nuestra comodidad y que transmitamos la gracia que hemos recibido a ese prójimo del cual venimos hablando. El mundo que nos rodea va a conocer con nuestro ejemplo, la gracia que es tener un matrimonio sacramentado del que hacemos parte. Que la presencia de Dios entre nosotros nos da la fortaleza para abrirnos al mundo y potencializar lo que hacemos.

Con esta actitud, colaboramos en últimas, a que nuestro país sea mejor. Así ponemos un grano de arena para aportar a la paz que tanto necesitamos y anhelamos.

Animémonos entonces a *“derribar muros y construir puentes”*.

Camilo y Juanita Suárez-Alvarado

Responsables Región Colombia Centro. >D

III ENCUESTRO HISPANOAMÉRICA ENS

**“A Vivir la Misión con Alegría”
Guayaquil, Ecuador
2-4 de Septiembre de 2016 ¹**



La ciudad de Guayaquil, los días 2, 3 y 4 de septiembre, estuvo de celebración ya que fue sede del III Encuentro ENS Hispanoamérica cuyo lema principal fue VIVIR LA MISIÓN CON ALEGRÍA, se desarrolló en torno a la cita bíblica de San Juan: No son ustedes los que me eligieron a mí, sino yo el que los elegí a ustedes, y los destiné para que vayan y den fruto y ese fruto permanezca” Jn 15,16”.

El Encuentro contó con la participación de los equipistas de la Provincia Norte: México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Costa Rica, Nicaragua, Panamá, Puerto Rico y República Dominicana; equipistas de la Provincia Centro: Colombia, Perú y Ecuador; y de la provincia Sur: Argentina, Paraguay, Chile, y Uruguay; un total aproximado de 450 parejas y 73 sacerdotes consiliarios presentes en el evento.

Fueron expositores en el

encuentro: El Consiliario Espiritual del ERI, Padre Jacinto Farias de Ferreira, el Hogar Responsable (HR) del ERI: To y Ze Moura Soares, el Consiliario Espiritual, Provincia Centro: P. Gustavo Calderón, el HR Equipos satélites ERI: Clarita Y Edgardo Bernal, el HR ERI (1988-1994): Mercedes y Alvaro Gómez Ferrer, el Consiliario Espiritual, Provincia Sur: P. Carlos Ponza, el HR enlace Zona América: Graca y Roberto Rocha, y Consiliario P. Hernando Javier Moreno. Además, varias parejas de distintos países dieron testimonios de las experiencias vividas en el movimiento. Los temas, charlas, reflexiones y reuniones, fueron muy enriquecedores motivando a los equipistas al servicio y recordando la Misión que tenemos los matrimonios.

El día viernes se llevó a cabo la Celebración Eucarística de inauguración presidida por el Arzobispo de Guayaquil

Monseñor Luis Gerardo Cabrera y concelebrada por los señores obispos: Mons. Pedro Salamanca (Colombia), Mons. Gustavo Mendoza sectores de Guayaquil, y con especial mención, al Equipo organizador del Encuentro liderado por Anita y José Lasso;

también agradecemos al HR Súper Región Hispanoamérica Constanza y Fabio López Gil, al HR de la provincia centro Marilú y Charbel Saab, al HR de la Región Ecuador Mariuxi y Jaime Jaramillo; así como, a todos los expositores del Encuentro. ><



Consiliarios ENS Hispanoamérica



Camilo y Juanita Suárez-Alvarado
Responsables Región Colombia Centro



Región Colombia Centro, Guayaquil



¹ Reseña tomada de la página ENS Ecuador: <http://www.ensecuador.org/2016/09/iii-encuentro-ens-hispanoamerica-vivir.html>. Consultada el 12-02.- 2017.

Jesús Hernando y María Isabel Granados- López, nos presentan sus reflexiones conyugales sobre el tema de estudio

VIVIR LA MISIÓN CON ALEGRÍA



*Jesús Hernando y
María Isabel Granados-López
Integrantes del Equipo 42*

Compartimos la lectura y reflexión de la situación de vida planteada en las páginas 46 y 47 del tema de estudio de los ENS, titulado: VIVIR LA MISIÓN CON ALEGRÍA; situación en la que un padre de familia dice a su hijo "Vamos hijo, acompáñanos hoy a misa. Además de ser domingo, es el día de la madre y debemos dar gracias a Dios por mamá y pedir por ella" obteniendo como respuesta del hijo: "No papá, no quiero ir, no cuentas conmigo. Tu sabes que creo en Dios y en Jesucristo, pero mi relación con Él es personal y no requiere de intermediarios, ni de templos y mucho menos de estar con una

cantidad de gente desconocida....., En resumen, soy alérgico a los curas y a la Iglesia, no confío en ellos, de hecho todos los días sale un nuevo escándalo protagonizado por un sacerdote....etc".

¿Si estuviéramos en el lugar del padre de familia de la situación planteada, qué respuesta le daríamos a la reflexión del hijo?

R/ Primera reacción:
¡Perdóname Hijo!...

Es la primera vez que te invito a Misa en mucho tiempo... y eso, por ser el día de la Madre.- Me estoy escudando en el inmenso amor que le tienes a Ella para tener el valor de invitarte; porque mi conciencia me indica que después de tanto tiempo, he perdido la autoridad moral que como Padre, Dios me dio para guiarte.

Siento que estás buscando mi amor de Padre donde no está.- Ese amor, heredado de tu Abuelo está en el hombre que oraba, que se hincaba para hablar con Dios y que yo no he sido capaz de transmitirte a cabalidad. Tenemos que emprender largas

caminatas en busca del tiempo perdido; tenemos que romper entre los dos esa herencia, para que tu no la transmitas a mis nietos, si Dios en su Infinita Bondad me los regala.

Para no llegar hoy tarde a Misa, te prometo escribirte una carta que prontamente encontrarás apoyada en la almohada de tu cama.

La carta:

Hoy, ante la seguridad perfectamente cimentada que me expresas, reconozco que fallé en la constancia de mi paternidad; fallé en mi modelo de padre a Imagen de Dios, fallé en mi obligación de mostrarte al Dios presente en mi vida y en el caminar de nuestro hogar.- He sido un Padre ausente aunque física y económicamente presente en los mejores años de tu formación, desde niño, hasta tu adolescencia e inicio de tu primera juventud. De tus primeros años de catequesis proveniente de mamá, o del jardín infantil... **o qué sé yo de dónde**, porque como ya te lo dije, he sido un **Padre ausente aunque físicamente presente**; de esos años, recordarás que Dios en su Infinita Sabiduría se hizo Bautizar de San Juan Bautista para instituir el Sacramento del Bautismo, que afortunadamente recibiste de manos de la Santa

Iglesia de Dios, **en la cual ahora no crees, por entera culpa mía.** Recordarás que por la Gracia de ese Sacramento, Dios hace al hombre, Sacerdote, Profeta y Rey, especialmente de su hogar.

Perdóname hijo porque no he sido el Sacerdote de nuestro hogar: A pesar que durante mucho tiempo he observado que tienes horas a la semana en las cuales a veces pierdes el tiempo no haciendo nada; no compartí contigo, aunque fuera parte de ese tiempo, para hablarte con mi presencia y con mi palabra, de nuestro Dios, de Ese Dios que nos ama y que está realmente Presente con su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, **en cumplimiento de su Promesa, en todos los Sagrarios de las Iglesias en la tierra.**

Perdóname hijo, porque no te conté, en las edades propicias para tu formación primera, que muchas veces, de rodillas en la Iglesia de nuestro Barrio, ante el Santísimo Sacramento, con lágrimas en los ojos, porque los hombres también lloramos, le pedí por tu salud, tan asaltada en todo niño por las enfermedades.- Le supliqué que nos ayudara a mamá y a mí a llevar, la, a veces pesada carga del hogar.- **Te aseguro que siempre fui escuchado y consolado por Él.**

No te conté tampoco, a su debido tiempo, que en los sacerdotes he encontrado entrañables amigos,

verdaderos apóstoles de Jesucristo, Dios en el cual tu y yo creemos. Santos de conducta intachable y de sabiduría inspirada por Dios, que con sus consejos y con sus testimonios me han ayudado a superar muchas dificultades y tentaciones que el demonio presenta a todo hombre. No te he contado que todo ello me ha llevado, cada vez más, a creer firmemente en la Iglesia Católica Santa y Pecadora: Santa, porque fue instituida por Nuestro Señor Jesucristo y siempre ha sido Santificada, consolada y orientada por Dios Espíritu Santo. Pecadora porque está orientada por hombres entre los cuales, ninguno podemos jactarnos de no haber pecado nunca y consecuentemente, de no ser pecadores.

Cómo me gustaría ahora, recuperar ese tiempo perdido; recordando y analizando contigo las Palabras de Jesús, el único Hombre sin pecado porque es verdadero Dios y Verdadero Hombre, cuando dijo a sus primeros sacerdotes: "Id por todo el mundo y predicad el Evangelio enseñando a todos los hombres a vivir de acuerdo con lo que yo les he enseñado y estad seguros que siempre estaré con vosotros.... y a Ti Pedro, te entrego las llaves del Reino de los cielos, lo que ates en la tierra será atado en el cielo y lo que

desates en la tierra, será desatado en el cielo; así instituyó el Sacramento de la Reconciliación, en poder de los sacerdotes, para el perdón de los pecados. Así instituyó su Iglesia para la salvación de toda la humanidad y enseguida prometió también que las puertas del infierno no prevalecerían sobre ella. Cómo me gustaría contrastar contigo estas enseñanzas de Jesús con las distorsiones provenientes de aparentes amigos, o de verdaderos amigos, aunque mal catequizados.

Cómo me gustaría leer y analizar contigo El Catecismo de Nuestra Santa Madre Iglesia. Allí encontraremos la explicación a muchas de las dudas que pululan en el ambiente. **Por la voz de esa Santa Madre Iglesia,** basada siempre en La Palabra de Vida que es la de Dios, sabrás que todos aprendemos en comunidad de las voces de otros a quienes Inspira Dios Espíritu Santo para que nos hablen, siempre en Comunidad. **Perdóname hijo porque antes no te hablé de las inconmensurables riquezas que Jesús Nuestro Dios nos dejó en su Iglesia antes de ascender al cielo.**

Perdóname hijo porque durante tu niñez y los años de tu primera formación integral, no

adorné tu cuarto con las imágenes de Tu Gran Amigo el niño Jesús, a quien adoras en todas las navidades, y de tu Inseparable compañero, el Ángel de la Guarda, permitiendo equivocadamente la visión de posters que en lugar de apoyar y de exaltar tu masculinidad, denigran la belleza femenina.

Perdóname hijo porque no me preocupé por adornar nuestro hogar con Imágenes Sagradas que reforzaran desde tu infancia, la Presencia de Dios en él, para mostrártelo así como La Iglesia Doméstica célula de su Divino Cuerpo, que Jesús nos regaló para crecer allí en estatura y en Gracia, como Él en su Dulce Hogar de Nazareth.

Dios está en todas partes... y de todas partes, como bien lo dices en tu reflexión, le podemos adorar. Pero realmente presente, con su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad; es decir, En Persona, solamente está en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar, tal como lo prometió al Instituir La Sagrada Eucaristía.

Por tanto, te propongo la intención grande que te expresé verbalmente, para no echarla en saco roto como decía tu abuelo; hagamos los dos, largas caminatas en las que adoraremos

Al Señor en su naturaleza y durante las cuales podré contarte parte de Sus Infinitas Gracias y Bendiciones; solo parte, porque se irá el resto de mi vida y no acabaremos de asombrarnos de la generosidad del Señor que ha hecho partícipes a todos los pueblos de **su inmensa gloria, a través del medio de salvación que reúne todos los demás: Su Santa Iglesia. Te amo con todo el corazón.- PAPÁ** 🙏

Pazgo
soluciones en ingeniería

¡No hay mayor religión que el servicio a los demás
trabajar por el bienestar común es el mejor credo!

- ✓ Seguridad Electrónica
- ✓ Soporte Técnico
- ✓ Telefonía IP
- ✓ Telecomunicaciones
- ✓ Cableado Estructurado

Electricidad
Residencial Industrial

300 632 51 94 / 311 591 66 33
pazgosolucioneseningenieria@hotmail.com
Nelsy Cangrejo y Jorge Alberto Paez - Equipo 96 Soacha

DESPRENDIMIENTO



Por Antonio y Olga Lucía
Arango-Noguera
Integrantes Equipo 26

Manuel y Laura están por cumplir los 30 años de casados y tienen dos hijos. Pertenecen a los Equipos de Nuestra Señora hace 10 años. Ambos son dos exitosos profesionales que han logrado obtener un altísimo nivel de vida; viven muy apegados a las cosas materiales y también a sus hijos: Manuel vive pendiente de su carro, dedica gran tiempo de su vida a su trabajo, que ama, y piensa todo el tiempo en aprovechar esta etapa de su vida, en producir lo más posible para el futuro, ya que considera que está en plena etapa productiva... la vida les sonríe.

Laura quiere hacer de sus hijos lo que ella considera que es mejor para ellos y por eso los exaspera con preguntas, recomendaciones y controles.

Laura y Manuel, como buenos equipistas, escuchan diariamente la Palabra de Dios, creen en El, pero parece que no le creen cuando les recuerda constantemente la importancia de no apegarse a lo material.

"Donde está tu tesoro, ahí está tu corazón." Mt. 6,21

"Mirad y guardaos de toda codicia porque, aun en la abundancia, la vida de uno no esta asegurada por sus bienes" Lc... 12,15

En una visita regular al médico, a Manuel le informan que tiene un cáncer muy avanzado y que ya le ha hecho metástasis a varias partes del cuerpo. Es una noticia devastadora y no saben qué hacer. Comienzan a vivir las diferentes etapas de una persona que afronta la realidad de la muerte: la negación y el aislamiento pero sobre todo, la angustia de perder todo lo que se tiene y a lo que se ha estado apegado por tanto tiempo.

Luego vendrán la rabia, pactos con Dios, depresión y finalmente la aceptación de la realidad; pero va a ser muy doloroso tener que desprenderse de todo ese éxito profesional y todos los bienes adquiridos con tanto esfuerzo, en las pocas semanas de vida que le quedan.

Por esto es que todos debemos ir ejercitándonos en el DESPRENDIMIENTO, porque "no sabemos ni el día ni la hora". (Mt. 25,13)

A continuación alguna sugerencias:

- Creámosle a Dios cuando nos dice que lo primero es el Reino de Dios y que todo lo demás nos vendrá por añadidura. Cuando logramos poner a Dios en primer lugar en nuestra Escala de Valores, todo lo demás pasara a un segundo plano.
- No se trata de no poseer nada, sino que nada nos posea.
- Revisemos, en nuestro Diálogo Conyugal, a qué estamos apegados y propongámonos ejercitarnos en el desprendimiento.
- Cuando estemos en almacenes o centros

comerciales, no nos dejemos llevar por el afán de comprar y poseer. Los medios de comunicación y la sociedad de consumo nos crean necesidades ficticias. Recapacitemos que necesitamos verdaderamente.

- El servir, sirve. Al servir a personas que lo necesiten, recibiremos grandes satisfacciones espirituales que suplirán las materiales y así nos iremos desprendiendo de ellas. "sirve para ser feliz". ☺

Antonio y Olga Lucía
Arango-Noguera
Equipo 26

**Dr. SANTIAGO LEMA
ARCILA**

Ginecología y Obstetricia

CLÍNICA DE MARLY

**Teléfonos:
3232821 - 3232819**

**AIG-Vida - Colmédica
Colpatria - Colsánitas
Compensar- Seguros
Bolívar - Suramericana
Cafesalud - Colseguros**

Una asesoría legal oportuna le puede ahorrar muchos dolores de cabeza

Del Hierro Abogados cuenta con un completo equipo preparado para brindar apoyo en múltiples aspectos legales y jurídicos:



Derecho comercial
Sociedades
Contratos
Registro de marcas
Sucesiones
Derecho Laboral
Derecho Tributario
Asesoría a pequeñas y medianas empresas.

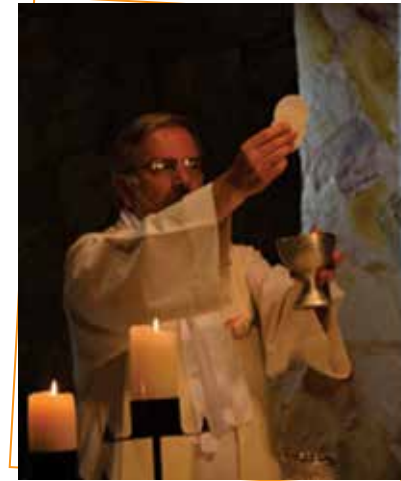
DELHIERRO
A B O G A D O S

Calle 93B N° 18-12 – Oficina 306 – Teléfono: 755 74 26
E. Mail: jedelhierro@delhierroabogados.com

José Elías Del Hierro y Claudia Gamboa – Equipo 131 de Bogotá.

Formación Permanente

Valiosas y actuales reflexiones del Padre Ricardo Londoño al invitarnos como creyentes a estar muy atentos a los mensajes del Papa Francisco, quién nos exhorta a actuar como verdaderos cristianos.



*Padre Ricardo Londoño Domínguez
Consiliario de la Región Colombia Centro*

En la búsqueda de un tema que pueda resultar útil y formativo para los hogares ENS, he pensado que muchas de las palabras del Papa Francisco quedan perdidas en el espacio cibernético, en las páginas de internet, en los comentarios veloces de algún interesado o, con mucha frecuencia, pasan desapercibidas.

Cada año, con motivo del 1 de enero que, entre otras celebraciones tenemos la

Jornada Mundial de la Paz, los papas de los últimos 50 años han entregado, a los creyentes y a las personas de buena voluntad, mensajes valiosos para ayudarnos a ser constructores de paz. Y, cada año, hay un tema principal sobre el que el pontífice desarrolla su mensaje.

Por eso, he pensado extraer un par de párrafos de las palabras de nuestro querido Francisco para despertar el interés y la curiosidad de los lectores e invitarlos a que, ojalá, lean los textos completos de los mensajes de los que transcribo unas líneas.

En el año que termina, el mensaje se llamaba: "Vence la indiferencia y conquista la paz" y Francisco nos decía entre otras cosas:

"La indiferencia ante el prójimo asume diferentes formas. Hay quien está bien informado, por mera costumbre: estas personas conocen vagamente los dramas que afligen a la humanidad pero

no se sienten comprometidas, no viven la compasión. Esta es la actitud de quien sabe, pero tiene la mirada, la mente y la acción dirigida hacia sí mismo. Desgraciadamente, debemos constatar que el aumento de las informaciones, propias de nuestro tiempo, no significa de por sí un aumento de atención a los problemas, si no va acompañado por una apertura de las conciencias en sentido solidario. Más aún, esto puede comportar una cierta saturación que anestesia y, en cierta medida, relativiza la gravedad de los problemas. "Algunos simplemente se regodean culpando a los pobres y a los países pobres de sus propios males, con indebidas generalizaciones, y pretenden encontrar la solución en una "educación" que los tranquilice y los convierta en seres domesticados e inofensivos. Esto se vuelve todavía más irritante si los excluidos ven crecer ese cáncer social que es la corrupción profundamente arraigada en muchos países -en sus gobiernos, empresarios e instituciones-, cualquiera que sea la ideología política de los gobernantes".

No deja de ser inquietante tanta

verdad en ese párrafo que ha de conducirnos a actitudes y comportamientos concretos frente a lo que a diario sucede a nuestro alrededor. Seguramente que todos tenemos en nuestra mente y nuestro corazón las desgarradoras noticias que día a día nos conmueven pero que muy pronto pasan al olvido ante tantas cosas que suceden en nuestro convulsionado país.

Y en el mensaje para 2017 que ha titulado: "La no violencia: un estilo de política para la paz", trae, en el numeral 5, unas líneas directamente dedicadas a la vida del hogar y las familias:

"Si el origen del que brota la violencia está en el corazón de los hombres, entonces es fundamental recorrer el sendero de la no violencia en primer lugar en el seno de la familia. Es parte de aquella alegría que presenté, en marzo pasado, en la Exhortación apostólica Amoris laetitia, como conclusión de los dos años de reflexión de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia. La familia es el espacio indispensable en el que los cónyuges, padres e hijos, hermanos y hermanas aprenden a comunicarse y a cuidarse unos a otros de modo desinteresado, y

donde los desacuerdos o incluso los conflictos deben ser superados no con la fuerza, sino con el diálogo, el respeto, la búsqueda del bien del otro, la misericordia y el perdón. Desde el seno de la familia, la alegría se propaga al mundo y se irradia a toda la sociedad."

Considero que el Papa nos invita a detenernos una vez más en el profundo sentido de la verdadera comunicación entre los miembros de la familia. Para nosotros, la permanente insistencia institucional del "diálogo conyugal" encuentra aquí una motivación adicional.

Qué importante es poder reconocer que a la gran violencia no se llega de manera inmediata e instantánea, sino que son precisamente los pequeños momentos de las pequeñas violencias domésticas los que pueden ir gestando las situaciones que con el correr de los días van agrandándose en el interior de las personas, permean las instituciones y los ámbitos de poder y desencadenan las terribles consecuencias de la violencia incontrolada a niveles mayores.

Anhelo que nos dejemos acompañar por las palabras del Papa que he traído a estas páginas para que a lo largo de este nuevo año podamos experimentar nuestro propio crecimiento espiritual. Que sea Dios, el Padre de la Misericordia, quien llene nuestros corazones con el deseo que también Francisco nos manifiesta:

"Deseo la paz a cada hombre, mujer, niño y niña, a la vez que rezo para que la imagen y semejanza de Dios en cada persona nos permita reconocernos unos a otros como dones sagrados dotados de una inmensa dignidad. Especialmente en las situaciones de conflicto, respetemos su "dignidad más profunda" y hagamos de la no violencia activa nuestro estilo de vida".

Con mi saludo cariñoso para todos y cada uno de los queridos equipistas, Ricardo 



**C.I. Soluciones Agropecuarias Ltda...La empresa más querida
por los ganaderos Colombianos !!!**



SIMMENTAL: semen - embriones importados y nacionales

Telefax: 658 6360 - 612 2328 - Cel.: 310 260 5931

Email: maslechেমascarne@yahoo.com

www.maslechেমascarne.com

A parte de la gran experiencia que es asistir a un encuentro como el de Hispanoamérica en Septiembre pasado en Guayaquil, de reencontrarse con viejos amigos equipistas y conocer muchos nuevos, es aún más gratificante cuando se puede hacer en equipo; queremos decir, si el equipo completo puede ir al Encuentro. En nuestro caso logramos ir todos los integrantes de nuestro



*Luis Alberto y Martha Lucía
Aristizábal - Navarro
Equipo 98 de Bogotá*

*Luis Alberto y Martha Lucía nos reseñan la experiencia vivida
junto con todo los matrimonios integrantes del Equipo 98 de
Bogotá, en el Encuentro Hispanoamericano de ENS en
Guayaquil, Ecuador.*

VIAJANDO EN EQUIPO

querido Equipo 98, exceptuando al Padre Ismael, nuestro consiliario, quien no pudo viajar por cuestiones de trabajo.

Fue una experiencia maravillosa; las conferencias compartidas y comentadas en equipo, las eucaristías acompañados de nuestros queridos amigos con quienes hemos disfrutado de risas y llanto ante inmensos dolores, el encuentro con Dios en equipo y las vivencias cotidianas de un viaje se disfrutaban aún más si se logra **VIAJAR EN EQUIPO.**

Además de enriquecer nuestra espiritualidad en pareja, se alimentó como nunca la relación con las parejas nuevas y antiguas del equipo; tuvimos la oportunidad de compartir no solo experiencias interesantísimas en las diferentes jornadas del encuentro, sino también experiencias diarias del viaje

con las parejas que nos habían acogido en Guayaquil; el amor y la fraternidad con que nuestros diferentes anfitriones nos atendieron; esta es una vivencia que se siente mucho más intensa si la compartimos con todo el equipo, pues ya no llegaremos a contar en la primera reunión después del encuentro como nos fue, sino que llegaremos a recordar y cosechar todas las enseñanzas que nos dejó el encuentro y la

cercanía con las demás parejas.

Esperamos que en el futuro, Dios nos permita tanto a nosotros como a muchos más Equipos, repetir esta hermosa experiencia y logremos estar todos juntos en FATIMA 2018. >D

Buen Apetito

COMIDA SENCILLA Y BUENA

En esta ocasión, el menú que sugiere REVISTA DOS es un sencillo, económico y delicioso plato criollo. Prepárelo con mucho cariño para sus compañeros de equipo con la seguridad que lo disfrutarán enormemente.

Por Constanza Fandiño de Alvarado

1. LENTEJAS CON TOCINETA Y SALCHICHAS

INGREDIENTES PARA 12 PERSONAS

- 1 1/2 libra de lentejas lavadas
- 8 tomates rojos grandes, pelados y picados
- 6 cebollas cabezonas, picadas
- 4 tallos de cebolla larga, picada pequeña
- 5 dientes de ajo bien macerados
- 1 1/2 libras de queso doble crema rallado por el lado grueso del rallo
- 1 1/2 libras de tocineta ahumada, picada
- 12 salchichas grandes de buena calidad
- Aceite o mantequilla
- Sal y pimienta



PREPARACIÓN

Poner las lentejas a cocinar en agua por más o menos una hora hasta que estén blandas. Sofreír las cebollas hasta que estén transparentes, agregar los tomates, después de cinco minutos agregar los ajos revolviendo constantemente, agregar la sal y la pimienta. Cuando esté todo bien sofreído, añadirlo a las lentejas escurridas. Revisar el sabor, si le falta sabor, agregar un cubo de carne o de pollo, dejar hervir revolviendo.

Aparte, en muy poco aceite, fritar las tocinetas a fuego lento y agregarlas a las lentejas.

Unidad Médica Diagnóstica
ESPINOSA GÓMEZ
Mejor salud, más cerca de lo que quieres

**LABORATORIO
CLÍNICO ESPECIALIZADO**

**SERVICIOS DE SALUD
OCUPACIONAL
MEDICINA LABORAL**

**15% DCTO.
AFILIADOS***

**Alianzas con
Medicinas Prepagadas**

DOMICILIOS - 315 401 89 62

SEDES - BOGOTÁ D.C.

- Sede Chapinero:**
Calle 64 No. 7 - 89
Pbx: 345 09 00 - Domicilios 315 401 89 62
- Sede Country (Centro Almirante Colón):**
Carrera 16 No. 84A - 09 Consultorio 609
Teléfono: 621 7156 - 621 7157
- Sede Chicó:**
Calle 91 No. 19C - 55, 1er Piso.
Teléfono: 383 81 70
- Sede Cedritos (C.C. Show Place):**
Calle 147 No. 7 - 64 local 29
Teléfono: 633 6310
- Sede Salitre (Maloka):**
Carrera 69 No. 24C - 47 Local 11
Teléfono: 322 8886
- Sede Plaza de Las Américas:**
C.C. Plaza de las Américas-LC4503
Teléfono: 290 17 41

Aparte, en una olla con agua caliente, hervir por unos tres minutos, las salchichas, escurrirlas.

En una bandeja colocar las lentejas con las salchichas y decorar con el queso doble crema rallado. Acompañar con arroz blanco y con papitas en fósforo que se consiguen en paquete en los supermercados.

2. NATILLA BLANCA CON SALSA DE MORA

INGREDIENTES PARA 12 PERSONAS

- 2 latas grandes de leche condensada
- 4 tazas de leche
- 2 tazas de Maizena
- 4 astillas de canela
- 1 cucharada de mantequilla



PREPARACIÓN

Mezclar la leche con la leche condensada y la canela. Poner a hervir a fuego medio revolviendo constantemente. Aparte, disolver bien la Maicena en leche fría, agregarla a los anterior revolviendo constantemente hasta ver el fondo de la olla, verter la canela y poner en un molde hasta que endurezca.

Para la salsa de mora, disolver un frasco de mermelada de mora disuelta en agua hirviendo o prepararla en casa. 

Analía Cresta y Diego Velazco, pareja de ENS de Córdoba, Argentina y sus cuatro hijos, abrieron las puertas de su casa para recibir a la familia Shammás, proveniente de Aleppo, refugiados sirios. Es una edificante reflexión de la misión cristiana de la pareja en el mundo. ²



Diego y Analía Velazco- Cresta
Pareja Equipista de Córdoba-Argentina

Analía contó que se enteraron de la guerra a través de un sobrino quien acercó el tema a la mesa a partir de participar en una charla donde la Hermana Guadalupe, del Verbo Encarnado, contó su testimonio de misión en Siria. "Después nos enteramos de una asociación que se llama Refugio Humanitario Argentino que ofrecía ser llamante, es decir, ponerse a

disposición de llamar a una familia para darle la posibilidad de salir de Aleppo. Esperé que fuera surgiendo del corazón del resto de la familia, y al poco tiempo alguien tiró la propuesta "¿Y si nos ofrecemos como familia para recibirlos?" contó.

"A fines de agosto de 2016 lo charlamos, lo decidimos y avisamos a Refugio Humanitario, y al poquito tiempo nos mandaron un sobre con la información de la familia que habíamos dicho que podíamos recibir. Pensamos en una familia con 4 hijos porque nos pareció que iba a ser difícil que otros pudieran recibir. Tenemos vocación de familia y dijimos ayudemos a otra familia. Llevamos la información a Migración Nacional de Córdoba y lo pusimos en manos de Dios. Llegamos a pensar que sería imposible, pero si era la voluntad de Dios iban a venir" continuó su relato.

2. Cfr. Este testimonio de la equipista argentina Analai Cresta, es transcrito de la página de Radio María Argentina. El matrimonio de ENS Velazco- Cresta, fue Pareja Responsable de la Provincia Sur. Se han caracterizado por ser hogar sustituto que acoge niños que van a ser adoptados y les dan albergue de 1 a 3 años. Representan un testimonio de generosidad y del amor misericordioso de Dios, a quien lo necesita. <http://radiomaria.org.ar/actualidad/una-familia-jesus-maria-recibio-refugiados-sirios/>.

"Al tiempo nos enteramos de que los papeles habían salido y que se estaba trasladando la información a Siria; después que Argentina les daba la visa humanitaria y que faltaba que Siria aceptara esa situación. En diciembre, un poco antes de Navidad, nos dijeron que tenían todos los papeles en orden y que querían venir lo antes posible para que los chicos pudieran comenzar la escuela en marzo" contó Analía en el comienzo de la historia con todos los vericuetos y dificultades que tendrían que afrontar.

La familia siria no contaba con los pasajes aéreos para llegar a la Argentina. Ante esta situación, los Velazco se pusieron en campaña contactando a amigos que pudieran ayudar para ir consiguiendo cada uno de los 6 pasajes. "Conseguimos que una agencia de viaje recibiera las donaciones y nos dejaron los pasajes al costo. A mediados de enero ya teníamos la plata para sus pasajes y el viaje programado y organizado para que llegaran el 15 de enero. Pero surgieron nuevos inconvenientes" comentó Analía. "Emprendieron la retirada de Aleppo, y como no funciona el Aeropuerto tuvieron que ir al país vecino a El Líbano y desde Beirut tomar un vuelo a Roma y

de ahí a Buenos Aires. Pero al momento de tomar el avión en Beirut nos dimos con que los habían hecho bajar del avión porque no tenían la visa para ingresar a Roma.

Volvimos a poner todo en manos de Dios, no podíamos hacer nada desde acá. Ahí trabajó mucho el consulado argentino en El Líbano, quienes los recibieron por 15 días hasta que obtuvieron la visa para llegar a Roma. Todo fue puesto en manos de Dios y en oración de mucha gente que estuvo rezando para que saliera y gracias a Dios ya están acá" contó.

Finalmente llegaron el 31 de enero a las 13,30 al aeropuerto de Córdoba. "Lo primero fue un abrazo y una sonrisa, nos conocíamos por foto a través de WhatsApp. Fue un abrazarnos y decirles "vamos a casa para que por fin puedan descansar".

La historia está recién comenzando: ahora queda la inserción de los niños en el colegio y de los padres en el mundo del trabajo. El horizonte se amplía y por fin la familia Shammás podrá pensar en futuro y en la paz. ☺

Libardo y Nayara nos presentan su testimonio como Pareja Responsable del Sector 1 de la Región Colombia Centro, al entender que la vocación de servicio al Movimiento, implica atender la preparación del Señor para ésta Responsabilidad.

DIOS NO ELIGE A LOS PREPARADOS SINO PREPARA A LOS ELEGIDOS



*Libardo y Nayara Angarita - Melo
Responsables Sector 1
Integrantes Equipo 133- 153*

Somos conscientes que Dios nos solicitó servir en una de las más importantes responsabilidades del movimiento de los Equipos de Nuestra Señora porque estamos en relación directa con los equipos base, somos Libardo Angarita Pinzón y Nayara Melo Rodríguez responsables del Sector 1 de Bogotá conformado por los equipos 26, 69, 89, 98, 117, 131 y 153 y tal como lo expresamos en el título de este corto texto, sentimos que "Dios

no elige a los preparados, sino prepara a los elegidos", siendo esta frase el extracto de nuestra vivencia con las responsabilidades que ya hemos tenido dentro del movimiento.

Al principio, sentimos un poco de temor al aceptar la responsabilidad de sector, sin embargo, con el transcurso del tiempo nos hemos dado cuenta que Dios nos va moldeando a lo que El espera que hagamos, colocándonos varias personas a nuestro alrededor a las que nosotros llamamos "expertos", de las cuales aprendemos para poder cumplir a cabalidad nuestra misión como responsables.

Los expertos en esta ocasión son los mismos responsables de equipo, personas maravillosas a quienes damos las gracias porque cada vivencia compartida en nuestras reuniones de sector nos

ayudaron a reforzar nuestro compromiso y a entender más a profundidad la importancia de tener un excelente equipo base. Entendemos que estamos construyendo una verdadera comunidad y que el próximo año queremos reforzarla viviendo con mucha más alegría esta misión, tal como lo ha expresado el Papa Francisco.

Sin embargo, aunque debemos ser hombres y mujeres de alegría, reconocemos que nos es fácil vivir siempre alegres y sobre todo en momentos de dificultad, pero que nuestra alegría se expresa más como la paz en la certeza de que Jesús está con nosotros y que nuestra alegría crece cuando ponemos nuestra confianza en Dios.

Y así lo sentimos en cada vivencia compartida por los responsables en algunas de las actividades realizadas con sus equipos durante el año:

Esta alegría nos la compartieron Edgardo Bernal y Clara Fandiño responsables del equipo 98, quienes tuvieron la oportunidad de asistir al III Encuentro de Hispanoamérica con todo el equipo.

Así mismo, Francisco Buriticá y Luz Helena Córdoba responsables del equipo 69, quienes al iniciar el año por iniciativa propia realizaron una Eucaristía celebrada por su consiliario Padre Mauricio Baraya y un Mini EAPRE con desayuno incluido con el fin de compartir parte de las charlas recibidas en el EAPRE a su equipo haciendo extensiva la participación a todas las parejas del sector.

El equipo 117 celebró una cena y con mucha alegría que su consiliario el Padre Silverio Suarez es el único sacerdote en la historia del país que fue llamado a realizar curso como General de la Policía Nacional.

Por último, entre las actividades destacadas realizadas por los equipos del sector, sobresale la preparación que cada equipo realizó para ganar la indulgencia plenaria del jubileo, actividad a la que asistieron las parejas con sus familias y el consiliario.

Así mismo, nos encantó que la mayoría de equipos generan espacios de integración adicionales a las reuniones mensuales con el fin de reforzar

la confianza y continuar con la fraternidad que los caracteriza.

Para finalizar y teniendo como intercesora la Virgen María y por el amor que sentimos al movimiento; continuaremos aprendiendo, animando,

enlazando, formando y organizando todas las actividades del sector y haciendo un acompañamiento más cercano y vivencial con cada equipo. >D



Equipo 26



Equipo 69



Equipo 98



Equipo 117

En esta edición, compartimos un juicioso análisis realizado por nuestra equipista Rusbby Angel de Higuera, bacterióloga, especialista en Derecho Personal y de Familia de la Universidad de la Sabana, al referirse a la difícil etapa de la adolescencia de nuestros hijos.

ADOLESCENCIA

¿Reafirmación de carencias o fortalecimiento del vínculo padres hijos?



Omar y Rusbby Higuera - Angel
Sus hijos: Omar David y Juliana

Es frecuente escuchar el agobio de los padres, cuando hablan de sus hijos adolescentes, refiriéndose a éstos niños, como personas difíciles y conflictivas; viendo esta etapa de la adolescencia como si se tratase de una enfermedad, llegando además a considerar la educación de sus hijos como una tarea poco grata. Es importante tener en cuenta, que la adolescencia es una etapa

del desarrollo normal del individuo, que va desde los 12 años hasta la edad adulta, donde suceden una serie de cambios que son los que van conformando la personalidad del individuo, desde su dimensión física, psicológica y sociocultural. Encontrándonos físicamente con aumento de estatura, cambio en sus órganos sexuales primarios y secundarios a causa de las variaciones hormonales como la testosterona en los varones, que le producen los cambios de voz, de ánimo y el desgano que lo lleva a no querer hacer nada y en las mujeres, la progesterona que le produce alteraciones de ánimo como el deseo de llorar, de angustia y manifestaciones de alteración de la piel.

En el plano psicológico, según el Psiquiatra Enrique Rojas, el adolescente, adquiere el pensamiento crítico, situación que le facilita el enfrentamiento con sus padres, pasa además por momentos de rebeldía, silencio,

encierro en sí mismo, busca la comprensión de los amigos, se vuelve idealista, apasionado, emotivo, en ocasiones su estado de ánimo en el mismo día tiene todos los matices, es por esto que experimenta la soledad al mismo tiempo que quiere compartir con sus amigos; ya que los amigos son fundamentales en esta etapa. Además busca alejarse de su casa, no quiere ser controlado, quiere experiencias nuevas e independencia.

Si miramos ahora el plano psicosocial, encontramos que sus amigos son el número uno y la familia pasa a segundo plano, buscan entonces modelos a seguir, también comienzan las salidas nocturnas, quieren hacer todo de inmediato, no esperan, además, quieren vivir las emociones al máximo, por tanto sufren con los desengaños y las frustraciones.

Está claro, que al ver todos estos cambios por los que pasan los adolescentes, en un primer instante pueden agobiar a los padres, pero si recordamos que lo hemos vivido cada uno de nosotros y que salimos ilesos, resultaría una buena oportunidad para entender que esta transición por la que pasan nuestros hijos, no es más que una buena oportunidad para conocerles, comprenderles y hacerles un acompañamiento

amoroso con miras a que logren desarrollar su intimidad e independencia para lograr su plenitud en la edad adulta. Para alcanzar tal fin, basándome en la experiencia que hemos tenido como padres y las asesorías a matrimonios y jóvenes, a los cuales he acompañado, se sugiere tener en cuenta lo siguiente:

- Importante desde las primeras etapas del desarrollo del niño, educarlo en virtudes, teniendo en cuenta que éstas virtudes deben ser propias de cada familia, es decir ser vividas dentro del núcleo familiar, ya que los lazos familiares por si solos dan cierta firmeza y seguridad a los seres humanos, pero no son suficiente para garantizar buena convivencia ni la felicidad del hogar; la familia debe convertirse en el lugar ideal para el desarrollo humano. Dentro de las virtudes encontramos la templanza, el orden, la justicia, la sinceridad, la alegría y la responsabilidad entre otras. Pero es potestad de cada familia, trabajar en las virtudes que consideran fundamental hacer propias.
- El adolescente necesita modelos de identidad que le sirvan de referente y los padres no pueden pensar que sus hijos van a practicar cosas

que ellos como padres no practican, ya que los hijos son los primeros que juzgan el comportamiento de sus padres, que en esta etapa resulta fuerte a causa del desarrollo del juicio crítico y que con el tiempo a medida que va madurando el adolescente, se hace más tenue.

- También la práctica del diálogo, primero que todo entre los esposos, para engrandecer su amor, para hablar sobre sus hijos y para hablar con sus hijos. Para la realización del diálogo se necesita de tiempo, por eso hay que planear un espacio específico para ir formando el hábito en los niños principalmente desde los 5-6 años, edad en que empiezan a disfrutar de esta atención por parte de sus padres.
- Otro aspecto a tener en cuenta, es la educación de la voluntad del niño desde muy pequeño, ya que logra un efecto marcado en la adolescencia, como es renunciar a las satisfacciones inmediatas, sopesar las situaciones antes de actuar, y en fin, buscando el uso adecuado de su libertad.
- No podemos pasar por alto, la educación de los adolescentes en la sexualidad, tarea que corresponde exclusivamente a los padres desde pequeñas

edades, y a medida que el niño lo va requiriendo, orientándolo desde la naturaleza y la afectividad.

- Fundamental la formación de la espiritualidad desde pequeño, con normas de piedad de acuerdo a su edad y orientado por sus padres, cuando el niño empieza a preguntar por el sentido del mundo, evitando caer en la religiosidad, permitiendo que viva la fe de forma natural.

Como podemos ver, las anteriores sugerencias, empiezan desde etapas que preceden la adolescencia, se espera que los padres con amor y disposición se preparen en la formación de sus hijos buscando una adolescencia que les permita tener una relación armónica y vivir en un ambiente familiar alegre y tranquilo. Si su hijo ya está iniciando dicha etapa, acérquese a él, conózcalo y comparta, identifique sus fortalezas y trabaje sobre ellas, porque ningunos padres inician de cero la adolescencia de sus hijos. Ahora, ustedes padres deciden: ¿reafirman carencias o fortalecen vínculo padres-hijos?

Rusby Angel Charry
Integrante Equipo 68

Terminado el Año de la Misericordia, el Papa Francisco, por los 100 años de la aparición de la Virgen de Fátima, concede Año Jubilar. 3



El Papa Francisco ante la Virgen de Fátima en el Vaticano.

Foto: Daniel Ibáñez (ACI Prensa)

Por los 100 años de las apariciones de la Virgen de Fátima en Portugal, el Papa Francisco ha decidido conceder la indulgencia plenaria durante todo el Año Jubilar que comenzó el 27 de noviembre de 2016 y terminará el 26 de noviembre de 2018.

El Santuario de Fátima indicó que para obtener las indulgencias plenarias los fieles deben cumplir primero con condiciones habituales: confesarse, comulgar y rezar por las intenciones del Santo Padre.

En declaraciones a ACI Prensa, el secretario de la rectoría del

Santuario de Fátima en Portugal, André Pereira, explicó que las indulgencias plenarias podrán obtenerse durante todo el Año Jubilar y para ello existen tres maneras, detalladas en un comunicado publicado en el sitio web del santuario.

1.- Peregrinar al Santuario

La primera forma es que *"los fieles vengan en peregrinación al Santuario de Fátima en Portugal y que allí participen en una celebración u oración dedicada a la Virgen"*.

Además de ello los fieles deben rezar el Padrenuestro, recitar el Credo e invocar a la Madre de Dios.

2.- Ante cualquier imagen de la Virgen de Fátima en todo el mundo

La segunda forma se aplica para *"los fieles piadosos que visitan con devoción una imagen de Nuestra Señora de Fátima expuesta solemnemente a la veneración pública en cualquier templo, oratorio o local adecuado en los días de los aniversarios de las apariciones, el 13 de cada mes desde mayo hasta octubre (de 2017), y participen allí*

3. Cfr. <https://virgenfatima.wordpress.com/2016/12/01/el-ano-de-la-santisima-virgen-de-fatima-la-gran-indulgencia-por-los-100-anos-de-la-aparicion/>. Consultada el 30-01-2017.

devotamente en alguna celebración u oración en honor de la Virgen María".

Al respecto de la segunda forma, el secretario de la rectoría del Santuario de Fátima indicó a ACI Prensa que la visita a la imagen la Virgen *"no tiene que ser necesariamente solo en Fátima o exclusivamente en Portugal"* sino que puede ser en cualquier parte del mundo.

También se debe rezar un Padrenuestro, el Credo e invocar a la Virgen de Fátima.

3.- Ancianos y enfermos

La tercera forma de obtener una indulgencia se aplica a las personas que por la edad, enfermedad u otra causa grave estén impedidos de movilizarse.

Pueden rezar ante una imagen de la Virgen de Fátima y deben unirse espiritualmente en las celebraciones jubilares en los días de las apariciones, los días 13 de cada mes, entre mayo y octubre de 2017.

Además tienen que "ofrecer con confianza a Dios misericordioso, a través de María, sus oraciones y dolores o los sacrificios de su propia vida".

En este sentido, la sala de prensa del Santuario, informó

oficialmente que con ocasión del centenario de las apariciones de la Bienaventurada Virgen María en Cova de Iría y acogiendo la invitación del Presidente de la República y los obispos portugueses, Su Santidad el Papa Francisco irá en peregrinación al Santuario de Nuestra Señora de Fátima del 12 al 13 de mayo de 2017 respectivamente.

El Obispo de Leiria-Fátima, Mons. António Marto, mencionó al respecto que *"el Papa quiere hacerse peregrino entre los peregrinos de Fátima y ese es un motivo de gran alegría"*.

El Prelado explicó que, con la presencia del Santo Padre por los 100 años de las apariciones de la Virgen, *"estamos unidos a toda la Iglesia universal"*. *"Siempre que el Papa peregrina como pastor universal, es toda la Iglesia la que peregrina con él"*, añadió.

"En esta ocasión quiero expresar el júbilo y el regocijo que el anuncio oficial de esta peregrinación del Santo Padre trae a todo el pueblo portugués y a toda la Iglesia en Portugal", resaltó el Obispo de Leiria-Fátima.

Francisco será el cuarto Pontífice que visite Fátima después del Beato Pablo VI en 1967, San Juan Pablo II en 1982, 1991 y 2000; y Benedicto XVI en 2010.⁴ 

4. Cfr. <https://www.aciprensa.com/noticias/santuario-de-fatima-anuncia-fecha-del-viaje-del-papa-francisco-por-100-anos-de-apariciones-40021/>. Consultada el 30-01-2017.

SIETE (7) RECOMENDACIONES PARA RECUPERAR LA PAZ DEL CORAZÓN

*Recomendaciones para reconquistar la paz sin obsesiones, con sano realismo y confiando en la ORACIÓN.*⁵



Para reconquistar la paz en nuestro corazón:

1.- Programar y proyectar el futuro sin convertirlo en obsesión

Una de las cosas que más nos afecta es la angustia o la preocupación por el futuro que nos "roba" el momento presente. ¿Qué va a pasar mañana?. Hay que ocuparse pero no preocuparse, hay que planificar pero sin obsesionarnos por el futuro.

Dyer escribió: *"Todas nuestras neurosis son el resultado de no vivir el momento presente"*. Y Jesucristo dijo: *"Ni se preocupen por el día de mañana, el mañana se preocupará de sí mismo. Basta con las penas de hoy"* (Mateo 6,34)

2.- Trabajar por lo ideal con una serena aceptación de la realidad

Tenemos que trabajar por lo ideal, por la excelencia por lo mejor, pero sin que la realidad nos decepcione. Recordemos la oración de la serenidad:

"Señor concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar. Valor para cambiar las cosas que puedo cambiar y Sabiduría para reconocer la diferencia"

También nos podrían servir estas palabras:

"Si no hubo frutos, vale la belleza de las flores. Si no hubo flores vale la sombra de las hojas. Si no

5. Cfr. <https://www.pildorasdefe.net/aprender/fe/recomendaciones-practicas-recuperar-paz-corazon>. Padre Jesús Genaro Pérez | Publicado originalmente en: Publicaciones de un creyente. Consultada el 2-02-2017.

hubo hojas, vale la intención de la semilla”

3.- Renunciar a tener siempre la razón

Una de las cosas que más nos ha dividido son las interminables discusiones ideológicas-políticas. Hemos llegado a perder valiosas relaciones familiares y de amistad por discusiones en las cuales queremos imponer "nuestra razón", nuestra verdad.

Es preferible tener paz y dormir tranquilo que tener la razón o imponer nuestro punto de vista.

4.- Aprender a decir que No

"Digan SÍ cuando es SÍ y NO cuando es NO, todo lo demás lo añade el demonio" (Mateo 5,37). Decir que sí, no porque quieras y puedas hacer lo que te piden, sino por complacer a alguien o por miedo a perder su amistad, o su amor, es no sólo un atentado contra ti mismo sino un generador de estrés y de incomodidad que desgasta a cualquiera.

Conoce tus límites, actúa dentro de ellos y hazlos respetar. El que mucho abarca poco aprieta.

5.- No conviertas a nada o nadie en obsesión

Ni para bien ni para mal. La obsesión quita la paz y te hace perder el disfrute de todo lo demás. Otro sinónimo de obsesión puede ser codependencia, adicción, apego. Detrás de todo sufrimiento hay un apego, cuando sueltas los apegos surge la libertad y la paz

6.- Restarle espacios a la "información" y sumarle espacios a la formación, el esparcimiento y las relaciones interpersonales directas

"No se cansa el ojo de ver, ni se cansa el oído de oír" (Eclesiastés 1,8)

Nos encontramos sobresaturados de información, se ha disparado una especie de adicción extrema a querer estar informados de todo a través de la prensa, la radio, la televisión, celulares, Internet (twitter, facebook), y este exceso de información le ha restado tiempo y espacio a la formación, al sano esparcimiento, a la espiritualidad, al compartir con los amigos y la familia y nos ha robado la paz.

Hay que rescatar espacios para las artes, para la cultura en general, pero sobre todo para los

encuentros. Una persona virtual, jamás substituirá la mirada y el abrazo de una persona real.

7.- Orar

"Estén siempre alegres en el Señor; se lo repito, estén alegres y den a todos muestras de un espíritu muy abierto. El Señor está cerca. No se inquieten por nada; antes bien, en toda ocasión presenten sus peticiones a Dios y junten la acción de gracias a la súplica. Y la paz de Dios, que es mayor de lo que se puede imaginar, les guardará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4,4-7)



Hazme un Instrumento de tu Paz (Oración asociada a San Francisco de Asís)

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.

Donde hay odio,
yo ponga el amor.

Donde hay ofensa,
yo ponga el perdón.
Donde hay discordia,
yo ponga la unión.

Donde hay error,
yo ponga la verdad.

Donde hay duda,
yo ponga la Fe.

Donde hay desesperación,
yo ponga la esperanza.

Donde hay tinieblas,
yo ponga la luz.

Donde hay tristeza,
yo ponga la alegría.

Oh Señor, que yo no busque
tanto ser consolado,
sino consolar, ser
comprendido, sino comprender,
ser amado, sino amar.

Porque es dándose
como se recibe,
es olvidándose de sí mismo
como uno se encuentra a sí
mismo, es perdonando,
como se es perdonado,
es muriendo como se resucita
a la vida eterna.

Amén

NUESTROS INTERCESORES

VELAD Y ORAD

Nuestra comunidad de Intercesores, nos invitan a meditar especialmente en esta oportunidad, en los Misterios Gozosos del Santo Rosario, oración preferida de la Virgen María



MISTERIOS GOZOSOS

Todo comienza con las palabras del ángel Gabriel a la Virgen María: "¡Dios te salve María!" Estamos hechos contemporáneos de este momento único en la historia del mundo en que Dios se ha hecho hombre. Ahora él se encarna de una mujer. Dios va a hablar nuestro idioma viviendo nuestras vidas. La alegría del **Anuncio hecho a María**, una jovencita del pueblo que Dios ha elegido hace más de cuatro mil años, para representar a toda la humanidad en su esperanza milenaria de la salvación y de paz.

Primer misterio gozoso: Dios se hace presente en la tierra.

María no puede mantener una gran alegría solo para ella. Su prima Isabel está embarazada: "Ella está de seis meses." Isabel es un signo de la humanidad a la espera profunda de la vida... ¡que finalmente emerge en ella! "Nada hay imposible para Dios." **Visitación:** el niño en María hace

sobresaltar de alegría al niño en el seno de Isabel.

Segundo misterio gozoso, el de los apóstoles que despierta en la fe que les rodea.

¡La felicidad! **El nacimiento de Jesús.** ¡La creación se regocija con la mula y el buey! También la humanidad por los pastores y los reyes magos llegados de todos los rincones de la tierra. El cielo por último: los ángeles cantan su alegría de ver la humanidad habitada por Dios. La encarnación es proclamada solo por nuestra fe: Dios se ha hecho hombre. ¿Qué hay de más extraordinario en la historia de los hombres que esta habitación de nuestro Dios en nuestra humanidad, de nuestra humanidad en Dios?

Tercer misterio gozoso: tiempo de la adoración.

Pero la alegría es la alegría de nuestra tierra sin embargo, de alegría a la espera. **Jesús es**

presentado en el Templo de Jerusalén. En el Espíritu Santo, Simeón recibe en el templo, la casa del Padre, al Hijo de Dios. Teofanía mayor que las de Moisés o de Elías en el monte Horeb, pero infinitamente discreta, en medio de los simples peregrinos. Simeón en el Espíritu, canta la venida del Salvador "de todos los pueblos", sino también anuncia a María, su martirio, al pie de la cruz. ¡

Cuarto misterio gozoso, donde ya planea la sombra de la cruz y el levantamiento de muchos!

Alegría de creer. **Los padres de Jesús encontraron su hijo en el Templo.** Ellos no han entendido que su hijo debe "estar en la casa de su Padre". ¿Quién puede comprender los misterios de Dios? El objetivo no es entender todas las cosas en nuestras vidas sino creer que ¡Dios está aquí! La fe busca la comprensión y cuando más entendemos nuestra fe, más avanza hacia otras luces.

Quinto misterio gozoso "María guardaba todas estas cosas en su corazón".

La que ha creído nos acompaña en el camino de nuestra vida. **¡Misterios Gozosos para recitar en todo momento!** Especialmente en los momentos de oscuridad, para atraer la esperanza. Pase lo que pase, el Señor está allí. ¡Nuestros pintores tienen el derecho de representar a la Virgen María llevando al Niño

Jesús en sus brazos con un rostro sereno y tranquilo! Sin embargo, desde lo alto del cuadro ¿qué no habrá visto y escuchado? Su paz, ella nos la comunica. En días agradables, también, ¡los misterios gozosos multiplican nuestra alegría y nos abren al mundo! Que el Espíritu Santo que descansaba sobre la Virgen María se apoye en nosotros para que la vida del Señor sea fructífera para todos.

Padre Paul-Dominique Marcovits, o.p., asesor espiritual de los Intercesores

INVITACION A SER INTERCESORES

"En la intercesión, el que ora no busca su propio interés sino el de los demás" y aquello que comenzara como un pedir por el Movimiento y sus integrantes se ha ido extendiendo en la caridad por el mundo en una cadena de oración constante las 24 horas del día"

COMO PUEDO SER INTERCESOR:

Para ser intercesor lo primero que se debe es tener un compromiso con Dios para cumplir con este apostolado, no necesitamos mucha cantidad sino personas realmente comprometidas.

FORMAS DE INTERCESIÓN Y PARTICIPACIÓN

ORACIÓN:

El Intercesor se compromete a una hora de oración al mes, en una fecha fija. Ejemplo: los días 15 de cada mes a las 9:00 p.m.

AYUNO:

Un día de ayuno en una fecha fija. Me propongo ese día privarme de aquel alimento que tanto me gusta.

OFRENDA:

Ofrezco mi vida cotidiana, ejemplo los días 5 de cada mes, para que mis actitudes, acciones sean un reflejo del Cristo en mi vida.

NO SON EXCLUYENTES

Escribanos:
intercesores@enscolombia.org
intercesores@enshispanoamerica.org

ACOGIDA 8 DIC 2016 SECTOR VILLAVICENCIO EQUIPOS 7 Y 8 Y OTROS MATRIMONIOS EN EQUIPOS CONFORMADOS



CALIDAD - CUMPLIMIENTO - COMPROMISO - INNOVACIÓN

donJose.co
Reparaciones Locativas

321 944 4444

Albañilería
Electricidad
Pintura
Plomería
Jardinería

www.donJose.co - info@donJose.co - Tel: 201-0681

LA DIFUSION Y LA INFORMACIÓN DE ENS REGIÓN COLOMBIA-CENTRO

Los Equipos de Nuestra Señora en Bogotá se están fortaleciendo.

Unámonos a esta campaña con un acto de amor: Invita a una pareja amiga a participar de esta experiencia maravillosa de ser Parejas Santas en medio de una Ciudad que sufre.

Equipo de información y difusión.

Bogotá

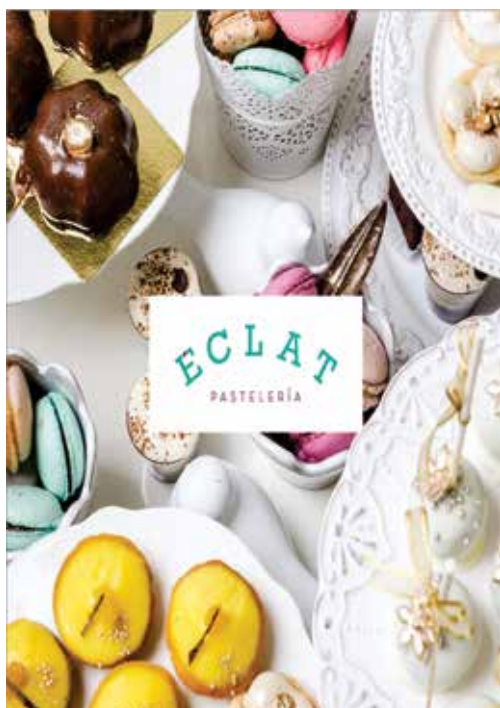
macecynieto@yahoo.com
helenajimenez@planeacionydesarrollo.com

Para los equipistas que tengan conocimiento de alguna pareja que quiera conocer el Movimiento y eventualmente entrar a formar parte de él, recordamos a nuestros lectores, que el matrimonio de Raúl Nieto y María Cecilia Durán, integrantes del Equipo 103, son los actuales Responsables de Difusión dentro del EDIP C y Santiago Buendía y Helena Jiménez, son los Responsables de la Información en la Región Colombia Centro, quienes pertenecen al Equipo 73. A estas parejas se les puede contactar a través de la oficina de ENS a los teléfonos 6110898 o 6110949 en Bogotá.

FATIMA 2018 XII ENCUENTRO INTERNACIONAL ENS

El "logo" para el **XII Encuentro Internacional de los Equipos de Nuestra Señora** es un signo que nos identifica en el tiempo y en el espacio y transmite la esencia de nuestro Movimiento.

Los colores revelan inmediatamente las zonas donde existe el Movimiento, que se reúnen en el Amor simbolizado por un corazón



limitado por los colores alrededor de la Virgen y el Cristo "...

Fechas del XII Encuentro Internacional: Del 16 al 21 de Julio de 2018

El costo de la inscripción es de € 500 por persona. Es decir € 1.000 por pareja. Este valor incluye estadía, alimentación y transporte de Lisboa a Fátima. No incluye el costo de los pasajes. ><

E Tel: 215 7977 | Calle 116 # 9-21 | info@eclatpasteleria.com | eclatpasteleria.com

CONDOLENCIAS

ENS manifiesta su solidaridad y fraternidad a nuestros hermanos equipistas y familiares de nuestros sacerdotes-consiliarios, ante la partida de los seres queridos a la Casa del Padre. Nos unimos en oración comunitaria por su eterno descanso para que con la esperanza puesta en el Señor Dios de la Vida, puedan contemplar la luz de su rostro.

OREMOS en comunidad, por el descanso eterno de las almas de nuestros fieles difuntos que han partido a la Casa del Padre, **encomendándolos** cotidianamente en nuestras plegarias.

De los que hemos tenido expreso conocimiento:

POR NUESTROS EQUIPISTAS Y FAMILIARES

Álvaro Santiago Díaz, padre de Yolanda Díaz, integrante del equipo 135.

Mercedes García de Olmos, madre de Sonia Olmos, integrante del Equipo 152.

Simón Soche Guesada, padre de Gabriel Soche, integrante del equipo 68 de Bogotá.

Luis Enrique Forero Valdez, integrante del equipo 4 - 65 de Bogotá.

María Lucía Alvarado - Mama de Teresa Díaz, Integrante del equipo 096 de Bogotá.

María Del Carmen Roza De Castañeda, madre de Monseñor Julio Castañeda Roza, consiliario del equipo 108 de Bogotá.

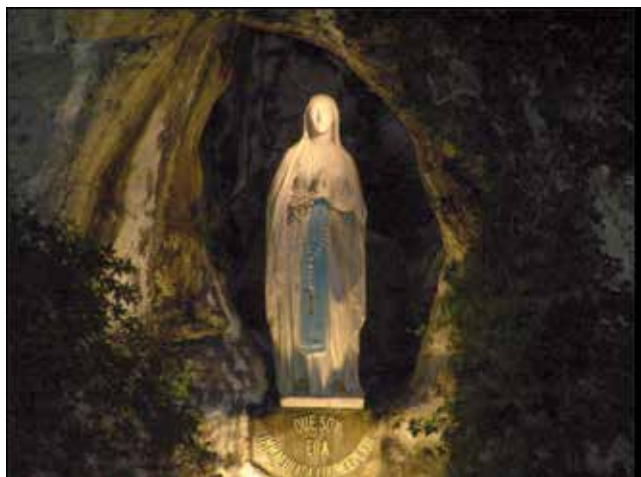


Gonzalo Luque, integrante del equipo 4-65 de Bogotá.

Beatriz Orejarena de Ruíz, madre de la equipista Leonor Ruíz, integrante del equipo 82 de Bogotá.

De igual manera, hemos incluido en nuestra oración comunitaria de intercesión, a todas las almas de nuestros fieles difuntos que a pesar de no mencionarse expresamente en esta sección de la Revista, se encuentran encomendados a Nuestro Señor Jesucristo y a la Santísima Virgen María, a través de los sufragios que en general, se han realizado por parte de nuestros consiliarios,

equipistas y familiares, para alcanzar los beneficios espirituales en favor de los que han partido a su morada santa. Nuestro mejor regalo para nuestros difuntos, es nuestra sentida y permanente oración personal, conyugal, familiar y comunitaria por su eterno descanso. La invitación para todos es a elevar cada día nuestra plegaria al Dios de la vida eterna, por ésta intención. AMEN. >D



Virgen de Lourdes cúbrenos con tu manto, dános tu bendición

EAPRE

REUNIÓN DE LAS PAREJAS RESPONSABLES EN EL 2017

Una vivida crónica desde la mirada de nuestros equipistas Alfredo y Margarita Fernández - Palacio, Responsables Sector 3, Región Colombia Centro

Nuestra cita empezó el 4 de febrero a las 7:00 a.m., El Espíritu Santo nos regaló un sábado espectacular. El lugar de encuentro, el Colegio La Enseñanza de la ciudad de Bogotá, cuyas instalaciones hermosamente dispuestas acogió a las Parejas que asumían la responsabilidad de sus equipos para este año de la Región Colombia Centro. Algunos llegaron desde muy temprano, incluso venían viajando desde el día anterior, una pareja se desplazó más de tres horas en moto para llegar a un centro urbano y luego seis horas de viaje en bus para cumplir con la cita, eso es amor al compromiso asumido con Dios. Otros sin culpa claro, fueron apabullados por la movilidad de la ciudad, pero aun así apurados arribaron, hubo quienes tuvieron la fortuna de ser transportados por la pareja de servicio de ruta, desde la autopista norte hasta el colegio, cuentan que un servicio mejor que los ofrecidos por las aplicaciones de teléfonos móviles. Finalmente, a pesar de la calma de algunos y las

carreras de otros, se dió inicio al ENCUENTRO ANUAL DE PAREJAS RESPONSABLES DE EQUIPOS para el año 2017.

La jornada se abrió con una hermosa oración que preparó el Padre Arley Guarín, quien desafortunadamente por asuntos de última hora no pudo estar, pero la reflexión y alabanza realizada irradió el corazón de todos los presentes llenándonos de energía positiva. Luego Juanita y Camilo, nuestros Responsables de la Región Colombia Centro, nos dieron una entusiasta bienvenida, con palabras de aliento y motivación para entender el sentido del EAPRE, y el compromiso que se tenía como pareja responsable de equipo en este año 2017, para el cual según la consigna adoptada **deberíamos estar "DERRIBANDO MUROS y CONSTRUYENDO PUENTES"**, esa es la misión, destruir obstáculos, impedimentos, negativismos y en su lugar edificar caminos, espacios de positivismo, de alegría, y esperanza en nuestros equipos

de base. Por último, en esta primera parte, escuchamos a Luis y Carmen Alicia Londoño, quienes nos deleitaron con su grata y agradable charla, haciendo gala de su experiencia de vida como matrimonio y como miembros de los equipos, entregándonos herramientas para adentrarnos en el sentido que debe tener para nosotros *"El Sacramento del Matrimonio y la Espiritualidad Conyugal"*.

La primera reunión de Sector fue una cita en la que algunas parejas por primera vez, conocieron a sus pares de otros equipos, mientras otros se reencontraron con sus amigos, cada pareja Responsable de Sector dió la bienvenida, a continuación, cada pareja hizo una pequeña reseña de su vida como matrimonio y miembros del movimiento, se acordó la agenda de reuniones de todo el año y finalmente cada una de ellas de manera reflexiva e íntima, plasmo en un papel los aspectos negativos que quisieran acabar o destruir en este año 2017, en su equipo base.

Finalizado lo anterior, se realizó la primera sesión de talleres, de los cuatro que tendríamos a lo largo del encuentro, cada reunión contó con el

entusiasmo, preparación y gran imaginación de cada Pareja Responsable de Sector, se hablaron y desarrollaron temas como la Ayuda Mutua como entrega, el Compartir Cristiano como apertura de corazón, la Reunión y Vida de Equipo como vivencia de cristiandad, y el Perfil del Matrimonio Responsable de Equipo como animador del equipo Base.

En la tarde se continuó con las rotaciones en los talleres, posteriormente con el sonido calidoso de la campanita usada para dar aviso del cambio de actividad, se invitó al auditorio y en plenaria, escuchamos a Juan Gabriel y Angela Peñuela responsables del EDIPC, quienes nos expusieron sobre el mismo, para entender el sentido, misión y tareas que realizan, destacando el compromiso de las parejas que lo integran y que con el mayor cariño participan de la logística del movimiento, entregando su tiempo para que los equipos puedan difundirse, brindar información, organizar los grupos a pilotear y acoger a los consiliarios. En seguida, tuvimos la amena intervención del Padre Ricardo Londoño, que en su plática adornada de sus anécdotas de vida sacerdotal y como miembro activo del

movimiento, nos aterrizó para que entendamos acerca de *"El Papel del Consiliario"*.

Y para terminar el día, la organización del EAPRE nos congregó en una pequeña plazuela, frente a un muro, significativamente construido, ante el cual comprendimos que en la vida se nos presentan obstáculos, se nos atraviesan elementos que nos impiden cumplir nuestra misión, o que a veces permitimos que se eleven tapias que cubren nuestro camino de vida. En dicho muro, previamente, habían puesto entre los ladrillos simbólicamente construidos, la lista de lo que, como pareja deseamos acabar en cada equipo presente para este año 2017.

Todos juntos con la reflexión del padre Londoño, motivados a hacer un cambio, destruimos el muro, lo echamos abajo junto con todo lo negativo que allí se había incrustado, quemando una a una sus partes dejando en cenizas aquello que obstruye nuestra vida de equipo y que no permite, a nuestro criterio avanzar. Con esta metafórica actividad entendimos como parejas, que juntos podemos derribar los muros de la indiferencia, el letargo, la

monotonía, la tristeza y la pasividad que no nos deja avanzar en nuestro camino a una espiritualidad conyugal transparente y productiva.

Al día siguiente, el domingo 5 de febrero, nuestro Señor nos premió con un hermoso día y se dió inicio a la última etapa de la programación. Las parejas de servicio nuevamente estaban dispuestas a entregarse en aquella jornada, como lo habían hecho el día anterior, apoyando, colaborando, orientando, corriendo, moviendo sillas, subiendo cajas, instalando pendones, revisando salones, portando los chalecos color naranja o incluso aquellos que acogieron parejas en sus casas, brindaron su ayuda de manera anónima, con el corazón lleno de alegría por servir y apoyar las actividades para que todo saliera de manera correcta, por lo que debemos agradecer a todos y cada uno de ellos su sacrificio, su dedicación y su manifestación tangible de amistad a quienes estaban a cargo de la organización del EAPRE al aceptar colaborar en el mismo.

Fue entonces cuando se inició la última parte del encuentro con una hermosa y sentida eucaristía donde el Señor se hizo

presente esparciendo su Espíritu entre los concurrentes. Terminada esta se trasladaron los presentes al auditorio en el cual recibimos la invitación de Fabio y Constanza López, a preparar maletas para poder participar en el 2018 del Encuentro de los Equipos de Nuestra Señora en Fátima (Portugal), fue así como se nos propuso empezar a depositar en el cubo entregado para tal fin, nuestros ahorros. En seguida se nos expuso de manera breve los apostolados que el movimiento apoya y promueve a través de parejas de los Equipos, esto es el Curso Prematrimonial; los Intercesores; La Causa de Beatificación del Padre Caffarel; Más Pareja y Asesoría de Pareja. A continuación, se presentó el informe de la contadora, dando tranquilidad de la atención a las normas tributarias, pero con la necesidad de seguir promoviendo la contribución. Para finalizar, los encargados de la página Web, Pablo y María Ángela Silgado, nos entusiasmaron con el relanzamiento de esta, teniendo el convencimiento de contar con una gran herramienta de información y apoyo a la tarea de los equipos.

Continuamos con un diálogo conyugal para reflexionar sobre

lo que queremos construir, formar, promover este año como pareja responsable de equipo, siendo uno de los temas centrales de nuestra segunda reunión de sector, que se realizó en seguida y la cual inicio con una oración, para luego reflexionar acerca de una lectura sugerida y compartir con el grupo aquellos propósitos que, como pareja responsable de equipo, fomentaremos y nos empeñaremos en construir y en promover. Todo ello fue consignado por escrito, por la pareja Responsable de Sector en una simbólica tabla.

Finalizada la reunión, pasamos nuevamente a la plazoleta, donde sobre el costado de una pared se había instalado un gran mural con una representación del mar y el cielo y en ella una estructura de un puente sin piso, y con frases de entusiasmo, reflexión y haciendo algunas oraciones, fuimos abriendo nuestro corazón para instalar en éste el mensaje del EAPRE, construir puentes, edificar estructuras que unan y nos lleven a buscar la espiritualidad conyugal, cada tablón fue colocado representando un sector, allí se consignó por escrito lo que se construirá para éste 2017, lográndose al final de la

actividad construir el puente que debemos levantar con nuestras acciones, objetivos y entusiasmo como pareja. Fue así, como el movimiento nos ha enviado a pregonar y construir los puentes necesarios para avanzar con nuestros equipos de base hacia el camino del Señor.

Muchas gracias a todos los participantes, a los organizadores, a los equipos de servicio, y en especial a nuestro Señor por permitir vivir el EAPRE 2017. <3>



LIBROS DE INTERÉS



CINCO PANES Y DOS PECES

Card. Francisoc Xavier Nguyen Van Thuan
Editorial Ciudad Nueva 2009

El título del mismo es, exactamente, lo que dice: el efecto de una forma milagrosa de vivir y de sentir la fidelidad a Dios y a una misión que, con gozo, llevó a cabo.

A lo largo de los 13 años, que pasó en la cárcel el autor del libro, tuvo que mantener la fe contra muchos de los obstáculos que se le ponían como, por ejemplo, tener que celebrar la Santa Misa sirviéndose de unas cuantas gotas de vino puestas en la palma de la mano y hacerse una cruz, que pasó a ser pectoral que siempre llevaría colgada, a base

de una madera que fue capaz de obtener de parte de un guardián.

Así, la experiencia de la fe acrecentó el sentido perenne de la fe que sostuvo al Cardenal van Thuan y como aquel joven que diera lo que tenía, cinco panes y dos peces, para que Jesucristo hiciera el tan conocido milagro de la multiplicación de dichos alimentos; elabora una manifestación de fe relativa, por ejemplo, a estar preso por Cristo y vivir el momento presente, la distinción entre Dios y las obras de Dios, tener a la oración como punto firme en la vida del creyente, saber que la Eucaristía es la fuerza primordial del creyente, tener el amor hasta la unidad como el Testamento de Jesús, tener a María Inmaculada como su primer amor y, por último, la elección personal por Jesús.

EL ARTE DE APROVECHAR NUESTRAS FALTAS

Autor: José Tissot

Ediciones Palabra 2016

Este es el gran triunfo del hombre: pedir perdón y volver a comenzar. Todo un arte y todo un clásico en la literatura de la espiritualidad cristiana.

Alguien ha dicho que quien quiera que, después de una falta, medite algunas líneas de esta obra encuentra en ellas, con la ayuda del Salvador, la gracia para levantarse de nuevo.

Este precioso libro es un clásico de la literatura espiritual, cuyas constantes reediciones muestran la necesidad que tienen los hombres y mujeres de nuestro tiempo de ahondar en la bondad divina, de descansar en la misericordia infinita de Dios para descubrir la generosidad de su amor y hallar la paz.



NOTA ACLARATORIA:

Los libros recomendados se pueden conseguir en la Librería PROCODES ubicada en la Calle 116 No. 12 - 35 Ofc. 101 Bogotá - Colombia Telefax: (1) 629 8971 e-mail: procodes@procodes.com